



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## MF0790\_3 Drenaje linfático estético manual y mecánico

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

En el ámbito de la imagen personal, es necesario conocer los diferentes campos de los masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas, dentro del área profesional de estética. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para el drenaje linfático estético manual y mecánico.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica del drenaje linfático
2. El drenaje linfático: evolución histórica
3. - Diferencias fundamentales con el masaje
4. La linfa

5. - Formación de la linfa
6. - Composición de la linfa
7. - Factores que determinan el movimiento de la linfa
8. - Recorrido de la linfa y flujos linfáticos
9. Sistema linfático
10. - Órganos linfáticos: médula ósea, timo, bazo, ganglios linfáticos, amígdalas
11. - Vasos linfáticos
12. - Capilares
13. - Pre-colectores
14. - Colectores
15. - Troncos linfáticos
16. - Conductos torácicos
17. - Ganglios linfáticos
18. Conceptos físicos aplicados a esta técnica: filtración, absorción, osmosis, equilibrio de Starling
19. Líneas divisorias y cuadrantes linfáticos
20. Efectos del drenaje linfático sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas:
21. - Inmediatos y retardados
22. - Locales y a distancia
23. - Drenante
24. - Neurológico
25. - Inmunológico
26. - Sobre la musculatura
27. Indicaciones estéticas:
28. - Trastornos vasculares periféricos
29. - Linfodema o edema linfostático primario
30. - Edema venoso postural
31. - Edema venoso del embarazo
32. - Edema PRE menstrual
33. - Varicosidades y varices
34. - Edemas post-traumatismos quirúrgicos (QX)
35. - Edemas linfostáticos locales por intervención quirúrgica
36. - Celulitis
37. - Piernas hinchadas

38. - Acné
39. - Edemas faciales
40. - Quemaduras
41. - Post-cirugía estética
42. - Cicatrices y queloides
43. - Estrés
44. Medidas de precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas del drenaje linfático

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO ESTÉTICO Y EXPLORACIÓN

1. Técnicas para detectar las demandas, necesidades y expectativas del cliente
2. Comunicación con otros profesionales
3. Patologías del sistema linfático
4. - Causas
5. - Evolución de los linfoedemas
6. - Respuesta del organismo ante el edema
7. Documentación técnica:
  8. - Ficha técnica
  9. - Historial estético
10. - Informe de derivación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS MEDIOS Y EL PROFESIONAL EN LA PRÁCTICA DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del drenaje linfático
2. Preparación del profesional
3. - Técnicas de concentración y relajación
4. - Imagen del profesional: higiene, vestuario, accesorios, cuidado de las manos
5. - Repaso de las normas de higiene postural: posiciones anatómicas adecuadas para realizar el drenaje linfático
6. - Ejercicios de manos y brazos

7. Cabina y equipo
8. - Condiciones de seguridad e higiene
9. - Condiciones específicas: privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, cromoterapia, aromaterapia
10. Acomodación y preparación del cliente
11. - Preparación de la zona
12. - Posiciones adecuadas para la realización del drenaje linfático: decúbito supino, prono y lateral

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. MANIOBRAS Y TÉCNICAS PARA LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS

1. Bases fundamentales de la técnica
2. Maniobras del drenaje linfático: afloraciones, círculos fijos, bombeos, rotatorias, dadoras, combinadas, círculo del pulgar
3. - Errores más frecuentes que no deben cometerse
4. Aplicación simultánea y alterna
5. Zonas de tratamiento previo de las diferentes partes del cuerpo en el drenaje linfático manual
6. Maniobras preparatorias y zonales del drenaje linfático manual
7. Parámetros de las diferentes maniobras de drenaje linfático: dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo
8. Criterios para su selección
9. - Técnicas respiratorias: fundamento y aplicación
10. - Respiración fisiológica completa
11. - Respiración torácica
12. - Respiración intercostal
13. - Respiración diafragmática
14. - Respiración diafragmática inferior
15. - Ejercicios respiratorios
16. Técnicas estéticas asociadas al drenaje linfático manual: masaje, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, otros

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE DRENAJE LINFÁTICO CON EFECTO MECÁNICO Y FINES ESTÉTICOS

1. El drenaje de efecto mecánico: características, efectos e indicaciones
2. Equipos de corrientes, presoterapia, vacunterapia, otros. Descripción
3. Cálculo de parámetros para la aplicación de los diferentes equipos
4. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
5. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
6. Mantenimiento y conservación

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS POST-MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

1. Indicaciones estéticas y efectos del drenaje linfático manual en los tratamientos post medicina y cirugía estética
2. Alteraciones post traumáticas relacionadas con la medicina y la cirugía estética que se pueden tratar con drenaje linfático:
3. - Edemas
4. - Equimosis
5. - Cicatrices
6. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas en la aplicación de estas técnicas
7. Pautas para la colaboración médico esteticista
8. Terminología específica

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. CALIDAD EN LA EJECUCIÓN DEL SERVICIO DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y/O MECÁNICO

1. Registros de calidad
2. Importancia de la evaluación de la calidad
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de drenaje

linfático manual y/o mecánico

4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
7. La calidad en los protocolos de servicios de drenaje linfático manual y/o mecánico
8. Identificación y corrección de las desviaciones en la prestación del servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)