



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

MF0344_1 Cuidados Estéticos Básicos de Uñas

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Actividades como el embellecer las uñas, aplicar técnicas de eliminación del vello por procedimientos mecánicos y decolorarlo y realizar maquillaje de día, respetando las normas de seguridad y salud durante los procesos, preparando los productos, útiles y aparatos, higienizándolos, desinfectándolos o esterilizándolos, todo bajo la supervisión del técnico responsable, es una función que cobra una importancia generalizada en la sociedad. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para aplicar cuidados estéticos básicos en uñas.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. CUIDADOS ESTÉTICOS BÁSICOS DE UÑAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UÑAS, MANOS Y PIES

1. Morfología de las manos, pies y uñas
2. Estructura y funciones
3. Alteraciones más comunes de las uñas:
4. - Patológicas
5. - No patológicas

6. - Alteraciones que aconsejan la intervención de otro profesional
7. Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de manicura y pedicura

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN MANICURA Y PEDICURA

1. Clasificación y manejo de los útiles:
2. - Limas: tipos, formas y gramajes
3. - Alicates de cutícula y de uñas
4. - Tijeras
5. - Palito de naranjo
6. - Pulidores
7. - Separadores de dedo
8. - Espátula
9. - Recipientes de manos y cubetas para pies
10. - Aparato de parafina
11. - Productos: algodón, gasas, esponjas, otros
12. Criterios para la selección, manipulación y conservación
13. Limpieza, desinfección y esterilización de útiles y materiales
14. Clasificación de cosméticos
15. - Desmaquilladores para uñas
16. - Emolientes
17. - Queratolíticos
18. - Endurecedores
19. - Cremas hidratantes
20. - Parafina
21. - Esmaltes de uñas
22. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de los cosméticos
23. Limpieza, conservación y mantenimiento de los productos cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MANICURA

Y PEDICURA Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Preparación del equipo y lugar de trabajo
2. Acomodación del cliente: posiciones higiénicas posturales aconsejables
3. Medidas de protección personal del cliente para los procesos de manicura y pedicura
4. - Materiales y medios utilizados para la protección del cliente
5. Información sobre cuidados básicos y prevención de riesgos comunes derivados del servicio de manicura y pedicura

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE MANICURA Y PEDICURA

1. Técnica de desmaquillado de uñas:
2. - Lámina y repliegue periungueal
3. Arreglo y forma:
4. - Técnica del corte de uñas de manos y pies
5. - Técnica de limado y pulimentado de las uñas
6. - Técnica de acondicionamiento, retirada y cuidado de cutículas
7. - Maniobras de masaje de manos y pies:
8. - Secuenciación y efectos que producen
9. - Indicaciones y contraindicaciones
10. - Técnica de maquillado de uñas: convencional, con luna, de fantasía, otros
11. Manicura masculina:
12. - Técnica del corte de uñas de manos
13. - Técnica de limado
14. - Técnica de acondicionamiento, retirada y cuidado de cutículas
15. - Protocolo específico para la realización
16. Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura
17. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de manicura y pedicura:
18. - Indumentaria
19. - Posición higiénica postural idónea para la realización del trabajo

20. Actuaciones básicas y botiquín para contingencias no previstas en el servicio de manicura y pedicura

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL PROCESO DE MANICURA Y PEDICURA

1. Concepto de calidad aplicado a los procesos de manicura y pedicura
2. Parámetros que definen la calidad de los servicios de manicura y pedicura
3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de manicura y pedicura
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente, tanto por el servicio como por el trato recibido
5. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los procesos de manicura y pedicura



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es