



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

MF0353_2 Itinerarios para Bicicleta

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF0353_2 Itinerarios para bicicleta regulado en el Real Decreto 1209/2009, de 17 de julio, modificado por el Real Decreto 711/2011, de 20 de mayo, que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para determinar y organizar itinerarios en bicicleta por terrenos variados hasta media montaña.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. ITINERARIOS PARA BICICLETA

UNIDAD FORMATIVA 1. ANÁLISIS Y GESTIÓN DE ITINERARIOS PARA BICICLETAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS PSICO-SOCIALES A LA PREPARACIÓN DE ITINERARIOS EN BICICLETA (BTT)

1. Ocio y turismo en el medio natural
2. Educación no formal y actividades físico deportivas

3. Influencia de la BTT:
4. Función social del deporte: comportamiento y relaciones sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS, FÍSICAS Y SOCIALES DE LOS USUARIOS

1. Etapas evolutivas: infantil, adolescentes, adultos y personas mayores
2. Desarrollo evolutivo y motor
3. Calidad de vida y desarrollo personal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LA SALUD

1. Capacidad física y salud
2. Valoración física inicial del usuario: observación, entrevista y soportes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN LEGISLATIVA Y NORMATIVA EN EL DISEÑO DE ITINERARIOS EN BTT Y SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL ESPACIO NATURAL

1. Legislación y normativa de espacios naturales y su alcance
2. Legislación estatal, autonómica y local de acceso y pernoctación
3. Autorización administrativa de acceso y pernoctación
4. Responsabilidad civil como organizador y guía por itinerarios en bicicleta
5. Regulación de actividades deportivas en zonas naturales de protección

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y PROGRAMACIÓN DE UN ITINERARIO EN BICICLETA

1. Búsqueda, análisis y tratamiento de la información necesaria para la elaboración de

itinerarios en bicicleta:

2. Fuentes de información
3. Información necesaria para la preparación de recorridos:

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PREPARACIÓN GENERAL DE UN ITINERARIO

1. Prevención y protocolos de seguridad para actividades de conducción en bicicleta:
2. Gestión de recursos para las actividades de conducción en bicicleta por terreno variado:

UNIDAD FORMATIVA 2. DESPLAZAMIENTO, ESTANCIA Y SEGURIDAD EN EL MEDIO NATURAL Y ORIENTACIÓN SOBRE EL TERRENO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTUDIO DEL ENTORNO NATURAL PARA EL DISEÑO DE ITINERARIOS

1. Geografía, clima, flora y fauna de diferentes zonas
2. Zonas de interés de ámbito comarcal y regional
3. El medio de montaña y su caracterización ecológica
4. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo y turismo rural
5. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas
6. Impacto medioambiental de las prácticas deportivas de conducción por itinerarios en bicicleta:
7. Educación ambiental:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECONOCIMIENTO DEL MEDIO NATURAL EN LA REALIZACIÓN DE ITINERARIOS

1. Geomorfología de los sistemas montañosos: tipos de valle
2. Tipos de ecosistemas
3. Técnicas de observación directa de especies vegetales y animales
4. Procedimientos para la obtención de agua y alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE LAS BASES GENERALES DE CARTOGRAFÍA Y ORIENTACIÓN

1. Manejo de mapas
2. Manejo de planos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORIENTACIÓN MEDIANTE INSTRUMENTOS

1. Orientación aplicada al diseño de itinerarios:
2. La brújula:
3. El GPS:
4. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación: altímetro, podómetro, clinómetro y curvómetro
5. Técnicas de orientación: orientación somera y precisa
6. Técnicas de orientación con visibilidad reducida: error voluntario, siguiendo la curva de nivel, el rumbo inverso

UNIDAD FORMATIVA 3. DESARROLLO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA A PERSONAS CON LIMITACIONES DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARACIÓN DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA EL ESPARCIMIENTO DE LOS USUARIOS EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BICICLETA

1. Recreación: importancia para la persona
2. Actividades recreativas y juegos: Concepto, funciones y teorías generales
3. Características, aplicabilidad y clasificación
4. Tipos de actividades recreativas:
5. Selección de juegos para determinadas edades y objetivos
6. Selección, temporalización y secuenciación de actividades recreativas
7. Participación de forma desinhibida
8. Registro de juegos. Elaboración de fichas de juegos
9. Programación de sesiones recreativas
10. Veladas. Recursos de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

1. Intervención del guía como animador
2. Dirección de las actividades: explicación, demostración, organización de participantes, espacios y material
3. Intervención en la realización de la actividad: refuerzos, conocimiento de resultados, solución de incidencias y evaluación de la actividad
4. Finalización de la actividad
5. Técnicas de observación, análisis y valoración de la dirección de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS USUARIOS CON LIMITACIONES DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

1. Posibilidad de movimiento para la práctica deportiva en bicicleta

2. Cuidados específicos
3. Riesgos potenciales
4. Naturalidad en el trato con las personas con limitaciones en su autonomía personal:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADAPTACIÓN DE ACTIVIDADES A LAS PERSONAS CON LIMITACIÓN DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

1. Valoración de la autonomía y limitaciones
2. Adaptación al esfuerzo, calentamiento y recuperación de personas con limitación de su autonomía personal
3. Contraindicaciones de/en la práctica de actividades por itinerarios en bicicleta
4. Beneficios físicos, psíquicos y sociales de actividades por itinerarios en bicicleta
5. Adaptación para la práctica de las actividades de conducción por itinerarios en bicicleta en equipamientos, materiales y ayudas técnicas
6. Transferencias relativas a movilidad y transporte de personas con limitación de su autonomía personal en el medio natural



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es