

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

UF0536 Higiene y Tratamientos Estéticos de las Alteraciones Capilares

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF0536 Higiene y tratamientos estéticos de las alteraciones capilares, incluida en el Módulo Formativo MF1262_3: Aplicación de tratamientos capilares estéticos, regulada en el Real Decreto 716/2011, de 20 de mayo, que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para realizar tratamientos capilares estéticos teniendo en cuenta la higiene y las alteraciones capilares.

CONTENIDOS

UNIDAD FORMATIVA 1. APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARACIÓN DE LOS MEDIOS E INSTALACIONES

1. Preparación del cliente
2. - Acogida

3. - Información y datos del cliente
4. Preparación de la imagen personal del profesional
5. - Higiene, vestuario, actitudes, comunicación, normas de cortesía, otros
6. Técnicas de selección y preparación de medios técnicos
7. Preparación de instalaciones
8. Aparatos utilizados en peluquería para desinfectar y esterilizar los materiales
9. - Características técnicas
10. Métodos de higiene, desinfección y esterilización: físicos y químicos
11. - Productos para la desinfección y limpieza de centros de peluquería

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE HIGIENE CAPILAR PREVIAS A LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS

1. Clasificación y descripción de los tipos de lavado
2. - Técnicas de preparación del cabello, lavado y aclarado
3. - Técnicas de exfoliación
4. Equipos y medios técnicos
5. Criterios de selección de cosméticos y medios
6. - Técnicas de aplicación de los cosméticos
7. - Técnicas de aplicación de los aparatos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE MASAJE PARA TRATAMIENTOS CAPILARES

1. Zonas de influencia del masaje en los tratamientos capilares
2. - Sistema muscular
3. - Aparato circulatorio: circulación sanguínea
4. - Aparato circulatorio: circulación linfática
5. - Sistema nervioso
6. - Efectos fisiológicos
7. - Normas y aspectos para la realización del masaje capilar estético
8. Masaje para la higiene capilar
9. Masaje para tratamiento capilar estético
10. - Técnicas de masaje capilar: relajante, estimulante, otros

11. Masaje de drenaje linfático manual
12. Técnicas de aplicación, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
13. - Pases suaves de toma de contacto
14. - Movilizaciones
15. - Fricciones
16. - Amasamientos
17. - Desprendimiento
18. - Amasamiento digital
19. - Pellizqueo
20. - Vibraciones
21. - Presiones de intensidad media y presiones calmantes
22. Adaptación de protocolos de los procesos de masaje
23. Medidas de protección personal de los profesionales:
24. - Indumentaria
25. - Posiciones anatómicas aconsejables para el trabajo
26. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de masaje capilar:
27. - Indumentaria
28. - Posiciones anatómicas aconsejadas para los procesos de masaje capilar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE COSMÉTICOS ESPECÍFICOS PARA LOS TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS

1. Cosméticos de higiene y acondicionamiento capilar
2. Cosméticos para las alteraciones capilares estéticas:
3. - Para el tratamiento de alteraciones estructurales del cabello
4. - Para el tratamiento de alteraciones cromáticas del cabello
5. - Para el tratamiento de alteraciones cuantitativas del cabello. Alopecias
6. - Para el tratamiento de alteraciones de la descamación del cuero cabelludo. Pitiriasis
7. - Para el tratamiento de alteraciones de la secreción sebácea del cuero cabelludo.
Seborrea
8. - Productos antiparasitarios
9. - Otros
10. Otros cosméticos para el cuidado de los cabellos: protectores solares, productos previos y posteriores a las coloraciones permanentes y a las técnicas de cambio de

forma permanente de los cabellos

11. Últimos avances cosméticos
12. Criterios de selección de los diferentes tipos de productos
13. Bases para la formulación de productos
14. Técnicas de aplicación
15. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS ELECTROESTÉTICAS PARA LA APLICACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS

1. Equipos de limpieza, esterilización y desinfección
2. Equipos de acción química-mecánica:
 3. - Generadores de vapor
 4. - Compresores
 5. - Vibradores
 6. - Generadores de ozono seco
7. Equipos generadores de corriente eléctrica:
 8. - Alta frecuencia
 9. - Diatermia
 10. - Continua o galvánica
11. Equipos de radiaciones electromagnéticas
 12. - Emisores de radiación infrarroja
 13. - Emisores de radiación láser
14. Últimos avances en aparatología específica
15. Otros aparatos auxiliares
16. Mecanismos de actuación, efectos, dosimetría, indicaciones, precauciones, contraindicaciones
17. Métodos de aplicación
18. Técnicas de mantenimiento y conservación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS DE LAS ALTERACIONES CAPILARES ESTÉTICAS

1. Tipos de tratamientos:

2. - Acondicionamiento
3. - Alteraciones estructurales
4. - Alteraciones del cuero cabelludo
5. - Pitiriasis o caspa. Seca o grasa
6. - Hiperhidrosis, deshidratación y seborrea
7. - Alopecias
8. - Asociados
9. - Post-traumáticos y post-quirúrgicos
10. - Otros tratamientos locales complementarios
11. Pautas para la realización de los distintos tratamientos
12. Descripción, características, efectos, indicaciones, expectativas, materiales, cosméticos, precauciones y contraindicaciones de los diferentes tratamientos
13. Estudio de la metodología de tratamientos combinados: valoración de resultados
14. Adaptación de protocolos de los procesos de tratamientos de las alteraciones capilares
15. Medidas de protección personal de los profesionales:
16. - Indumentaria
17. - Posiciones anatómicas aconsejables para el trabajo
18. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de tratamientos de alteraciones capilares:
19. - Indumentaria
20. - Posiciones anatómicas aconsejadas para los procesos de tratamientos de alteraciones capilares

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO DE LOS TRATAMIENTOS CAPILARES A CLIENTES

1. Pautas de aplicación de los cosméticos de higiene y tratamiento capilar a seguir en su domicilio
2. Secado y peinado de cabellos
3. Automasajes
4. Hábitos de vida saludables
5. Seguimiento del tratamiento capilar en el centro especializado
6. Deontología profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CALIDAD, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS

1. Criterios de calidad
2. Métodos para la recogida de información
3. Análisis e interpretación de la información obtenida
4. Valoración de los resultados alcanzados y del grado de satisfacción del cliente
5. Medidas de actuación para corregir desviaciones en los resultados esperados



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es