



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## MF0580\_3 Bronceado Artificial

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF0580\_3 Bronceado artificial , regulado en el Real Decreto 716/2011, que permitirá al alumnado a adquirir las competencias profesionales necesarias para realizar la aplicación de técnicas de bronceado artificial en condiciones de seguridad y salud.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. BRONCEADO ARTIFICIAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA APLICADAS AL BRONCEADO ARTIFICIAL

1. Anatomía de la piel:
2. - Epidermis: Estratos y células
3. - Dermis: Fibras, células y otros
4. - Tejido subcutáneo
5. - Anejos cutáneos: glándulas sebáceas, glándulas sudoríparas, uñas y pelo
6. Procesos fisiológicos de la piel:
7. - Queratogénesis y renovación celular de la epidermis

8. - Melanogenesis: los melanosomas y las melaninas
9. - Vascularización
10. - Inervación e irrigación
11. Funciones de la piel: protección, permeabilidad, secreción, otras
12. Estructura anatomica del ojo humano:
13. - Capas
14. - Cristalino
15. - Camara anterior y posterior
16. - Cavidad vitrea
17. - Anejos: Cejas, pestañas, parpado, otros
18. Funciones de los anejos del ojo: protección, lubricación y movimiento
19. Mecanismos de defensa natural del ojo
20. Los fototipos cutáneos. Concepto y clasificación

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS

1. Definiciones y conceptos
2. Espectro electromagnético
3. Características físicas de las radiaciones electromagnéticas (REM)
4. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal
5. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
6. - Luz visible
7. - Rayos infrarrojos (IR)
8. - Otras
9. Propiedades de los rayos ultravioleta: capacidad de penetración en la piel y ojos
10. Fuentes naturales y artificiales de las radiaciones ultravioleta
11. Efectos fisiológicos de las radiaciones ultravioleta
12. Efectos fisiológicos nocivos:
13. - A corto plazo: Eritema o quemadura solar, aumento del grosor del estrato córneo, alteraciones en los ojos, fotosensibilizaciones
14. - A medio y largo plazo: envejecimiento actínico, tumoraciones
15. Efectos fisiológicos beneficiosos del proceso de bronceado

16. - Pigmentación
17. - Síntesis de vitamina D.
18. - Otros
19. Efectos de la sobre-exposición a las radiaciones ultravioleta
20. Efectos de las radiaciones UV a las dosis recomendadas
21. Reacciones adversas a la radiación ultravioleta
22. - Agravación de alteraciones
23. - Inducción. Manifestación de alteraciones (foto dermatosis)
24. - Otras alteraciones posibles
25. Contraindicaciones de la exposición a la radiación ultravioleta
26. Efectos de las radiaciones UV sobre los ojos:
27. - Agudos: fotoqueratitis y fotoconjuntivitis
28. - Crónicos: fotofobia, pterygium, otros
29. Posibles efectos de la radiación solar sobre el sistema inmunitario
30. Sustancias fotosensibilizantes
31. - Cosméticos y medicamentos
32. - Alteraciones producidas por las sustancias fotosensibilizantes

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. INSTALACIONES, EQUIPOS Y PRODUCTOS PARA EL BRONCEADO ARTIFICIAL

1. Tipos de lámparas ultravioleta para el bronceado con fines estéticos
2. - Lámparas fluorescentes de baja presión
3. - Lámparas de alta presión o descarga
4. Tipos de aparatos emisores de radiaciones ultravioleta
5. Componentes de los equipos de bronceado artificial de rayos ultravioleta
6. - Lámparas
7. - Reflectores
8. - Filtros
9. - Metacrilatos o rejillas
10. - Extractor y sistema de aire acondicionado
11. - Temporizador
12. - Otros

13. Elementos de protección para el usuario
14. Equipos para el diagnóstico del fototipo cutáneo
15. Documentación técnica de los equipos
16. Legislación de la Unión Europea, estatal y autonómica sobre radiaciones UV.
17. - Normativa sobre centros de bronceado
18. - Normativa nacional y autonómica
19. - Derechos y obligaciones de los centros de bronceado
20. - Normativa legal para las instalaciones, equipos y titulares de los centros de bronceado
21. Mantenimiento técnico de locales e instalaciones
22. Mantenimiento higiénico-sanitario
23. Ficha o dossier para el mantenimiento de equipos
24. Otros equipos para el bronceado sin radiación ultravioleta: cabinas para el auto-bronceado
25. Medios y técnicas para la higiene desinfección y esterilización de equipos y útiles usados en el proceso de bronceado
26. Medios y técnicas para la higiene desinfección y esterilización de instalaciones
27. Técnicas de higiene, desinfección y esterilización
28. Cosméticos específicos para bronceado artificial:
29. - Higiene: geles, peeling
30. - Hidratación: cosméticos hidratantes, after-sun
31. - Protección

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO PROFESIONAL EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE BRONCEADO

1. Estudio de las alteraciones y salud de la piel
2. Pautas para la determinación del fototipo cutáneo
3. Dosis mínima eritematógena
4. - Calculo del DME
5. Dosis y frecuencia de las sesiones de bronceado
6. Historial del cliente y ficha técnica
7. Protocolos para la aplicación de las técnicas de bronceado artificial
8. - Protocolos normalizados de trabajo de bronceado

9. - Protocolos de atención al cliente
10. - Adaptación de protocolos según el fototipo del cliente

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRESTACIÓN DEL SERVICIO DEL BRONCEADO

1. Revisión al protocolo de los procesos de bronceado artificial
2. Revisión del historial y ficha técnica del cliente
3. Normas de seguridad antes, durante y después de las sesiones de bronceado
4. Atención al cliente:
  5. - Información al cliente: riesgos y precauciones, medidas para optimizar los resultados
  6. - Recomendaciones dietéticas
  7. Información general y advertencias
  8. - Derechos y obligaciones de los usuarios
  9. - Consentimiento informado
10. - Documentación (carteles, tabla con los fototipos, calendarios, otros)
11. - Hojas de reclamaciones
12. Preparación de la piel
13. Dosificación de las radiaciones:
  14. - Dosis de eritema mínimo (DEM)
  15. - Cálculo de la dosis de eritema mínima
  16. - Dosis de eritema estándar (DES)
  17. - Dosis máxima anual
  18. - Dosis y frecuencia de las sesiones de bronceado
19. Bronceado con Dihidroxiacetona (DAH)
  20. - Mecanismos de actuación
  21. - Efectos e indicaciones
  22. - Técnica de aplicación
23. Medidas de protección personal de los profesionales:
  24. - Indumentaria
25. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de bronceado artificial:
  26. - Indumentaria
  27. - Higiene postural recomendada para los procesos de bronceado artificial

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE BRONCEADO ARTIFICIAL

1. Factores de calidad de los procesos de bronceado artificial
2. Parámetros que definen la calidad del servicio
3. La atención a clientes con necesidades especiales
4. Criterios para evaluar el grado de satisfacción del cliente
5. Evaluación del grado de satisfacción del cliente
6. Normas para la desviación en la prestación de los servicios de bronceado artificial
7. Desviación en la prestación de los servicios
8. Adopción de medidas que permitan corregir las desviaciones



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)