



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

UF0121 Mejora de las Capacidades Físicas y Primeros Auxilios para las Personas Dependientes en el Domicilio

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF0121 Mejora de las Capacidades Físicas y Primeros Auxilios para las Personas Dependientes en el Domicilio, incluida en el Módulo Formativo MF0249_2 Higiene y atención sanitaria domiciliaria, regulada en el Real Decreto 1379/2008, de 1 de agosto, modificado por el RD 721/2011, de 20 de mayo que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para analizar la estructura y características de proyectos contextualizados en el trato con personas dependientes, así como realizar un apoyo en la Mejora de las Capacidades Físicas y Primeros Auxilios para las Personas Dependientes en el Domicilio.

CONTENIDOS

**UNIDAD FORMATIVA 1. MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y
PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
2. Aparato locomotor
3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
4. Biomecánica de las articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

1. Posiciones anatómicas
2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
3. Técnicas para el posicionamiento en cama
4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES

1. Temperatura.
2. Frecuencia respiratoria
3. Presión arterial
4. Frecuencia cardíaca.
5. Recogida de las mismas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

1. Primeros auxilios
2. Intoxicaciones.
3. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar

5. Quemaduras.
6. Heridas y hemorragias
7. Botiquín de urgencias.
8. Consultas a distancia
9. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
10. Medidas de autoprotección
11. Atención especial a la prevención de riesgos laborales



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es