



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## UF0089 Diagnóstico Estético para la Aplicación de Técnicas Hidrotermales

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

En el ámbito de la imagen personal, es necesario conocer los diferentes campos de hidrotermal, dentro del área profesional estética. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para el diagnóstico estético para la aplicación de técnicas hidrotermales.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD FORMATIVA 1. DIAGNÓSTICO ESTÉTICO PARA LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS NORMALIZADOS DE DIAGNÓSTICO ESTÉTICO PARA LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Concepto de protocolo de diagnóstico
2. Elementos del protocolo:
3. - Equipos: normas de uso, criterios de selección

4. - Métodos: criterios de selección
5. - Medios
6. - Materiales
7. - Fases
8. - Secuencia
9. - Entrevista
10. - Ficha técnica
11. - Informe para derivar a otros profesionales
12. Pautas de elaboración de protocolos normalizados de diagnóstico estético para la aplicación de técnicas hidrotermales
13. Elaboración de protocolos normalizados de diagnóstico estético

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA APLICADA AL DIAGNÓSTICO PARA TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Anatomía y fisiología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con la aplicación de los tratamientos hidrotermales
2. El órgano cutáneo: estructura y funciones más importantes para la aplicación de técnicas hidrotermales
3. Alteraciones estéticas que pueden ser mejoradas mediante la aplicación de técnicas hidrotermales y complementarias
4. Alteraciones de derivación al médico especialista

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL USO DEL AGUA COMO FUENTE DE SALUD Y BIENESTAR

1. El uso del agua como fuente de salud y bienestar
2. Importancia histórica y evolución del termalismo. Dimensión económica y social
3. El termalismo conceptos generales:
4. - Hidrogeología
5. - Características y clasificación de las aguas minerales, mineromedicinales y de mar
6. - Acciones e indicaciones terapéuticas de las aguas mineromedicinales
7. - Curas termales. Acciones específicas e inespecíficas de una cura termal
8. - Acciones e indicaciones estéticas y terapéuticas del agua de mar

9. - Crenoterapia y balneoterapia
10. - Hidroterapia
11. - Talasoterapia, helioterapia y cura climática. Acciones e indicaciones del agua de mar
12. Mecanismos de acción del agua sobre el organismo: físicos, químicos, biológicos y psicológicos
13. Concepto de Balneario, spa y centro de talasoterapia. Características y clasificación

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO PARA LA REALIZACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES. MÉTODOS DE PROTOCOLIZACIÓN APLICADOS AL DIAGNÓSTICO PROFESIONAL

1. Fases del protocolo de diagnóstico
2. Preparación del cliente
3. Equipos, métodos y medios para el diagnóstico estético aplicado a los servicios termales:
4. - Lupas
5. - Micro-cámara
6. - Básculas
7. - Tallímetro
8. - Tensiómetro
9. Técnicas de aplicación de equipos y métodos
10. Técnicas de entrevista como medio de estudio del cliente
11. El historial estético y la ficha técnica
12. Informes para derivar a otros profesionales
13. Consentimiento informado

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROPUESTAS DE SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Técnicas hidrotermales: tipos y clasificación
2. Características más importantes
3. Efectos, indicaciones, precauciones
4. Contraindicaciones relativas y absolutas
5. Criterios de selección y asociación
6. Elementos de la propuesta:

7. - Identificación de técnicas
8. - Técnicas, tratamientos o programas
9. - Temporalización
10. - Presupuesto
11. Técnicas para su elaboración
12. Normas de presentación de propuestas:
13. - Materiales que forma parte de la propuesta
14. - Técnicas de comunicación
15. Tipos de programas de tratamiento estándar individuales y en el área colectiva



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)