

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

IMPP0308 Hidrotermal

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

En el ámbito de la familia profesional Imagen Personal es necesario conocer los aspectos fundamentales en Hidrotermal. Así, con el presente curso del área profesional Estética se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer los principales aspectos en Hidrotermal.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. MF1260_3 DIAGNÓSTICO Y ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS HIDROTERMALES

UNIDAD FORMATIVA 1. UF0089 DIAGNÓSTICO ESTÉTICO PARA LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS NORMALIZADOS DE DIAGNÓSTICO ESTÉTICO PARA LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Concepto de protocolo de diagnóstico
2. Elementos del protocolo:
3. Pautas de elaboración de protocolos normalizados de diagnóstico estético para la aplicación de técnicas hidrotermales
4. Elaboración de protocolos normalizados de diagnóstico estético

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA APLICADA AL DIAGNÓSTICO PARA TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Anatomía y fisiología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con la aplicación de los tratamientos hidrotermales
2. El órgano cutáneo: estructura y funciones más importantes para la aplicación de técnicas hidrotermales
3. Alteraciones estéticas que pueden ser mejoradas mediante la aplicación de técnicas hidrotermales y complementarias
4. Alteraciones de derivación al médico especialista

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL USO DEL AGUA COMO FUENTE DE SALUD Y BIENESTAR

1. El uso del agua como fuente de salud y bienestar
2. Importancia histórica y evolución del termalismo. Dimensión económica y social
3. El termalismo conceptos generales:
4. Mecanismos de acción del agua sobre el organismo: físicos, químicos, biológicos y psicológicos
5. Concepto de Balneario, spa y centro de talasoterapia. Características y clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO PARA LA REALIZACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES. MÉTODOS DE PROTOCOLIZACIÓN APLICADOS AL DIAGNÓSTICO PROFESIONAL

1. Fases del protocolo de diagnóstico
2. Preparación del cliente
3. Equipos, métodos y medios para el diagnóstico estético aplicado a los servicios termales:
4. Técnicas de aplicación de equipos y métodos
5. Técnicas de entrevista como medio de estudio del cliente
6. El historial estético y la ficha técnica
7. Informes para derivar a otros profesionales
8. Consentimiento informado

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROPUESTAS DE SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Técnicas hidrotermales: tipos y clasificación
2. Características más importantes
3. Efectos, indicaciones, precauciones
4. Contraindicaciones relativas y absolutas
5. Criterios de selección y asociación
6. Elementos de la propuesta:
7. Técnicas para su elaboración
8. Normas de presentación de propuestas:
9. Tipos de programas de tratamiento estándar individuales y en el área colectiva

UNIDAD FORMATIVA 2. UF0090 PROTOCOLOS DE SERVICIOS HIDROTERMALES ESTÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS

NORMALIZADOS DE TÉCNICAS, TRATAMIENTOS Y PROGRAMAS HIDROTERMALES

1. Pautas para la elaboración de protocolos de técnicas, tratamientos y programas hidrotermales
2. Elementos del protocolo: medios materiales, fases, secuencia, parámetros de uso, tiempos, criterios de selección y aplicación, precauciones
3. Protocolos normalizados de trabajo de técnicas hidrotermales:
4. Protocolo de tratamientos y programas hidrotermales: antiestrés, reductores, de belleza, post-parto, de manos y pies, otros
5. Circuitos termales y programas para el área colectiva
6. Inclusión en los protocolos de aspectos sobre: higiene y seguridad en los servicios hidrotermales; prevención de riesgos laborales y los criterios de calidad en la ejecución y prestación de los servicios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SEGURIDAD E HIGIENE APLICADAS A LOS PROCESOS HIDROTERMALES

1. Conceptos básicos: higiene, desinfección, esterilización, antiséptico, desinfectante
2. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles usados en las Técnicas hidrotermales
3. Medios y técnicas de para la higiene, desinfección y esterilización de instalaciones
4. Criterios para la selección de las técnicas de higiene, desinfección y esterilización
5. Medidas de protección personal del profesional: Posiciones anatómicas recomendadas para el trabajo
6. Medidas de protección del cliente:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE ATENCIÓN AL CLIENTE DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

