



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## UF0126 Mantenimiento, Limpieza y Organización del Domicilio de Personas Dependientes

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

A lo largo de la historia se han dejado sin atender, en numerosas ocasiones, a aquellas personas que presentaban algún síntoma de “debilidad” o cierta dependencia. No obstante, en la actualidad, se hace esencial la presencia de profesionales que sepan cómo ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno. Así, el presente curso de Mantenimiento, Limpieza y Organización del Domicilio de Personas Dependientes tratará de aportar los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

### CONTENIDOS

**UNIDAD FORMATIVA 1. MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES**

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL HOGAR

1. Técnicas y productos de limpieza
2. Limpieza de dormitorios y otras habitaciones
3. Limpieza de cocinas y baños
4. Limpieza de suelos y superficies
5. Limpieza de enseres y mobiliario
6. Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes
7. Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos)
8. Eliminación separada de residuos domésticos
9. Eliminación de medicamentos
10. Aprecio por la limpieza e higiene del hogar

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA

1. Productos y materiales
2. Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras
3. Colocación y limpieza de armarios
4. Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL DOMICILIO

1. Colocación y orden de artículos y enseres domésticos
2. Revisión de conducciones de agua y gas.
3. Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos
4. Cierre de puertas y ventanas
5. Uso de sistemas de alarma y telealarma

6. Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil: Funcionamiento. Utilidades.  
Servicios que presta
7. Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas
8. Fomento de la participación y autonomía del usuario

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS DOMÉSTICOS

1. Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas
2. Riesgos de los electrodomésticos
3. Riesgos de las instalaciones de gas domésticas
4. Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TELEASISTENCIA

1. Funcionamiento
2. Utilidades y servicios que presta



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)