



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

UF0298 Desarrollo de Actividades Recreativas y Adaptación de la Actividad Deportiva a Personas con Limitaciones de su Autonomía Personal

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

En la actualidad, en el mundo de las actividades físicas y deportivas es muy importante conocer como se realizan los itinerarios para bicicleta en el medio natural, ya que se trata una actividad cada vez más demandada por los usuarios en su tiempo libre. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para analizar la aportación de las actividades recreativas a la necesidad de esparcimiento de la persona y programar estas actividades como complemento para la dinamización de recorridos en bicicleta, adaptadas a características de los participantes, el entorno y medios disponibles. Así como a dinamizar diferentes tipos de actividades recreativas y de sensibilización y conocimiento del entorno aplicando adecuadamente la metodología recreativa y adecuándose a diferentes objetivos, características, intereses y/o necesidades de los participantes y del medio donde desarrollarse.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARACIÓN DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA EL ESPARCIMIENTO DE LOS USUARIOS EN

ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BICICLETA

1. Recreación: importancia para la persona
2. Actividades recreativas y juegos: concepto, funciones y teorías generales
3. Características, aplicabilidad y clasificación
4. Tipos de actividades recreativas
5. Selección de juegos para determinadas edades y objetivos
6. Selección, temporalización y secuenciación de actividades recreativas
7. Participación de forma desinhibida
8. Registro de juegos. Elaboración de fichas de juegos
9. Programación de sesiones recreativas
10. Veladas. Recursos de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

1. Intervención del guía como animador
2. Dirección de las actividades: explicación, demostración, organización de participantes, espacios y material
3. Intervención en la realización de la actividad: refuerzos, conocimiento de resultados, solución de incidencias y evaluación de la actividad
4. Finalización de la actividad
5. Técnicas de observación, análisis y valoración de la dirección de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS USUARIOS CON LIMITACIONES DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

1. Posibilidad de movimiento para la práctica deportiva en bicicleta
2. Cuidados específicos
3. Riesgos potenciales
4. Naturalidad en el trato con las personas con limitaciones de su autonomía personal

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADAPTACIÓN DE ACTIVIDADES A LAS

PERSONAS CON LIMITACIÓN DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

1. Valoración de la autonomía y limitaciones
2. Adaptación al esfuerzo, calentamiento y recuperación de personas con limitación de su autonomía personal
3. Contraindicaciones de/en la práctica de actividades por itinerarios en bicicleta
4. Beneficios físicos, psíquicos y sociales de actividades por itinerarios en bicicleta
5. Adaptación para la práctica de las actividades de conducción por itinerarios en bicicleta en equipamientos, materiales y ayudas técnicas
6. Transferencias relativas a movilidad y transporte de personas con limitación de su autonomía persona en el medio natural



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es