



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## MF0063\_3 Masaje Estético Manual y Mecánico

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF0063\_3 Masaje estético manual y mecánico, asociado a la Unidad de Competencia que se regula en el Real Decreto correspondiente, que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para realizar masajes manuales y/o mecánicos con fines estéticos.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

#### UNIDAD FORMATIVA 1. EL MASAJE ESTÉTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Concepto de masaje. Definición, origen y evolución
2. Diferencias entre el masaje estético y el terapéutico
3. Principales aspectos anatómo-fisiológicos relacionados con la práctica del masaje

- estético de los sistemas: locomotor, circulatorio, respiratorio, nervioso y endocrino
4. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
  5. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los diversos órganos, aparatos y sistemas
  6. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones del masaje estético
  7. Cosméticos para la aplicación del masaje: formas cosméticas y criterios de selección
  8. Métodos de exploración estética previa al masaje:
  9. Documentación técnica: historial estético, ficha técnica datos médicos, hábitos de vida, otros
  10. Clasificación y características de los masajes faciales y corporales según su acción
  11. Definición, características y diferencias de las distintas técnicas de masaje estético facial y corporal
  12. Diseño de protocolos estéticos personalizados basados en la aplicación del masaje estético:

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN EL MASAJE ESTÉTICO

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del masaje
2. Preparación de la profesional: Imagen de la profesional: higiene, vestuario y accesorios, cuidado de las manos
3. Ergonomía. Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
4. El cuidado de las manos del profesional:
5. La cabina de masaje: condiciones ambientales, temperatura, iluminación, mobiliario, y equipo
6. Análisis de las demandas y necesidades del cliente
7. Acomodación y preparación del cliente
8. Posiciones adecuadas para la realización del masaje, decúbito: supino, prono y lateral

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles empleados en la aplicación de masajes estéticos
2. Pautas a seguir en la prevención de riesgos laborales en la aplicación de masajes estéticos
3. Seguridad e higiene en la aplicación de masajes estéticos
4. Tipos de reacciones no deseadas que se pueden producir en la aplicación de masajes estéticos
5. Protocolos de actuación en situaciones de emergencia

## UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS DE MASAJE ESTÉTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje: afloraciones, frotaciones, fricciones, presiones, amasamientos, remociones, pellizqueos, percusiones, palmoteos, vibraciones, otras
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje: orden, dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo, tipo de tratamiento, otros
4. Criterios para su selección: estado del cliente, características de la zona, efectos a conseguir, tipo de tratamiento, otros
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial
6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
7. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS

## DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras, parámetros de aplicación
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante, pre y post-operatorio, otros
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre y post-operatorio, otros
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO

1. El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones
2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico:
3. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
4. Indicaciones del masaje estético mecánico
5. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
6. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
7. Mantenimiento y conservación de los equipos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE ESTÉTICO

1. Parámetros que definen la calidad de un servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción de la clientela
3. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de masaje

#### 4. Técnicas para la resolución de quejas



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)