

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

UF2473 Diseño y Gestión de Itinerario por Barrancos

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos del guía por barrancos secos o acuáticos, dentro del área profesional sobre actividades físico-deportivas Recreativas. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para el diseño y gestión de itinerarios por barrancos.

CONTENIDOS

UNIDAD FORMATIVA 1. DISEÑO Y GESTIÓN DE ITINERARIOS POR BARRANCOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ITINERARIOS DE ACCESO A BARRANCOS

1. Interpretación del análisis diagnóstico previo de la actividad:
2. - Caracterización de los intereses y expectativas de los usuarios
3. - Identificación de las características físicas y motoras de los usuarios
4. - Determinación del nivel de habilidad y dominio técnico de los usuarios

5. - Discriminación de las posibles limitaciones de autonomía personal para la elaboración de las adaptaciones pertinentes
6. Selección del tipo de itinerario de acceso a realizar:
7. - Determinación del inicio, la finalización y los puntos de referencia más significativos para orientarse
8. - Determinación de las necesidades logísticas de acceso y regreso según el terreno donde estén ubicados los barrancos
9. - Elección de los medios necesarios para la realización de los diferentes tramos del itinerario
10. - Concreción de planes y vías alternativas ante posibles contingencias
11. - Concreción de dietas equilibradas y pautas de hidratación en el itinerario a partir de la estimación de las necesidades energéticas y nutricionales
12. Representación gráfica de itinerarios:
13. - Recursos gráficos específicos para cartografía: hardware y software específicos
14. - Adaptación de mapas y croquis comerciales: inclusión de simbología específica, escalado y acotación de zonas específicas
15. - Obtención impresa de planos y croquis específicos
16. Interpretación cartográfica y reconocimiento del terreno a partir de fuentes gráficas:
17. - Discriminación de los elementos topográficos
18. - Determinación de trayectos y recorridos al uso o de fortuna y viables por la orografía del terreno
19. - Reconocimiento de obstáculos y zonas peligrosas
20. - Identificación de construcciones, instalaciones y espacios de utilidad para la realización de actividades de ocio y recreación en el medio natural
21. Perfil de un recorrido:
22. - Perfil normal o natural, realizado y rebajado
23. - Representación gráfica de un perfil a partir de su diseño cartográfico
24. - Estimación de la intensidad de esfuerzo de un recorrido en función de su perfil y de la distancia del mismo
25. Fases del itinerario:
26. - Estimación temporal
27. - Valoración técnica del itinerario
28. - Determinación de los puntos de peligros objetivos
29. - Determinación de los puntos de aplicación de técnicas de seguridad específicas

30. - Determinación de accesos
31. - Determinación de vías de escape
32. - Planes alternativos
33. - Verificación de itinerarios
34. Fuentes de información
35. - Identificación de la información necesaria para el diseño de itinerarios
36. - Localización de las fuentes de información
37. Elaboración de informes, fichas y cuadernos de ruta de itinerarios
38. Evaluación del itinerario: Instrumentos y criterios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELABORACIÓN DE ITINERARIOS DE PROGRESIÓN CON USUARIOS POR BARRANCOS

1. Interpretación del análisis diagnóstico previo de la actividad:
2. - Caracterización topográfica del barranco: desnivel y longitud
3. - Caracterización de las dificultades del barranco
4. - Caracterización del equipamiento del barranco
5. - Determinación del perfil deportivo del usuario en función de la tipología del barranco
6. - Discriminación de las posibles limitaciones de autonomía personal para la elaboración de las adaptaciones pertinentes
7. Determinación de medios en función del análisis diagnóstico previo:
8. - Equipos de protección y seguridad individuales
9. - Equipo de protección y seguridad colectivo
10. - Material de autosocorro
11. - Equipo humano de guías y técnicos
12. - Equipos de comunicación
13. Establecimiento del itinerario de barrancos a realizar:
14. - Determinación del punto de inicio y final
15. - Determinación del punto de no retorno
16. - Ubicación de las vías de escape del itinerario
17. - Ubicación de los puntos de descanso y alimentación
18. - Ubicación de los puntos de mayor interés ecológico
19. - Situación las vías de escape
20. - Situación los puntos con cobertura de comunicación

21. - Estimación de tiempo de realización
22. Representación gráfica de los itinerarios por barrancos
23. - Simbología empleada en la representación
24. - Perfiles y alzados de croquis
25. - Fichas complementarias a los croquis
26. Graduación de dificultad
27. Elaboración de informes, fichas y cuadernos de itinerarios de descenso de barrancos
28. Evaluación del itinerario de descenso de barrancos: Instrumentos y criterios

