



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

UF0296 Análisis y Gestión de Itinerarios para Bicicletas

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF0296 Análisis y gestión de itinerarios para bicicletas, incluida en el Módulo Formativo MF0353_2 Itinerarios para bicicleta, regulado en el Real Decreto 1209, de 17 de julio, modificado por el RD 711/2011, de 20 de mayo que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para determinar y organizar itinerarios en bicicleta por terrenos variados hasta media montaña.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS PSICO-SOCIALES A LA PREPARACIÓN DE ITINERARIOS EN BICICLETA (BTT)

1. Ocio y turismo en el medio natural
2. Educación no formal y actividades físico deportivas
3. Influencia de la BTT
4. Función social del deporte: comportamiento y relaciones sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS

PSICOLÓGICAS, FÍSICAS Y SOCIALES DE LOS USUARIOS

1. Etapas evolutivas: infantil, adolescentes, adultos y personas mayores
2. Desarrollo evolutivo y motor
3. Calidad de vida y desarrollo personal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LA SALUD

1. Capacidad física y salud
2. Requerimientos energéticos: gasto, aporte y balance energético en la práctica de actividades de conducción en bicicleta
3. Valoración física inicial del usuario: observación, entrevista y soportes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN LEGISLATIVA Y NORMATIVA EN EL DISEÑO DE ITINERARIOS EN BTT Y SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL ESPACIO NATURAL

1. Legislación y normativa de espacios naturales y su alcance
2. Legislación estatal, autonómica y local de acceso y pernoctación
3. Autorización administrativa de acceso y pernoctación
4. Responsabilidad civil como organizador y guía por itinerarios en bicicleta
5. Regulación de actividades deportivas en zonas naturales de protección

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y PROGRAMACIÓN DE UN ITINERARIO EN BICICLETA

1. Búsqueda, análisis y tratamiento de la información necesaria para la elaboración de itinerarios en bicicleta
2. Fuentes de información
3. Información necesaria para la preparación de recorridos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PREPARACIÓN GENERAL DE UN ITINERARIO

1. Prevención y protocolos de seguridad para actividades de conducción en bicicleta
2. Gestión de recursos para las actividades de conducción en bicicleta por terreno variado



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es