ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
Curso de Chofer Profesional

Modalidad de realización del curso: Online
Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Con el presente Curso de Chofer Profesional recibirá una formación especializada en materia de conducción. Un chofer profesional debe de tener una formación adecuada para saber desenvolverse en todas las situaciones que puedan darse en la carretera, protegiendo así su propia integridad y la de los clientes. Con el presente curso recibirá la formación necesaria para poder conocer los tipos de maniobras y vehículos, así como unos breves conceptos de defensa personal y primeros auxilios.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN: EL CHÓFER

1. Concepto
2. Tipos de conductores

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REQUISITOS PREVIOS PARA SER CONDUCTOR PRIVADO

1. El trabajo de conductor
2. Requisitos para ser chófer
3. Factor humano en la conducción

4. - Tipos: peatón, pasajero y conductor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA PREVENCIÓN DEL RIESGO LABORAL EN LA CONDUCCIÓN

1. Análisis de riesgo
2. Métodos de anticipación y previsión del riesgo
3. Preparación del desplazamiento: ¿qué hacer antes de salir?
4. Preparación del conductor: posición del conductor y manejo del volante
5. Ergonomía
6. Evitación de lesiones
7. Preparación del vehículo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL VEHÍCULO

1. Concepto de vehículo
2. Tipos de vehículos
3. Frenos, suspensiones y neumáticos
4. Revisión y mantenimiento continuo
5. Dispositivos de seguridad: cinturón de seguridad, apoyacabezas
6. Objetos sueltos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FRENADA

1. Frenada de emergencia
2. Frenada en esquiva y posterior estabilización
3. Frenada en mojado

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRAZADO DE CURVAS

1. Trazado de curvas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA VÍA

1. Definición de concepto “Vía”
2. Tipos de vía
3. Características de la vía y su implicación en la prevención de accidentes
4. Identificación de las vías
5. Situación de las vías

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CAUSAS MÁS COMUNES DE ACCIDENTES

1. La velocidad
2. - Introducción: La velocidad
3. - Velocidad adecuada, excesiva y exceso de velocidad
4. - Velocidad y distancia de seguridad
5. - Fundamentos teóricos de la velocidad
6. - Velocidad e impacto de objetos
7. - Velocidad y toma de curvas
8. - Las limitaciones de la velocidad
9. El alcohol y la conducción
10. - Dimensión del problema: incidencia social
11. - Tipo de bebidas alcohólicas: grado alcohólico
12. - ¿Qué sucede con el alcohol que se ingiere?
13. - La alcoholemia
14. - Efectos que produce el alcohol sobre la conducción
15. - El alcohol y los accidentes de circulación
16. - En relación con la práctica de las pruebas
17. La fatiga, el sueño, la distracción y la conducción
18. - ¿Qué es la fatiga?
19. - Efectos de la fatiga sobre el Sistema nervioso y muscular
20. - Factores que potencian la aparición de la fatiga en la conducción
21. - Síntomas de la fatiga
22. - ¿Qué hacer para evitar o retardar la fatiga? Recomendaciones
23. Conducción nocturna y en condiciones atmosféricas adversas
24. - La conducción nocturna
25. - La lluvia

26. - La nieve
27. - El hielo
28. - La niebla
29. - El viento
30. - El sol

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ANÁLISIS DE UN ACCIDENTE

1. Realizar el desplazamiento
2. Técnicas durante la conducción: ver y ser visto
3. Las técnicas de visión
4. Análisis de la información
5. Previsión de situaciones desfavorables: actuación
6. Velocidad y cómo anticipar
7. Preservar el espacio de seguridad
8. Colisiones viales
9. - Accidentes según su localización
10. - Accidentes según las consecuencias
11. - Accidentes según los vehículos implicados
12. - Según el modo en que se producen

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN

1. Terminar el desplazamiento
2. Aparcar y maniobrar de forma segura
3. Situaciones de Emergencia
4. Desestabilización Comprensión del comportamiento dinámico del vehículo
5. Transferencia de masas y su control
6. Estabilización y control de la carga lateral
7. Frenada
8. - Frenada de emergencia
9. - Frenada en esquiva y posterior estabilización
10. - Frenada en mojado
11. Comportamiento del ABS

12. Pérdidas y recuperación de trayectorias

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS BÁSICAS DE DEFENSA PERSONAL

1. La defensa personal
2. - Posiciones fundamentales de defensa y ataque
3. - Desplazamientos
4. - Técnicas de bloqueo y percusión
5. - Técnicas de luxación: muñeca, codo y hombro
6. La defensa personal (II)
7. - Defensa contra los ataques a órganos de frente, espalda y brazos, y contra ataques de puño y pierna
8. - Las estrangulaciones
9. La defensa personal (III)
10. - Defensa contra arma blanca
11. - Defensa contra armas de fuego
12. - Reducciones
13. - Cacheos y esposamientos
14. Técnicas de empleo de la defensa
15. - Características de la defensa
16. - Técnicas de empleo de la defensa
17. - Casuística de su utilización

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS EN CONDUCCIÓN

1. Introducción a los primeros auxilios
2. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
3. - La respiración
4. - El pulso
5. Actuaciones en primeros auxilios
6. - Ahogamiento
7. - Las pérdidas de consciencia
8. - Las crisis cardíacas
9. - Hemorragias

10. - Las heridas
11. - Las fracturas y luxaciones
12. - Las quemaduras
13. Normas generales para la realización de vendajes
14. Técnicas de reanimación
15. - RCP básica
16. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
17. - Ventilación manual
18. - Masaje cardíaco externo
19. - Maniobra de Heimlich
20. Actualizaciones RCP 2015 del Consejo Europeo de Resucitación (ERC)

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS