



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## MF0356\_2 Seguridad y Salud en los Cuidados Estéticos de Manos y Pies

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF0356\_2 Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies, regulado en el Real Decreto 1373/2008, de 1 de agosto, que permitirá al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para la seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS DE LAS EXTREMIDADES.

1. Extremidades:
2. Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos:

3. Funciones de la piel: protectora, inmunitaria, excretora, sensorial, termorreguladora metabólica.
4. Características de la piel de manos y pies: elementos diferenciadores.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANEXOS DE LA PIEL RELACIONADOS CON LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Las uñas:
2. Las glándulas excretoras:
3. La emulsión epicutánea.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LA PIEL Y ANEXOS DE MANOS Y PIES.

1. Alteraciones estéticas cutáneas más características:
2. Síntomas y causas.
3. Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales:
4. Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies.
5. Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras.
6. La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo.
7. Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico:
8. Precauciones a seguir.
9. Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos.
10. Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies.

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Aparatos de efecto físico-químico: pulverizadores, duchas, ventosas, cepillos rotatorios, vibradores, calentadores y otros.

2. Equipos de corrientes eléctricas: continuas y variables de alta y mediana frecuencia.
3. Equipos de radiaciones infrarrojas.
4. Normas de uso, efectos, precauciones, indicaciones y contraindicaciones.
5. Útiles y materiales: alicates, limas, recipientes, tijeras, otros; bastoncitos, separadores, toallas, otros.
6. Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas.
7. Esterilizador para los útiles no desechables.

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDIDAS DE SEGURIDAD, SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en un salón de belleza: instalaciones, aparatos, útiles y materiales.
3. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies.
4. Posibles vías de transmisión y contagio.
5. Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: Hepatitis, VIH y otras.
6. Medidas preventivas específicas.
7. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos.
8. Equipos de esterilización utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
9. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos, útiles, cosméticos y productos utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
10. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos.
11. Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies.
12. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura.
13. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LOS

## CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Cosméticos: definición, composición y clasificación.
2. Formas cosméticas.
3. Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos.
4. Cosméticos utilizados en el cuidado estético de las uñas: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección.
5. Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección.
6. Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración, otros.
7. Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos.
8. Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies.
9. Normas para el tratamiento de residuos.

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Concepto de calidad.
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura.
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería.



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)