



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies. IMPP0108 - Cuidados estéticos de manos y pies

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Analizar las características anatómo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente a las necesidades y demandas estéticas del cliente. Identificar los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios, adecuados para realizar tratamientos estéticos de las uñas y de la piel de manos y pies. Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de las instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de manicura y pedicura, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal. Analizar las características y mecanismos de actuación de los cosméticos empleados en las técnicas de manicura y pedicura y de tratamientos estéticos. Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio prestado.

CONTENIDOS

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS DE LAS EXTREMIDADES

1. Extremidades
2. Vascularización e inervación de extremidades superiores e inferiores

3. Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos

ANEXOS DE LA PIEL RELACIONADOS CON LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Las uñas: características y funciones
2. Las glándulas excretoras
3. La emulsión epicutánea

ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LA PIEL Y ANEXOS DE MANOS Y PIES

1. Alteraciones estéticas cutáneas más características: síntomas y causas
2. Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales
3. Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies
4. Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras
5. La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo
6. Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico: precauciones a seguir
7. Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos
8. Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies

EQUIPOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Aparatos y equipos
2. Normas y precauciones en el uso de aparatos eléctricos
3. Útiles y materiales
4. Lencería
5. Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas
6. Esterilizador para los útiles no desechables

MEDIDAS DE SEGURIDAD, SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS EN LOS

CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización
2. Contaminantes más frecuentes en un salón de belleza
3. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies
4. Posibles vías de transmisión y contagio
5. Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: hepatitis, VIH y otras
6. Medidas preventivas específicas
7. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos
8. Normas de seguridad e higiene en los cuidados estéticos de manos y pies
9. Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies
10. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura
11. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Cosméticos: Definición, composición y clasificación
2. Formas cosméticas
3. Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos
4. Productos y cosméticos en manicura y pedicura: descripción, clasificación y criterios de selección
5. Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección
6. Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: Higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración
7. Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos
8. Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos

de manos y pies

9. Normas para el tratamiento de residuos

EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es