



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

IMPP0108 Cuidados Estéticos de Manos y Pies

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta al itinerario formativo del Certificado de Profesionalidad IMPP0108 Cuidados estéticos de manos y pies, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal que permitirá al alumnado adquirir las habilidades profesionales necesarias para la seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies, las técnicas estéticas para el cuidado y embellecimiento de las uñas, las uñas artificiales y los tratamientos estéticos de manos y pies.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. MF0356_2 SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA BÁSICAS DE LAS EXTREMIDADES

1. Extremidades:
2. Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos:

3. Funciones de la piel: protectora, inmunitaria, excretora, sensorial, termorreguladora metabólica
4. Características de la piel de manos y pies: elementos diferenciadores

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANEXOS DE LA PIEL RELACIONADOS CON LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Las uñas:
2. Las glándulas excretoras:
3. La emulsión epicutánea

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LA PIEL Y ANEXOS DE MANOS Y PIES

1. Alteraciones estéticas cutáneas más características:
2. Síntomas y causas
3. Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales:
4. Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies
5. Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras
6. La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo
7. Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico:
8. Precauciones a seguir
9. Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos
10. Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Aparatos de efecto físico-químico: pulverizadores, duchas, ventosas, cepillos rotatorios, vibradores, calentadores y otros

2. Equipos de corrientes eléctricas: continuas y variables de alta y mediana frecuencia
3. Equipos de radiaciones infrarrojas
4. Normas de uso, efectos, precauciones, indicaciones y contraindicaciones
5. Útiles y materiales: alicates, limas, recipientes, tijeras, otros; bastoncitos, separadores, toallas, otros
6. Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas
7. Esterilizador para los útiles no desechables

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDIDAS DE SEGURIDAD, SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en un salón de belleza: instalaciones, aparatos, útiles y materiales
3. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies
4. Posibles vías de transmisión y contagio
5. Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: Hepatitis, VIH y otras
6. Medidas preventivas específicas
7. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos
8. Equipos de esterilización utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies
9. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos, útiles, cosméticos y productos utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies
10. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos
11. Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies
12. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura
13. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LOS

CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Cosméticos: definición, composición y clasificación
2. Formas cosméticas
3. Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos
4. Cosméticos utilizados en el cuidado estético de las uñas: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección
5. Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección
6. Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración, otros
7. Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos
8. Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies
9. Normas para el tratamiento de residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería

MÓDULO 2. MF0357_2 TÉCNICAS ESTÉTICAS PARA EL CUIDADO Y EMBELLECIMIENTO DE LAS UÑAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LAS UÑAS

1. Clasificación y descripción

2. Identificación de alteraciones de tratamiento médico para su derivación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO ESTÉTICO DE LAS MANOS, LOS PIES Y LAS UÑAS

1. Morfología de las manos y los pies
2. Estructura y morfología de las uñas:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA

1. Indumentaria y medidas de protección del profesional
2. Preparación del lugar de trabajo
3. Preparación del equipo
4. Acomodación del cliente
5. Ergonomía. El mobiliario y la higiene postural
6. Medidas de protección personal del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÚTILES QUE SE EMPLEAN EN LA MANICURA Y PEDICURA CLÁSICA

1. Descripción y criterios de selección
2. Técnicas de empleo de los útiles de manicura y pedicura
3. Higiene, desinfección y/o esterilización y conservación de los útiles

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRODUCTOS Y COSMÉTICOS APLICADOS EN LA TÉCNICA DE LA MANICURA Y PEDICURA CLÁSICA

1. Descripción y clasificación
2. Criterios de selección

3. Manipulación, almacenamiento y conservación de los cosméticos empleados en la técnica de la manicura y pedicura

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE MANICURA Y PEDICURA

1. Desmaquillado de las uñas: lámina y repliegue periungueal
2. Estudio y observación de las uñas. La ficha técnica
3. Arreglo y forma:
4. Normas para el tratamiento de residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

MÓDULO 3. MF0358_2 UÑAS ARTIFICIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA PREVIO A LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES

1. Indumentaria y medidas de protección del profesional
2. Medidas de protección personal del cliente
3. Acomodación del cliente
4. Higiene postural. Mobiliario ergonómico
5. Preparación del lugar de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO ESTÉTICO DE LAS MANOS Y LAS UÑAS PARA LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES

1. Morfología de las manos
2. Estructura y morfología de las uñas:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. UÑAS ARTIFICIALES

1. Definición y concepto
2. Evolución de la técnica
3. Descripción y características
4. Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de uñas artificiales
5. Alteraciones estéticas y/o patológicas que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de estas técnicas
6. Útiles, aparatos, productos y cosméticos específicos para la técnica de uñas artificiales con gel o fibra de vidrio
7. Útiles: descripción y técnica de utilización
8. Aparatos: descripción y manejo
9. Productos y cosméticos específicos: descripción y características
10. Técnicas de aplicación
11. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
12. Útiles, aparatos, cosméticos y productos específicos para la técnica de esculpido de uñas de porcelana
13. Útiles. Descripción y técnica de utilización
14. Productos y cosméticos específicos: descripción y características
15. Técnicas de aplicación
16. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
17. Aparatos: Descripción y manejo
18. Conservación y mantenimiento de útiles y aparatos y productos empleados en las técnicas de uñas artificiales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS PARA LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES

1. Con gel o fibra de vidrio:
2. Esculpido de uñas con polvo acrílico o porcelana:
3. Correcciones de las alteraciones morfológicas de las uñas con uñas artificiales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LA

APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES

1. Evaluación del grado de satisfacción del cliente en la aplicación de uñas artificiales
2. Formularios para evaluar la calidad del proceso de uñas artificiales
3. Puntos clave de la comunicación con el cliente
4. Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente

MÓDULO 4. MF0359_2 TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PIEL DE LAS MANOS Y LOS PIES

1. Características específicas de la piel de las manos y los pies, relacionadas con los tratamientos estéticos
2. Estructura. Grosor, dureza, flexibilidad
3. Deshidratación,

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Preparación del lugar de trabajo
2. Indumentaria y medidas de protección del profesional
3. Medidas de protección personal del cliente
4. Mobiliario ergonómico
5. Acomodación del cliente
6. Higiene postural

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS MANUALES ESPECÍFICAS DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Maniobras de masaje estético

2. Maniobras de masaje por presión
3. Movilizaciones y estiramientos
4. Parámetros y técnicas de aplicación
5. Efectos, secuenciación, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Hidratación
2. Nutrición
3. Exfoliación
4. Pigmentación
5. Antienvjecimiento
6. Relajante
7. Tonificante
8. De la circulación
9. Útiles, materiales y cosméticos empleados en los tratamientos de manos y pies
10. Descripción, manipulación y criterios de selección
11. Útiles:
12. Mantenimiento y conservación de los útiles, materiales y cosméticos
13. Manejo, aplicación y conservación de equipos electroestéticos específicos para el
14. cuidado de manos y pies:
15. Normas de aplicación: efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
16. Pautas de mantenimiento y conservación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

1. Evaluación del grado de satisfacción del cliente
2. Formulario para evaluar la calidad de estos servicios
3. Puntos clave de la comunicación
4. Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es