ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso

UF1695 Diseño de Protocolos de Hidrocinesia

Modalidad de realización del curso: A distancia y Online

Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF1695 Diseño de protocolos de hidrocinesia, incluida en el Módulo Formativo MF1665_3 Hidrocinesia, regulada en el Real Decreto 1076/2012, de 13 de julio, que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia.

CONTENIDOS

UNIDAD FORMATIVA 1. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIDROCINESIA, RECUPERACIÓN, MANTENIMIENTO Y MEJORA FUNCIONAL EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Fundamentos biológicos en la recuperación y estabilización funcional en el agua
2. Adaptación funcional y motricidad acuática
3. Efectos de la desgravitación en el agua
4. Concepto de salud
5. Cuidado corporal a través del agua:
6. - Termalismo,

7. - Medio acuático y
8. - Necesidad humana de movimiento,
9. - Técnicas SPA
10. Agua como factor de facilitación
11. Movimientos activos y pasivos en el medio acuático
12. Gimnasia de la actitud postural en el medio acuático
13. Contraindicaciones de aplicación de las actividades acuáticas en la recuperación/estabilización funcional
14. - Jerarquía de los protocolos de hidrocinesia:
15. - Responsabilidades
16. - Dependencias (subordinación de protocolo)
17. - Fundamentos de hidrocinesia:
18. - Campo de aplicación
19. - Contraindicaciones
20. Propiocepción, tonificación muscular, resistencia cardiovascular y flexibilidad a través de técnicas y actividades de hidrocinesia
21. Fundamentos de psicología y sociología en hidrocinesia:
22. - Agua
23. - Salud mental
24. - Motivaciones para la práctica de este tipo de actividades
25. - Interacción
26. - Evolución de la actitud en actividades de hidrocinesia
27. - Características y necesidades
28. Tipologías de usuarios más frecuentes en actividades de hidrocinesia:
29. - Embarazadas
30. - Mayores de 65 años
31. - Obesos
32. - Estresados
33. - Afectados del raquis
34. - Post rehabilitados
35. - Otros colectivos especiales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISFUNCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR RECUPERABLES EN EL AGUA

1. Fisiología articular: tipos de articulaciones:
2. - Articulaciones más significativas
3. - Movimientos articulares
4. - Planos y ejes de movimiento
5. - Relaciones funcionales
6. - Alteraciones articulares más significativas
7. - Repercusión en la postura
8. - Capacidad funcional
9. - Recuperación en el agua de las alteraciones articulares:
10. Raquis:
11. - Actitud postural
12. - Alteraciones segmentarias y globales, alteraciones
13. - Trastornos
14. - Disfunciones intervertebrales
15. - Las actividades acuáticas y las patologías del raquis
16. Cadenas musculares:
17. - Acortamientos
18. - Atonía e hipertonía muscular
19. - Desequilibrios musculares en las cadenas cinéticas
20. - Alteraciones musculares
21. - Actitud postural
22. - La actividad acuática como factor de equilibrio y reequilibrio en las descompensaciones musculares

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO EN HIDROCINESIA:

1. Fuentes de información
2. Interpretación de datos y resultados obtenidos a partir de:
3. - Tests de aptitud física
4. - Pruebas básicas de valoración biológica

5. - Análisis postural
6. - Pruebas de autonomía personal
7. - Pruebas antropométricas
8. - Pruebas de desarrollo motor
9. - Destreza acuática
10. - Cuestionarios
11. - Informes
12. Integración y tratamiento de la información obtenida:
13. - Modelos de documentos
14. - Registro físico
15. - Soportes y recursos informáticos
16. - Flujo de la información: ubicación y comunicación de los datos elaborados
17. Recogida de datos e información
18. - Tipos de usuarios y clientes
19. - Infraestructura
20. - Espacios y materiales a utilizar
21. - Recursos humanos
22. Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General:
23. - Análisis del contexto de intervención
24. - Estructura del programa de referencia: modelos de programa y programas alternativos
25. - Metodología y proceso de elaboración
26. - Objetivos a cumplir
27. - Adecuación y respuesta a las necesidades y expectativas de la demanda
28. - El análisis diagnóstico como referente para el diseño de protocolos de hidrocinesia: oferta adaptada de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA:

1. Tipologías de protocolos en función de:
2. - Género
3. - Edad
4. - Necesidades y expectativas
5. - Disfunciones habituales
6. - Prescripciones clínico-preventivas

7. - Aplicación individualizada o en grupo
8. - Técnicas y aplicaciones:
9. - Técnicas genéricas
10. - Recursos hidrotermales
11. - Técnicas SPA
12. - Técnicas de masaje de preparación
13. - Técnicas de recuperación
14. - Técnicas de rehabilitación complementarias
15. - Sauna
16. - Baño de vapor
17. - Jacuzzi
18. - Vasos de contrastes
19. Metodología de diseño de protocolos de hidrocinesia:
20. - Imbricación del protocolo dentro de la programación general de la entidad
21. - Establecimiento de objetivos operativos a partir del análisis diagnóstico
22. - Selección y diseño de actividades: adaptadas a los objetivos, a las características de los usuarios y los recursos disponibles
23. - Estrategias metodológicas de dirección y dinamización de las actividades
24. - Técnicas de instrucción: selección y adaptación a las habilidades motrices a utilizar en los protocolos
25. - Factores, patologías y lesiones que dificultan el aprendizaje
26. - Diseño de progresiones y tareas motrices según el proceso de adquisición de la habilidad motriz y los factores dificultan el aprendizaje en los diferentes protocolos de hidrocinesia
27. - Selección, secuenciación y temporalización de las actividades de hidrocinesia
28. - Recursos materiales en función de las características de los usuarios y las capacidades a desarrollar
29. - Recursos didácticos. Símbolos y esquemas gráficos
30. - Estructura de la sesión
31. - Técnicas de motivación
32. - Planificación de actividades complementarias acuáticas o no acuáticas según tipo de protocolo
33. - Posibles contraindicaciones
34. - Técnicas complementarias

35. - Evaluación del protocolo: técnicas, instrumentos y periodicidad
36. - Registro documental del protocolo: estructura, soporte y recursos ofimáticos
37. Técnicas complementarias a los protocolos de hidrocinesia:
38. - Ayudas complementarias psicológicas
39. - Ayudas complementarias ergogénicas
40. - Ayudas complementarias fisiológicas
41. - Adaptaciones y ayudas complementarias derivadas de sistemas de otros ámbitos del entrenamiento físico-deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE ACTIVIDADES DE HIDROCINESIA:

1. Fundamentos - Marco teórico:
2. - Legislación sobre el uso y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas de hidrocinesia
3. - Tipos y características de las instalaciones acuáticas de hidrocinesia
4. - Organización y gestión general de los recursos: recursos humanos
5. - Confección y control de presupuestos; gestión de materiales y almacenes
6. - Supervisión y control del material en instalaciones acuáticas de hidrocinesia
7. Asignación y gestión de recursos para el desarrollo de protocolos de hidrocinesia:
8. - Características de la instalación acuática versus las tipologías de protocolos de hidrocinesia más habituales
9. - Asignación y adaptación de recursos en función de un protocolo de referencia
10. - Gestión de instalaciones y recursos para las tipologías de protocolos de hidrocinesia más habituales
11. - Criterios de seguridad en el desarrollo de protocolos de hidrocinesia

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS