ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso

MF0359_2 Tratamientos Estéticos de Manos y Pies

Modalidad de realización del curso: A distancia y Online

Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF0359_2 Tratamientos estéticos de manos y pies, regulado en el Real Decreto 1373/2008, de 1 de agosto, que permitirá al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para los tratamientos estéticos de manos y pies.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PIEL DE LAS MANOS Y LOS PIES

1. Características específicas de la piel de las manos y los pies, relacionadas con los tratamientos estéticos
2. Estructura. Grosor, dureza, flexibilidad
3. Deshidratación,

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Preparación del lugar de trabajo
2. Indumentaria y medidas de protección del profesional
3. Medidas de protección personal del cliente
4. Mobiliario ergonómico
5. Acomodación del cliente
6. Higiene postural

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS MANUALES ESPECÍFICAS DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Maniobras de masaje estético
2. Maniobras de masaje por presión
3. Movilizaciones y estiramientos
4. Parámetros y técnicas de aplicación
5. Efectos, secuenciación, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Hidratación
2. Nutrición
3. Exfoliación
4. Pigmentación
5. Antienvejecimiento
6. Relajante
7. Tonificante
8. De la circulación

9. Útiles, materiales y cosméticos empleados en los tratamientos de manos y pies
10. Descripción, manipulación y criterios de selección
11. Útiles:
12. Mantenimiento y conservación de los útiles, materiales y cosméticos
13. Manejo, aplicación y conservación de equipos electroestéticos específicos para el
14. cuidado de manos y pies:
15. Normas de aplicación: efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
16. Pautas de mantenimiento y conservación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Evaluación del grado de satisfacción del cliente
2. Formulario para evaluar la calidad de estos servicios
3. Puntos clave de la comunicación
4. Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS