



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

AFDP0209 Socorrismo en Espacios Acuáticos Naturales

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso se ajusta al itinerario formativo del Certificado de Profesionalidad AFDP0209 Socorrismo en Espacios Acuáticos Naturales certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal que permita al alumnado adquirir las habilidades necesarias para prevenir accidentes o situaciones de emergencia en espacios acuáticos naturales, rescatar a personas en caso de accidente o situación de emergencia en espacios acuáticos naturales, así como asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

CONTENIDOS

PARTE 1. MF0269_2 NATACIÓN

UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

1. La respiración y las apneas
2. La flotación
3. La propulsión
4. La entrada al agua
5. Los giros en el agua

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS

1. Desplazamientos:

UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida
2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida

PARTE 2. MF1082_2 PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO

1. Fundamentos
2. El perfil profesional del socorrista
3. El equipamiento y lugar de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Leyes y normativas relacionadas con la seguridad en espacios acuáticos naturales
2. Barreras arquitectónicas:
3. Organización del socorrismo en espacios naturales, recursos humanos y materiales en:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Prevención de accidentes en espacios acuáticos naturales
2. La vigilancia en los espacios acuáticos naturales
3. Riesgos laborales
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

1. Habilidades sociales del socorrista
2. Técnicas de comunicación
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES AMBIENTALES, INFLUENCIA EN LA INTERVENCIÓN DEL SOCORRISTA EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Tipos de espacios y características
2. Factores atmosféricos
3. Factores que afectan al medio acuático
4. Factores humanos

PARTE 3. MF1083_2 RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD FORMATIVA 1. UF1499 TÉCNICAS DE NADO Y CONDICIÓN FÍSICA EN EL RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS

NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO

1. Nociones físicas aplicadas al buceo
2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo
3. Modificaciones de la visión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO

1. Sin material
2. Con material
3. Desde la orilla
4. Desde embarcaciones
5. La ropa en el salvamento
6. Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA

1. El entrenamiento en el medio acuático
2. Principios generales del entrenamiento
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo
5. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático
6. Métodos, medios y control/evaluación
7. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista

UNIDAD FORMATIVA 2. UF1500 EXTRACCIÓN Y TRASLADO DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado
2. Organización del salvamento y socorrismo
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción
4. El análisis de la situación
5. La toma de decisiones
6. Ejecución de las acciones de rescate

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE RESCATE EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar
2. La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático
3. Técnicas de aproximación al accidentado
4. Técnicas de aproximación con material de salvamento
5. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima
6. Técnicas de traslado de accidentados
7. Técnicas de extracción del accidentado
8. El accidentado con lesión medular o politraumatizado
9. La evacuación del accidentado
10. Técnicas de reanimación en el medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS, TAREAS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LOS DIFERENTES ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Intervención del socorrista acuático desde embarcaciones acuáticas de rescate
2. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas
3. Coordinación con otros recursos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. Conducta de la personal que cree ahogarse
2. Actitudes y respuesta del socorrista
3. Manejo de la situación
4. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS

1. Técnicas de comunicación verbal y no verbal
2. Habilidades sociales
3. Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos

PARTE 4. MF0272_2 PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Conceptos:
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente:
4. Actuación del primer interviniente:
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios:
6. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

1. La cadena de supervivencia:
2. RCP básica:
3. RCP básica en casos especiales:
4. Obstrucción de vía aérea:
5. Aplicación de oxígeno

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

1. El paciente traumático:
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas:
3. Trastornos circulatorios:
4. Lesiones producidas por calor o frío:
5. Picaduras:
6. Urgencias médicas:
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático:
8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES

1. Víctimas con necesidades especiales:
2. Sistemas de emergencia:
3. Accidentes de tráfico:
4. Emergencias colectivas y catástrofes:



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es