



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## MF1764\_3 Dirección de Equipos de Socorrismo en Espacios Acuáticos

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

En la actualidad, en el mundo de las actividades físicas y deportivas, es prioritario adquirir conocimientos que permitan coordinar los recursos y la logística de los servicios de socorrismo en espacios acuáticos, supervisando instalaciones y recursos materiales y dirigiendo los recursos humanos para garantizar que se prevengan situaciones peligrosas, se vigilen permanentemente las zonas de baño en toda su extensión y se realicen, en caso necesario, intervenciones inmediatas ante un accidente o situación de emergencia que garanticen la seguridad de los usuarios. Con este curso el alumnado podrá aplicar técnicas de dirección para desarrollar un plan de preparación y simulacros periódicos que garanticen la competencia profesional del equipo de socorrismo solventando situaciones de emergencia e interviniendo ante accidentes y atendiendo las medidas de prevención de riesgos, aplicar técnicas de dirección y de coordinación de un equipo de socorrismo en actividades complementarias, como intervenciones medioambientales, de atención a personas con discapacidad, informativas o aquellas relacionadas con medios de comunicación, así como dirigir la coordinación de un equipo de socorrismo con el servicio 112 y entidades relacionadas con emergencias y seguridad, facilitando la resolución de emergencias.

### CONTENIDOS

## MÓDULO 1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS

### UNIDAD FORMATIVA 1. SIMULACROS Y APOYO MEDIOAMBIENTAL EN SOCORRISMO ACUÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLAN DE PREPARACIÓN, SIMULACROS Y PROTOCOLOS DE COMUNICACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO

1. Entrenamientos, pruebas y simulacros de socorrismo acuático
2. Control y evaluación del socorrista acuático
3. Protocolos de comunicación en situaciones de emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISEÑO Y DIRECCIÓN DE SESIONES DE PREPARACIÓN EN SOCORRISMO

1. Identificación de las necesidades
2. Establecimiento de objetivos
3. Diseño de contenidos generales y específicos
4. Metodología para el desarrollo de las sesiones
5. Espacios e instalaciones necesarias para el desarrollo de las sesiones
6. Recursos humanos y materiales necesarios para el desarrollo de las sesiones
7. Intervención en la sesión de preparación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCIÓN MEDIOAMBIENTAL EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO

1. Mantenimiento de Espacios Naturales
2. Bandera Azul en playas y puertos deportivos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN DEL SERVICIO DE SOCORRISMO EN LA ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD O LIMITACIÓN DE MOVIMIENTO

1. Introducción al ámbito de la Discapacidad
2. Accesibilidad
3. Servicios y ayudas técnicas en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento
4. Organización de la ayuda en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento

## UNIDAD FORMATIVA 2. DIRECCIÓN OPERATIVA DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Técnicas específicas de socorrismo acuático
2. Intervención del socorrista acuático en accidentes Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas
3. Coordinación con otros recursos
4. Operativos, maniobras y tareas específicas de socorrismo acuático
5. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante rescates y situaciones de emergencia
6. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante otro tipo de situaciones en espacios acuáticos
7. Protocolos de intervención en situaciones de emergencia en espacios acuáticos

8. Pautas para el seguimiento de las intervenciones ante rescates y emergencias
9. Coordinación del equipo de socorrismo con otros equipos de intervención

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN APLICADA AL SERVICIO DE SOCORRISMO

1. Habilidades sociales del socorrista
2. Técnicas de comunicación
3. Tipos de comunicación en situaciones conflictivas durante los rescates y emergencias
4. Coordinación de comunicaciones en accidentes o situaciones de emergencia
5. Pautas para la información pública y relación con los medios de comunicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE PSICOLOGÍA EN RESCATES Y EMERGENCIAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Tipología de conductas en accidentados
2. Reacciones generales de las personas en crisis
3. El estado de pánico en espacios acuáticos
4. Habilidades básicas para prestar primeros auxilios psicológicos
5. Conductas de los socorristas en intervenciones de emergencia
6. Técnicas de control de la ansiedad para los socorristas en intervenciones de emergencia
7. Apoyo psicológico a víctimas de accidentes y a familiares de víctimas
8. Las prácticas imaginadas como método de preparación en socorrismo
9. Prevención e intervención ante incidentes críticos y secuelas psicológicas en los profesionales de socorrismo



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)