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN Y PROTOCOLOS DE SEGURIDAD PARA ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Identificación de las funciones preventivas del técnico
2. Criterios de supervisión y comprobación de:
 3. - Itinerarios
 4. - Material de protección, seguridad y equipamiento
 5. - Material de socorro
 6. - Aparatos de comunicación
 7. - Avituallamiento
 8. - Información meteorológica
9. Equipamiento personal y de seguridad: selección y mantenimiento
10. Identificación de peligros objetivos y subjetivos en barrancos
 11. - Climatológicos
 12. - Naturales: crecidas de ríos, desprendimientos de piedras, otros
 13. - Fisiológicos: fatiga, hipoglucemia, deshidratación, otros
 14. - Físicos: insolaciones, traumatismos, hipotermias, picaduras de animales, otros
 15. - Psicológicos: sobreestimación, miedo, otros
16. Anticipación de conductas y comportamientos predecibles en función de:
 17. - Características de los tramos de un itinerario
 18. - Tipo de actividades de riesgo a realizar
 19. - Posibles contingencias
20. Determinación de protocolos de actuación en situaciones de peligro:
 21. - Organización interna del grupo
 22. - Utilización de material y equipamiento

- 23. - Elección del material de seguridad y comunicación
- 24. - Comunicación: interna y externa
- 25. - Coordinación con otros técnicos y equipos de rescate
- 26. - Evacuación y rescate: emergencias, guardia civil, servicios de socorro de montaña, otros

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

- 1. Estructura funcional y logística en actividades deportivas en el medio natural de barrancos
- 2. - Recursos humanos
- 3. - Recursos materiales
- 4. - Coordinación con otras entidades
- 5. Secuencia y naturaleza de las gestiones tipo en actividades de conducción por barrancos
- 6. - Información y promoción de actividades de conducción por barrancos
- 7. - Gestiones de contratación y cobertura de responsabilidad civil
- 8. - Gestión y contratación de alojamientos y la manutención
- 9. - Gestión y logística de transporte y desplazamientos
- 10. - Obtención y gestión de permisos de tránsito, estancia y pernoctación
- 11. - Obtención de información sobre el régimen de turbinación en barrancos y ríos con cauce controlado artificialmente
- 12. Gestión de compras en actividades deportivas en el medio natural:
- 13. - Análisis de las características de los recursos necesarios
- 14. - Selección de proveedores
- 15. - Aplicación de formatos promocionales
- 16. - Control presupuestario
- 17. Elaboración de informes logísticos de gestión en actividades deportivas en el medio natural
- 18. Elaboración de presupuestos en actividades deportivas en el medio natural: anticipación y desglose de ingresos y gastos
- 19. Gestión contable en actividades deportivas en el medio natural:
- 20. - Control de ingresos y gastos

21. - Previsión y ajuste presupuestario
22. - Desviaciones finales del presupuesto: análisis y justificación
23. - Elaboración de informes de gestión económica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROTOCOLOS DE PREVENCIÓN Y PRESERVACIÓN MEDIOAMBIENTAL EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Medio de barrancos y su caracterización ecológica
2. Normativa de seguridad y protección medioambiental para el acceso, tránsito, permanencia, pernoctación y acampada en en barrancos
3. - Autorización administrativa de acceso y pernoctación
4. - Responsabilidad civil como organizador y conductor de actividades de descenso de barrancos
5. - Regulación de actividades deportivas en zonas naturales de protección
6. Normativa de seguridad y protección medioambiental en la construcción y mantenimiento de instalaciones y elementos arquitectónicos para uso deportivo recreativo en entornos naturales:
7. - Zonas de acampada-requisitos básicos
8. - Zonas de estancia y pernoctación
9. - Albergues de montaña
10. - Refugios de montaña
11. - Refugios-vivac
12. - Abrigo de montaña
13. - Equipamientos en zonas naturales
14. Criterios para el reconocimiento de espacios geográfico específicos y la aplicación de la normativa de seguridad y protección medioambiental específica para el desarrollo de actividades de conducción por barrancos
15. - Tipología de los espacios naturales sujetos a regulación normativa en cuanto a su uso y explotación para actividades deportivo-recreativas
16. - Tipología de actividades deportivo-recreativas susceptibles de regulación normativa en su desarrollo en entornos naturales
17. - Identificación de entornos de especial vulnerabilidad por el impacto de la práctica de actividades deportivo-recreativas en los mismos

18. Zonas de interés en el ámbito comarcal y regional: clima, flora y fauna de barrancos
19. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo, turismo rural
20. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas
21. Diseño y adaptación de protocolos de acceso, pernoctación y preservación medioambiental:
22. - Identificación de las necesidades normativas de acceso, pernoctación y preservación medioambiental
23. - Secuenciación y sistemática en el diseño y adaptación de protocolos de acceso, pernoctación y preservación medioambiental
24. - Gestión de permisos para el tránsito, pernoctación y práctica de actividades deportivo-recreativas: procesos habituales: entidades responsables, fases y documentos de tramitación
25. - Determinación de recursos, equipos y medidas para la protección medioambiental
26. - Criterios de adaptación específica de las actividades deportivo-recreativas para eliminar el impacto de deterioro medioambiental
27. - Integración de protocolos de acceso, pernoctación y preservación medioambiental en el diseño de itinerarios de descenso de barrancos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es