1. La atención al cliente: organización y pautas de actuación

2. Elaboración de protocolos de atención al cliente:
3. Principios básicos de atención al cliente en:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN Y COORDINACIÓN DE LOS MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES EN LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Organización del trabajo en equipo
2. Distribución de tareas, funciones y tiempos
3. Factores determinantes
4. Organización de la agenda de trabajo
5. Coordinación con otros profesionales en tratamientos conjuntos o por prescripción médica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CALIDAD EN LA EJECUCIÓN DEL DIAGNÓSTICO Y EN LA ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Concepto de calidad de los servicios de diagnóstico estético para la protocolización de técnicas hidrotermales
2. Parámetros que definen la calidad de un servicio de diagnóstico estético para la aplicación de técnicas hidrotermales
3. Registros de calidad. Importancia de la evaluación de la calidad
4. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad
5. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
6. La calidad en los protocolos de diagnóstico estético aplicado a los servicios hidrotermales

MÓDULO 2. MF0061_3 TÉCNICAS HIDROTERMALES

UNIDAD FORMATIVA 1. UF0091 SERVICIOS TERMALES ADAPTADOS

EN FUNCIÓN DE DIAGNÓSTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS HIDROTERMALES Y SU RELACIÓN CON LOS APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

1. Efectos del agua sobre el organismo
2. Acciones e indicaciones del agua, su temperatura, presión y vapor sobre:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA PREPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES Y MEDIOS PARA LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Instalaciones hidrotermales: tipos y características
2. Equipos para la aplicación de técnicas hidrotermales: piscinas, bañeras, duchas, chorros, saunas, circuitos termales, otros: Requerimientos técnicos, tipos y características
3. Preparación, limpieza, desinfección y esterilización
4. Técnicas de mantenimiento de instalaciones y equipos
5. Preparación del cliente y el profesional de los servicios hidrotermales
6. Equipo de lencería y accesorios
7. Preparación del cliente y de la zona a tratar
8. Acomodación del cliente y posiciones a adoptar según la técnica hidrotermal a emplear
9. Pautas de preparación del profesional. Equipo personal
10. Normas de higiene postural según las diferentes técnicas hidrotermales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADAPTACIÓN DE LOS PROTOCOLOS DE TÉCNICAS, TRATAMIENTOS Y PROGRAMAS DE SERVICIOS TERMALES A LAS CARACTERÍSTICAS DEL CLIENTE

1. Características de los protocolos personalizados
2. Técnicas de personalización de protocolos normalizados:
3. Protocolos adaptados de las técnicas, tratamientos y programas de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE EN LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Técnicas de información y comunicación en la recepción del centro termal, de talasoterapia, spa, otros
2. La comunicación interpersonal
3. La escucha activa
4. Técnicas de atención al cliente de los servicios hidrotermales: la acogida, la información, el servicio y la despedida
5. Técnicas para atender reclamaciones
6. Pautas para la atención a discapacitados
7. Deontología profesional
8. Normativa sobre protección de datos

UNIDAD FORMATIVA 2. UF0092 APLICACIÓN Y/O SUPERVISIÓN DE SERVICIOS TERMALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EQUIPOS Y TÉCNICAS DE APLICACIÓN DEL AGUA EN LOS BAÑOS

1. Equipos: bañeras de diferentes tipos
2. Técnicas de balneación: baños generales o totales, de contraste, parciales, otros
3. Técnicas de balneación con movilización: burbujas, hidromasaje, remolinos, otros, completos, parciales
4. Baños con aditivos: aceites esenciales, oxígeno, ozono, carbogaseosos, espuma, salinos, con aplicación de corriente galvánica, ultrasonidos, otros
5. Técnicas especiales: chorro manual subacuático

