



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Curso Práctico en Técnicas de Mejora Personal y Búsqueda de Empleo

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Si quiere adquirir los conocimientos esenciales para mejorar personalmente y aplicar diferentes técnicas de búsqueda de empleo este es su momento, con el Curso Práctico en Técnicas de Mejora Personal y Búsqueda de Empleo podrá conocer los aspectos fundamentales para crecer personalmente.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE MEJORA PERSONAL

1. Necesidad de autoconocimiento
2. Barreras del autoconocimiento
3. Ficha de recogida de datos personales y profesionales
4. Test de personalidad
5. Perfiles de personalidad
6. Cuestiones para medir algún factor
7. Dinámicas de grupo
8. Técnicas de análisis de situaciones (estudio de casos, juego de roles, sociograma)
9. Sesiones de puesta en común (brainstorming, phillips 6/6, puesta en común de

estrategias iniciadas)

10. Implicación en proyectos teóricos
11. Aprendizaje de técnicas de búsqueda de empleo (entrevistas simuladas, realización de un curriculum)

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO I

1. Cómo analizar las ofertas de trabajo
2. Cómo ofrecerse a una empresa
3. Cómo hacer una carta de presentación
4. El currículum vitae
5. Las pruebas psicotécnicas
6. Dinámicas de grupo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO II

1. Pruebas de trabajo o pruebas profesionales
2. Entrevista de trabajo
3. Reconocimiento médico



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)