



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

UF0299 Mantenimiento, Reparación y Traslado de Bicicletas

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF0299 Mantenimiento, reparación y traslado de bicicletas incluida en el Módulo Formativo MF0508_2 Mantenimiento y conducción de bicicleta regulada en el Real Decreto 1697/2011, de 18 de Noviembre que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para conducir bicicletas con eficacia y seguridad por terrenos variados hasta media montaña y realizar el manteniendo operativo de bicicletas.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MATERIAL Y EQUIPO

1. Bicicleta: componentes básicos
2. Tipos de bicicleta: carretera, híbrida y de montaña
3. Equipo y material personal y complementario: distribución de material y equipo en las alforjas
4. Equipamiento personal y colectivo: casco, características y homologación, gafas, guantes, culotte, maillot, calzado, impermeable, camel-back, material de reparación y primeros auxilios

5. Herramientas y recambios necesarios para la ruta
6. Adecuación de medidas al usuario
7. Condiciones de la bicicleta y técnicas de conducción según tipo de terreno en que se desarrolle la ruta
8. Adaptación de la bicicleta y el material auxiliar y complementario para ser utilizado por personas con limitaciones de su autonomía personal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MANTENIMIENTO Y MECÁNICA DE BICICLETAS

1. Piezas de la bicicleta: Cuadro, ruedas y horquilla rígida y de suspensión, eje de pedaleo, dirección, potencia, manillar, tija, sillín, bielas, pedales y piñones, cadena, platos, desviadores, frenos y manetas del cambio
2. Operaciones técnicas de la bicicleta: potencia, frenado, dirección, suspensión
3. Montaje y desmontaje de los componentes de la bicicleta
4. Taller de bicicletas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRASLADO DE BICICLETAS

1. Organización del almacén: material y bicicletas
2. Transporte de bicicletas
3. Conocimiento de la legislación con respecto al traslado de bicicletas
4. Técnicas de sujeción: anclado, atado y tipos de nudos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es