6. Preparación y programación de los equipos
7. Protocolos normalizados y personalizados
8. Métodos de trabajo: pautas para el seguimiento y control de los procesos
9. Técnicas de aplicación parcial o total
10. Técnicas asociadas
11. Acciones, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las técnicas de balneación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EQUIPOS Y TÉCNICAS DE APLICACIÓN DEL AGUA CON PRESIÓN

1. Equipos: duchas y chorros
2. Duchas totales o parciales
3. Preparación y programación de los equipos
4. Protocolos normalizados y personalizados
5. Métodos de trabajo: pautas para el seguimiento y control de los procesos
6. Técnicas de aplicación parcial o total
7. Técnicas asociadas
8. Acciones, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las técnicas con presión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MODOS DE APLICACIÓN DEL AGUA CON CALOR SECO O HÚMEDO

1. Equipos: saunas, estufas, baños de vapor, otros
2. Preparación y programación de los equipos
3. Protocolos personalizados
4. Aplicaciones totales o parciales
5. Métodos de trabajo: pautas para el seguimiento y control de los procesos
6. Precauciones
7. Acciones, indicaciones y contraindicaciones de las técnicas con vapor

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE HIDROTERAPIA PARCIAL.

EQUIPOS, Y MÉTODOS DE APLICACIÓN DEL AGUA SIN PRESIÓN

1. Técnicas hidroterápicas parciales: tipos y clasificación
2. Técnicas de aplicación de: envolturas, compresas, fomentos, afusiones, abluciones, pulverización
3. Pautas para el seguimiento y control de los procesos
4. Acciones, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las técnicas hidroterápicas parciales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIGIENE, SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LOS SERVICIOS CON TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles empleados en la aplicación de técnicas hidrotermales
2. Normas de higiene y seguridad en los centros termales. Prevención de riesgos laborales
3. Seguridad e higiene en la aplicación de técnicas termales
4. Contaminación bacteriológica de las aguas
5. Gestión medioambiental: ahorro energético, gestión del agua, gestión de residuos
6. Tipos de accidentes que se pueden producir en los servicios hidrotermales
7. Protocolos de actuación en situaciones de emergencia
8. Prevención de riesgos laborales en el ámbito de los centros termales
9. Accidentes relacionados con las instalaciones
10. Accidentes o reacciones no deseadas relacionadas con el cliente
11. Accidentes relacionadas con los profesionales
12. Pautas a seguir en la prevención de riesgos laborales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD EN LA EJECUCIÓN DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Normativa sobre calidad de los centros de servicios hidrotermales
2. Parámetros que definen la calidad de un servicio con técnicas hidrotermales
3. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad

4. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
5. Identificación de las desviaciones en la prestación del servicio hidrotermal

MÓDULO 3. MF0062_3 COSMÉTICA TERMAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN ESTÉTICA Y ADAPTACIÓN DE PROTOCOLOS CON COSMÉTICA TERMAL

1. Técnicas de exploración estética: con equipos de diagnóstico y con métodos manuales
2. Técnicas de preparación del cliente y del profesional
3. Identificación de alteraciones que supongan una contraindicación relativa o absoluta
4. Técnicas para la adaptación de protocolos normalizados según el diagnóstico estético y las necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INSTALACIONES Y MEDIOS PARA LA APLICACIÓN DE COSMÉTICA TERMAL

1. Seguridad e higiene de las instalaciones para la aplicación de cosmética termal
2. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles que se emplean en la aplicación de cosmética termal
3. Normas de higiene y seguridad en la manipulación y aplicación de cosmética termal. Prevención de riesgos
4. Gestión medioambiental: ahorro energético, gestión del agua, gestión de residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COSMÉTICOS PARA TRATAMIENTOS HIDROTERMALES

1. Características, composición, mecanismos de actuación, formas cosméticas, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de la cosmética termal
2. Clasificación de los productos y cosméticos termales:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREPARACIÓN Y MANIPULACIÓN DE COSMÉTICOS

1. Preparación, manipulación y precauciones en la preparación de:
2. Operaciones físico-químicas básicas en la preparación de cosméticos
3. Operaciones de medida: peso, volumen, pH.
4. Operaciones físico-químicas elementales: pulverización y tamizado, mezclas, separaciones, extracción, desecación, otras

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE COSMÉTICA TERMAL

1. Envolvimientos y envolturas
2. Compresas y fomentos, mascarillas y emplastos
3. Técnicas de aplicación de parafangos y parafinas
4. Técnicas de aplicación de aceites esenciales
5. Métodos de aplicación de los cosméticos termales
6. Acciones, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de cada una de las técnicas
7. Medios técnicos auxiliares: soportes, equipos para calentamiento, otros
8. Protocolos normalizados de aplicación de técnicas cosméticas
9. Seguridad e higiene en la aplicación de técnicas de cosmética termal

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD EN LA APLICACIÓN DE COSMÉTICOS TERMALES

1. Parámetros que definen la calidad en las distintas fases del proceso de aplicación de productos y cosméticos termales
2. Métodos para el control de calidad en:
3. Medidas correctoras en los procesos de aplicación de productos y cosméticos termales
4. Evaluación del grado de satisfacción del cliente

MÓDULO 4. MF0063_3 MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

UNIDAD FORMATIVA 1. UF0093 EL MASAJE ESTÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Concepto de masaje. Definición, origen y evolución
2. Diferencias entre el masaje estético y el terapéutico
3. Principales aspectos anatomo-fisiológicos relacionados con la práctica del masaje estético de los sistemas: locomotor, circulatorio, respiratorio, nervioso y endocrino
4. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
5. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los diversos órganos, aparatos y sistemas
6. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones del masaje estético
7. Cosméticos para la aplicación del masaje: formas cosméticas y criterios de selección
8. Métodos de exploración estética previa al masaje:
9. Documentación técnica: historial estético, ficha técnica datos médicos, hábitos de vida, otros
10. Clasificación y características de los masajes faciales y corporales según su acción
11. Definición, características y diferencias de las distintas técnicas de masaje estético facial y corporal
12. Diseño de protocolos estéticos personalizados basados en la aplicación del masaje estético:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN EL MASAJE ESTÉTICO

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del masaje
2. Preparación de la profesional: Imagen de la profesional: higiene, vestuario y accesorios,

cuidado de las manos

3. Ergonomía. Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
4. El cuidado de las manos del profesional:
5. La cabina de masaje: condiciones ambientales, temperatura, iluminación, mobiliario, y equipo
6. Análisis de las demandas y necesidades del cliente
7. Acomodación y preparación del cliente
8. Posiciones adecuadas para la realización del masaje, decúbito: supino, prono y lateral

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles empleados en la aplicación de masajes estéticos
2. Pautas a seguir en la prevención de riesgos laborales en la aplicación de masajes estéticos
3. Seguridad e higiene en la aplicación de masajes estéticos
4. Tipos de reacciones no deseadas que se pueden producir en la aplicación de masajes estéticos
5. Protocolos de actuación en situaciones de emergencia

UNIDAD FORMATIVA 2. UF0094 TÉCNICAS DE MASAJE ESTÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje: afloraciones, frotaciones, fricciones, presiones, amasamientos, remociones, pellizqueos, percusiones, palmoteos, vibraciones, otras
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje: orden, dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo, tipo de tratamiento, otros

4. Criterios para su selección: estado del cliente, características de la zona, efectos a conseguir, tipo de tratamiento, otros
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial
6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
7. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras, parámetros de aplicación
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante, pre y post-operatorio, otros
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre y post-operatorio, otros
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO

1. El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones
2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico:
3. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
4. Indicaciones del masaje estético mecánico
5. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

6. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
7. Mantenimiento y conservación de los equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE ESTÉTICO

1. Parámetros que definen la calidad de un servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción de la clientela
3. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de masaje
4. Técnicas para la resolución de quejas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es