

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

UF1715 Programación Didáctica en Actividades de Natación

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

En la actualidad existe una gran oferta de actividades relacionadas con la natación, por lo que es de suma importancia saber programar, dirigir y dinamizar los procesos de enseñanza-aprendizaje, de acondicionamiento físico básico y competiciones de este tipo de actividades. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales para analizar y describir la complejidad de ejecución de los diversos tipos de habilidades motrices en actividades de natación, elaborar programas de enseñanza-acondicionamiento físico para actividades de natación para diferentes tipos de usuarios, así como establecer los procesos y periodicidad para la evaluación cualitativa y cuantitativa de los objetivos establecidos en los distintos programas para actividades de natación.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURAS Y FUNCIONES ORGÁNICAS RELACIONADAS CON LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS

1. Aparato locomotor

2. Aparato respiratorio
3. Aparato circulatorio
4. Sistema nervioso.
5. Metabolismo energético

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS GENERALES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento
2. Principios generales del acondicionamiento físico
3. Capacidades condicionales y coordinativas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADAPTACIÓN FUNCIONAL. RESPUESTA SALUDABLE A LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Los procesos adaptativos en las actividades de natación
2. Adaptación cardio-vascular
3. Adaptación del sistema respiratorio
4. Adaptación del sistema nervioso y endocrino
5. Adaptación del sistema músculo-esquelético

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Concepto de salud y su relación con la actividad física
2. Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida
3. Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas
4. Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas
5. Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDADES DE NATACIÓN APLICADAS A LOS DIFERENTES NIVELES DE AUTONOMÍA PERSONAL

1. Discapacidad: concepto, tipos y características
2. Clasificaciones médico-deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS

1. Fundamentos - Marco teórico
2. Objetivos
3. Actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN

1. Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación
2. El diseño de los procesos de la evaluación
3. Evaluación del proceso, resultados y calidad del servicio
4. Periodicidad de la evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO Y REGISTRO DE PROGRAMACIONES DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

1. Estadística aplicada a la elaboración de programas de natación
2. Recursos informáticos aplicados a la elaboración de programas de natación



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es