



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

MF1749_2 Mantenimiento de las Capacidades Físicas para el Desempeño de la Actividad y Seguridad

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF1749_2 Mantenimiento de las Capacidades Físicas para el Desempeño de la Actividad y Seguridad, regulado en el Real Decreto 624/2013, de 2 de Agosto, que permitirá al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias en Mantenimiento de las Capacidades Físicas para el Desempeño de la Actividad y Seguridad.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS PARA EL DESEMPEÑO DE LA ACTIVIDAD Y SEGURIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Marco normativo básico en PRL. Ámbito de aplicación en los servicios de emergencia

2. Equipos de protección individual. Características. Categorías y pictogramas. Condiciones de utilización
3. Equipos de protección personal para bomberos (casco, prendas de protección individual, prendas de permanencia en parque, guantes, botas y trajes especializados, ERAs, etc...). Traje de protección química Nivel II (antisalpicaduras) y traje de protección química NBQ Nivel III (encapsulados). Características, técnicas, Condiciones de utilización
4. Instrucciones técnicas complementarias y normas asociadas a la fabricación, uso y mantenimiento de equipos. Prescripciones técnicas y obligaciones derivadas de los reglamentos de equipos y de la legislación específica
5. Normativa de equipos de protección personal usados en la prevención y extinción de incendios
6. En supuestos de diferentes intervenciones comprobar la correcta colocación y utilización de los equipos de protección personal en función de los riesgos y las operaciones previstas
7. Niveles y tipología de intervención en las emergencias y dotación de medios de protección personal necesarios para cada una de ellas
8. En supuestos de emergencia de diferentes tipologías y nivel comprobar la correcta selección de los equipos de protección personal en función de los riesgos y las operaciones previstas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL TRABAJO DE EMERGENCIAS

1. Ergonomía en la manipulación de cargas, herramientas y equipos
2. Uso de herramientas y máquinas. Usos genéricos y particulares
3. Técnicas de medición de agentes tóxicos, corrosivos o asfixiantes. Aparatos de medida de gases y explosímetros
4. Vías de penetración de los productos peligrosos en el organismo. Niveles de protección NBQ, características de los equipos, limitaciones y funcionalidades
5. Técnicas de descontaminación NBQ y gestión de residuos tóxicos o peligrosos
6. Operaciones de comprobación en el uso de herramientas y equipos de emergencia
7. Operaciones de comprobación en la utilización de aparatos de medida de agentes tóxicos, corrosivos o asfixiantes

8. Comprobación de la aplicación de las técnicas de descontaminación NBQ y la gestión de residuos tóxicos o peligrosos
9. Señalización y delimitación de riesgos potenciales
10. El vehículo como señalización
11. Señalización mediante cinta, conos
12. Zonificación de emergencias (incendios industriales, incidentes con mercancías peligrosas, estructuras colapsadas)
13. Iluminación de la zona de actuación
14. Comprobación de maniobras de zonificación y señalización
15. El mantenimiento físico del bombero
16. Necesidades físicas para el trabajo de bomberos
17. Adecuación de las necesidades a la edad y condición de cada trabajador
18. Rutinas de entrenamiento
19. Pautas para evitar accidentes en el transcurso de las rutinas de mantenimiento físico
20. Rutinas saludables
21. Comprobación de la aplicación de las rutinas previstas y pautas de seguridad establecidas en el entrenamiento físico del bombero
22. La seguridad en la intervención. Procedimientos de trabajo seguro
23. Niveles de protección
24. Grupos de trabajo
25. Control de los grupos de trabajo
26. Equipo SOS
27. Técnicas de ayuda psicológica para los equipos de intervención



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es