ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
UF2286 Diseño y Gestión de Itinerarios por Baja y Media Montaña

---

Modalidad de realización del curso: A distancia y Online

Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF2286 Diseño y Gestión de itinerarios por baja y media montaña, incluida en el Módulo Formativo MF0505_2 Itinerarios de baja y media montaña, regulada en el Real Decreto 611/2013, de 2 de agosto, que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para determinar y organizar itinerarios por baja y media montaña.

CONTENIDOS

UNIDAD FORMATIVA 1. DISEÑO Y GESTIÓN DE ITINERARIOS POR BAJA Y MEDIA MONTAÑA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ITINERARIOS POR BAJA Y MEDIA MONTAÑA

1. Interpretación del análisis diagnóstico previo de la actividad:
2. - Caracterización de los intereses y expectativas de los usuarios
3. - Identificación de las características físicas y motoras de los usuarios

4. - Determinación del nivel de habilidad y dominio técnico de los usuarios
5. - Discriminación de las posibles limitaciones de autonomía personal para la elaboración de las adaptaciones pertinentes
6. Selección del tipo de itinerario a realizar:
7. - Identificación de los objetivos de la actividad
8. - Determinación del inicio, la finalización y los puntos de referencia más significativos para orientarse
9. - Determinación de las necesidades logísticas de acceso, pernoctación y regreso
10. - Elección de los medios necesarios para la realización de los diferentes tramos del itinerario
11. - Concreción de planes y vías alternativas ante posibles contingencias
12. - Elección de la estrategia y de la secuencia de actividades en función del grado de dificultad de las mismas
13. - Concreción de dietas equilibradas y pautas de hidratación en el itinerario a partir de la estimación de las necesidades energéticas y nutricionales
14. Representación gráfica de itinerarios:
15. - Recursos gráficos específicos para cartografía: hardware y software específicos
16. - Adaptación de mapas y croquis comerciales: inclusión de simbología específica, escalado y acotación de zonas específicas
17. - Obtención impresa de planos y croquis específicos
18. Simbología internacional de señalización de senderos
19. Factores a tener en cuenta en el diseño de itinerarios por baja y media montaña
20. Interpretación cartográfica y reconocimiento del terreno a partir de fuentes gráficas:
21. - Discriminación de los elementos topográficos
22. - Determinación de trayectos y recorridos al uso o de fortuna y viables por la orografía del terreno
23. - Reconocimiento de obstáculos y zonas peligrosas
24. - Identificación de construcciones, instalaciones y espacios de utilidad para la realización de actividades de ocio y recreación en el medio natural
25. Perfil de un recorrido:
26. - Perfil normal o natural, realzado y rebajado
27. - Representación gráfica de un perfil a partir de su diseño cartográfico
28. - Estimación de la intensidad de esfuerzo de un recorrido en función de su perfil y de la distancia del mismo

29. Fases del itinerario:
30. - Estimación temporal
31. - Valoración técnica del itinerario
32. - Determinación de accesos
33. - Planes alternativos
34. - Verificación de itinerarios
35. Fuentes de información
36. - Identificación de la información necesaria para el diseño de itinerarios
37. - Localización de las fuentes de información
38. Actividades complementarias
39. Elaboración de informes, fichas y cuadernos de ruta de itinerarios
40. Evaluación del itinerario: Instrumentos y criterios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN Y PROTOCOLOS DE SEGURIDAD PARA ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BAJA Y MEDIA Y MONTAÑA

1. Identificación de las funciones preventivas del técnico
2. Criterios de supervisión y comprobación de:
3. - Itinerarios
4. - Material de seguridad y equipamiento
5. - Aparatos de comunicación
6. - Avituallamiento
7. - Información meteorológica
8. Equipamiento personal y de seguridad: selección y mantenimiento
9. Identificación de peligros objetivos en montaña:
10. - Climatológicos: tormentas, tornados, niebla, otros
11. - Naturales: aludes, crecidas de ríos, desprendimientos de piedras, otros
12. - Fisiológicos: fatiga, hipoglucemia, deshidratación, otros
13. - Físicos: insolaciones, traumatismos, hipotermias, picaduras de animales, otros
14. Anticipación de conductas y comportamientos predecibles en función de:
15. - Características de los tramos de un itinerario
16. - Tipo de actividades de riesgo a realizar
17. - Posibles contingencias

18. Determinación de protocolos de actuación en situaciones de peligro:
19. - Organización interna del grupo
20. - Utilización de material y equipamiento
21. - Elección del material de seguridad y comunicación
22. - Comunicación: interna y externa
23. - Coordinación con otros técnicos y equipos de rescate
24. - Evacuación y rescate: emergencias, guardia civil, servicios de socorro de montaña, otros

