

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

AFDA009PO ESTIRAMIENTOS

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN. PROPIEDADES FÍSICAS DE LOS MATERIALES BIOLÓGICOS.

1. Estructura y función de los biomateriales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NEUROLOGÍA APLICADA A LOS ESTIRAMIENTOS.

1. Respuestas y adaptaciones a los estiramientos.
2. Aspectos neurofisiológicos de los estiramientos.
3. Técnicas neuromusculares.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE VALORACIÓN ARTICULAR-MUSCULAR.

1. Valoración del rango de movimiento pasivo y activo.

2. El “tope final”, una valoración cualitativa.
3. El patrón normal y cuantificación de los resultados mediante goniómetro y cintas métricas.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE LOS ESTIRAMIENTOS.

1. Técnicas manuales, globales y aisladas.
2. Estiramientos de la musculatura de la región cervical-dorsal, cintura escapular, miembros superiores, tronco, pelvis y miembros inferiores.



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es