



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## UF1915 Intervención y Rescate en Accidentes o Situaciones de Emergencia en Espacios Esquiabiles

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

En el ámbito de actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos de balizamiento de pistas, señalización y socorrismo en espacios esquiabiles, dentro del área profesional prevención y recuperación. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para rescatar accidentados en espacios esquiabiles, en transportes mecánicos por cable y en avalancha.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD FORMATIVA 1. INTERVENCIÓN Y RESCATE EN ACCIDENTES O SITUACIONES DE EMERGENCIA EN ESPACIOS ESQUIABLES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. El estado de pánico durante los accidentes o situaciones de emergencias en espacios esquiabiles
2. Conducta de la víctima del accidente o situación de la emergencia en espacios

esquiabales:

3. - Víctima grave de accidente por caída en pista y fuera de pista
4. - Víctimas por caídas en parques de saltos
5. - Víctimas por accidentes productos de colisiones
6. - Víctimas atrapadas en medios de elevación y transporte
7. Apoyo psicológico a víctimas de accidentes y a familiares de víctimas
8. Actitudes y respuesta del pister-socorrista en situaciones de triaje y accidentes con múltiples víctimas
9. Conductas de los socorristas en intervenciones de emergencia:
10. - Control de la situación general del accidente
11. - Nivel de activación
12. - Control de la activación durante el rescate
13. - Comportamiento eficaz
14. Técnicas de control de la ansiedad para el propio pister-socorrista:
15. - A nivel cognitivo
16. - A nivel fisiológico
17. - A nivel conductual
18. - Las prácticas de simulación en la preparación psicológica del pister-socorrista
19. Prevención e intervención ante incidentes críticos y secuelas psicológicas en los profesionales de socorrismo

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS EN ESPACIOS ESQUIABLES

1. Habilidades sociales del pister-socorrista:
2. - Escucha activa
3. - Errores de escucha
4. - Empatía
5. - Ayudar a pensar
6. - Objetivos de la comunicación
7. - Cumplimiento de normas
8. - Advertencia de situaciones de riesgo
9. - Resolución de conflictos

10. Técnicas de comunicación verbal y no verbal:
11. - Modelos de estilos de comunicación
12. - Utilización del lenguaje oral y del escrito en la transmisión de mensajes
13. - Utilización del lenguaje icónico y del lenguaje audiovisual en la transmisión de mensajes
14. - Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos
15. - Con el accidentado
16. - Con los compañeros o auxiliares accidentales
17. - Con el resto de usuarios/público

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ESQUIABLES BALIZADOS Y NO BALIZADOS

1. Técnicas de traslado de accidentado del lugar del accidente al medio de transporte seleccionado para su evacuación
2. - Protocolo de movimiento necesario del accidentado de forma individual
3. - Protocolo de movimiento necesario del accidentado por parejas
4. - Protocolo de movimiento necesario del accidentado con 3 o más personas
5. Técnicas de traslado de accidentados utilizando medios que requieren esquiar:
6. - Traslado sobre el propio cuerpo del rescatador
7. - Traslado esquiando del herido con 2 o más personas
8. - Empleo de camillas para heridos en la nieve: trineos, barquetas y similares
9. Técnicas de traslado de los accidentados utilizando vehículos: de motor adecuados para la nieve:
10. - Moto de nieve: conocimientos básicos de uso y mantenimiento
11. - Moto de nieve: protocolo de traslado del accidentado
12. - Máquina pisa pistas : conocimientos básicos de uso y mantenimiento
13. - Máquina pisa pistas : protocolo de traslado del accidentado
14. - Helicóptero: protocolo de traslado del accidentado
15. Materiales de rescate en terreno nevado con cuerdas:
16. - Arnés de cintura
17. - Arnés de Pecho
18. - Mosquetones, Ochos, Autofrenos/ Bloqueadores, Placas multianclaje
19. - Cordinos y cintas

20. - Cuerda: dinámica y estática
21. - Estacas de nieve
22. - Tornillos de hielo
23. - Poleas
24. Montaje de reuniones para rescate en terreno nevado utilizando medios de fortuna:
25. - Esquí
26. - Ancla de nieve
27. - Cuerpos muertos
28. - Setas de nieve
29. Técnicas de rescate en terreno nevado con cuerdas:
30. - Instalación de un punto seguro para el accidentado empleando cuerdas
31. - Instalación segura de un lugar donde iniciar un transporte volado con el accidentado
32. - Diferentes formas de bajada y subida con seguro de cuerda

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESCATE DE ACCIDENTADOS EN LOS MEDIOS DE TRANSPORTE POR CABLE

1. Materiales de rescate en medios de transporte por cable:
2. - Deslizadores para el desplazamiento por cable individuales de arnés
3. - Deslizadores para el desplazamiento por cable individuales de silla
4. - Deslizadores para el desplazamiento por cable de cesta
5. - Cuerdas, cordinos y cintas
6. Técnicas de acceso a los accidentados en los medios de transporte por cable:
7. - Acceso con accidentados en Telesillas
8. - Acceso con accidentados en Telecabinas
9. - Acceso con accidentados en Teleféricos
10. Técnicas de evacuación de los accidentados en los medios de transporte por cable:
11. - Establecer un punto seguro para el rescatador y el accidentado
12. - Adaptación de los anclajes y seguros a las características de la zona de rescate
13. - Desplazamiento y recuperación del accidentado dependiendo de su estado

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. RESCATE DE ACCIDENTADOS EN AVALANCHAS

1. Organización de un rescate de accidentados en avalancha:

2. - Delimitación del área de búsqueda
3. - Puesto de observación y aviso
4. - Organización y establecimiento del lugar de inicio de búsqueda principal
5. - Organización grupos de búsqueda
6. - Organización de grupos de evacuación
7. - Adecuación del entorno para la zona de helipuerto
8. Técnicas de localización de accidentados en avalancha:
9. - Empleo de Detectores de Víctimas en Avalanchas (DVA) analógicos y digitales
10. - Sistema detector RECCO
11. - Localizadores de posición vía satélite (GPS)
12. Técnicas de organización y búsqueda por sondeo:
13. - Diferentes tipos de sonda
14. - Diferentes tactos dependiendo lo que transmita la punta de la sonda
15. - Ordenamiento del equipo de búsqueda con sonda
16. - Sondas de fortuna: esquís, bastones, balizas de pista y cualquier otro
17. Técnicas de desenterramiento de accidentados en avalancha:
18. - Establecimiento del equipo de paleo
19. - Paleo con medios de fortuna: esquís, carteles y señales de aviso, ropa



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)