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS COMPLEMENTARIAS EN LA CONDUCCIÓN POR BAJA Y MEDIA MONTAÑA

1. Identificación del marco de la Recreación
2. - Caracterización de la actividad lúdica recreativa como impulsora del desarrollo y del equilibrio tanto de la persona como de la sociedad contemporánea
3. Descripción de la metodología recreativa:
4. - Selección, temporalización y secuenciación de actividades lúdico recreativas
5. - Selección de juegos para determinadas edades y objetivos
6. - Participación de forma desinhibida
7. - Elaboración de fichas de juegos. Registro de juegos
8. - Programación de sesiones lúdicas recreativas
9. - Participación en veladas para la aplicación de los recursos de intervención
10. Actividades lúdico recreativas y juegos como complemento de la práctica deportivo-recreativa en el medio natural:
11. - Concepción y funcionamiento
12. - Clasificación, características y aplicabilidad de actividades lúdico recreativas al medio natural
13. - Tipos de actividades lúdico recreativas realizables en entornos naturales: objetivos, características y metodología
14. - Criterios de inclusión y secuenciación de actividades lúdico recreativas y juegos en el diseño de itinerarios y actividades de conducción en baja y media montaña

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BAJA Y MEDIA MONTAÑA

1. Estructura funcional y logística en actividades deportivas en el medio natural:
2. - Recursos humanos
3. - Recursos materiales
4. - Coordinación con otras entidades
5. Secuencia y naturaleza de las gestiones tipo en actividades de conducción por baja y media montaña:
6. - Información y promoción de actividades de conducción en baja y media montaña
7. - Gestiones de contratación y cobertura de responsabilidad civil
8. - Gestión y contratación de alojamientos y la manutención
9. - Gestión y logística de transporte y desplazamientos
10. - Obtención y gestión de permisos de tránsito, estancia y pernoctación
11. Gestión de compras en actividades deportivas en el medio natural:
12. - Análisis de las características de los recursos necesarios
13. - Selección de proveedores
14. - Aplicación de formatos promocionales
15. - Control presupuestario
16. Elaboración de informes logísticos de gestión en actividades deportivas en el medio natural
17. Elaboración de presupuestos en actividades deportivas en el medio natural: anticipación y desglose de ingresos y gastos
18. Gestión contable en actividades deportivas en el medio natural:
19. - Control de ingresos y gastos
20. - Previsión y ajuste presupuestario
21. - Elaboración de informes de gestión económica
22. Desviaciones finales del presupuesto de referencia en actividades deportivas en el medio natural: análisis y justificación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROTOCOLOS DE PREVENCIÓN Y PRESERVACIÓN MEDIOAMBIENTAL EN ACTIVIDADES DE

CONDUCCIÓN EN MEDIA Y BAJA MONTAÑA

1. Medio de montaña y su caracterización ecológica
2. Normativa de seguridad y protección medioambiental para el acceso, tránsito, permanencia, pernoctación y acampada en entornos naturales:
3. - Autorización administrativa de acceso y pernoctación
4. - Responsabilidad civil como organizador y conductor de actividades por baja y media montaña
5. - Regulación de actividades deportivas en zonas naturales de protección
6. Normativa de seguridad y protección medioambiental en la construcción y mantenimiento de instalaciones y elementos arquitectónicos para uso deportivo recreativo en entornos naturales:
7. - Zonas de acampada - requisitos básicos
8. - Zonas de estancia y pernoctación
9. - Albergues de montaña
10. - Refugios de montaña
11. - Refugios-vivac
12. - Abrigo de montaña
13. Criterios para el reconocimiento de espacios geográfico específicos y la aplicación de la normativa de seguridad y protección medioambiental específica para el desarrollo de actividades de conducción en baja y media montaña:
14. - Tipología de los espacios naturales sujetos a regulación normativa en cuanto a su uso y explotación para actividades deportivo-recreativas
15. - Tipología de actividades deportivo-recreativas susceptibles de regulación normativa en su desarrollo en entornos naturales
16. - Identificación de entornos de especial vulnerabilidad por el impacto de la práctica de actividades deportivo-recreativas en los mismos
17. Zonas de interés en el ámbito comarcal y regional: clima, flora y fauna de diferentes zonas
18. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo, turismo rural
19. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas
20. Diseño y adaptación de protocolos de acceso, pernoctación y preservación medioambiental:
21. - Identificación de las necesidades normativas de acceso, pernoctación y preservación

medioambiental

22. - Secuenciación y sistemática en el diseño y adaptación de protocolos de acceso, pernoctación y preservación medioambiental
23. - Gestión de permisos para el tránsito, pernoctación y practica de actividades deportivo-recreativas: procesos habituales: entidades responsables, fases y documentos de tramitación
24. - Determinación de recursos, equipos y medidas para la protección medioambiental
25. - Criterios de adaptación específica de las actividades deportivo-recreativas para eliminar el impacto de deterioro medioambiental
26. - Integración de protocolos de acceso, pernoctación y preservación medioambiental en el diseño de itinerarios

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS