



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

AFDA0112 Guía por Barrancos Secos o Acuáticos

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos del guía por barrancos secos o acuáticos, dentro del área profesional sobre actividades físico-deportivas Recreativas. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios guía por barrancos secos o acuáticos

CONTENIDOS

MÓDULO 1. MF1076_2 ITINERARIOS EN BARRANCOS

UNIDAD FORMATIVA 1. UF2879 ENTORNO NATURAL, CARTOGRAFÍA, CONSERVACIÓN, METEOROLOGÍA Y ORIENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARTOGRAFÍA EN ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL

1. Forma y dimensiones de la Tierra:
2. Proyecciones:
3. Mapas:

4. Mapas topográficos
5. Cartografía en los deportes de orientación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ECOLOGÍA Y RECONOCIMIENTO DEL ENTORNO NATURAL

1. Aspectos morfo-geológicos y tipos de rocas: sedimentarias, metamórficas y magmáticas
2. Impacto medioambiental de las prácticas deportivas de conducción por baja y media montaña
3. Protocolos de actuación en el entorno natural
4. Educación ambiental:
5. Espacios naturales tipificados de protección
6. Tipos de valle de montaña: valles de origen glaciar y fluvial
7. Interpretación relieves orográficos
8. Ecosistemas tipo de montaña
9. Observación directa de especies vegetales y animales
10. Zonas de interés en el ámbito comarcal y regional: clima, flora y fauna de diferentes zonas
11. Medio de montaña y su caracterización ecológica
12. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo, turismo rural
13. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METEOROLOGÍA Y ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL

1. Circulación general atmosférica
2. Visibilidad en montaña:
3. Presión atmosférica: definición y variación
4. Nubes: definición, partes, tipos según su génesis y géneros
5. Actuación en caso de tempestades, niebla y viento
6. Riesgos asociados a los fenómenos atmosféricos y medidas preventivas
7. Peligros objetivos en baja y media montaña derivados de la meteorología:

8. Configuraciones isobáricas:
9. Viento:
10. Masas de aire:
11. Frentes y líneas de inestabilidad:
12. Nieblas:
13. Análisis y predicción del tiempo
14. Predicción meteorológica sinóptica:
15. Predicción meteorológica por observaciones:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORIENTACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS

1. Cartografía específica
2. El mapa topográfico:
3. Ángulos en el terreno y en el plano:
4. Técnicas de orientación con Brújula:
5. Técnicas de orientación con GPS:
6. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación-uso y aplicaciones: altímetro, podómetro, inclinómetro y curvómetro
7. Técnicas de orientación sin instrumentos auxiliares:
8. Estrategias de orientación en las actividades deportivo recreativas en el medio natural:

UNIDAD FORMATIVA 2. UF2472 ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BARRANCOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NORMATIVA DE ESPACIOS Y RECURSOS EN LAS ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Tipología y rango de la normativa específica de entornos naturales, ámbito de regulación
2. Normativa específica de acceso, tránsito, permanencia, pernoctación y acampada en

entornos naturales

3. Normativa de preservación y uso de espacios naturales de barrancos
4. Normativa de fabricación, uso, seguridad, protección y prevención de riesgo en:
5. Reconocimiento de espacios geográficos específicos para el desarrollo de actividades de conducción de barrancos
6. Organización y estructura de las entidades que ofertan actividades deportivo-recreativas y de turismo de aventura en espacios naturales:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Los diferentes tipos de discapacidad:
2. Organismos y entidades a nivel local, autonómico, nacional e internacional, relacionadas con las personas con discapacidad
3. La discapacidad en el ámbito de las actividades deportivo-recreativas en el medio natural:
4. Adaptaciones de las actividades de conducción en barrancos para la práctica de personas con discapacidad:
5. Criterios para la organización de las actividades de conducción en barrancos adaptadas a los diferentes tipos y grados de discapacidades:
6. Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de conducción en barrancos para personas con diferentes tipos de discapacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DETERMINACIÓN DE LA FORMA DEPORTIVA, CARACTERÍSTICAS, NECESIDADES Y EXPECTATIVAS EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Aspectos básicos de aplicación
2. Biotipología y composición corporal:
3. Aspectos posturales y niveles de autonomía motriz:

4. Ejecución técnica o dominio técnico:
5. Condición física:
6. Detección de rasgos básicos de la personalidad, motivaciones e intereses:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO DEL CONTEXTO DE INTERVENCIÓN EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Interpretación de la Programación General de la Entidad:
2. Recogida de datos e información
3. Contexto de intervención y oferta regular de actividades:
4. Análisis diagnóstico para el desarrollo operativo de proyectos de conducción en barrancos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN DE PROYECTOS DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Aspectos generales de la evaluación
2. Evaluación programática en proyectos de conducción en barrancos, procesos y periodicidad:
3. Evaluación operativa de proyectos de conducción en barrancos
4. Valoración y análisis del servicio prestado:

UNIDAD FORMATIVA 3. UF2473 DISEÑO Y GESTIÓN DE ITINERARIOS POR BARRANCOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ITINERARIOS DE ACCESO A BARRANCOS

1. Interpretación del análisis diagnóstico previo de la actividad:
2. Selección del tipo de itinerario de acceso a realizar:
3. Representación gráfica de itinerarios:

4. Interpretación cartográfica y reconocimiento del terreno a partir de fuentes gráficas:
5. Perfil de un recorrido:
6. Fases del itinerario:
7. Fuentes de información
8. Elaboración de informes, fichas y cuadernos de ruta de itinerarios
9. Evaluación del itinerario: Instrumentos y criterios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELABORACIÓN DE ITINERARIOS DE PROGRESIÓN CON USUARIOS POR BARRANCOS

1. Interpretación del análisis diagnóstico previo de la actividad:
2. Determinación de medios en función del análisis diagnóstico previo:
3. Establecimiento del itinerario de barrancos a realizar:
4. Representación gráfica de los itinerarios por barrancos
5. Graduación de dificultad
6. Elaboración de informes, fichas y cuadernos de itinerarios de descenso de barrancos
7. Evaluación del itinerario de descenso de barrancos: Instrumentos y criterios

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN Y PROTOCOLOS DE SEGURIDAD PARA ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Identificación de las funciones preventivas del técnico
2. Criterios de supervisión y comprobación de:
3. Equipamiento personal y de seguridad: selección y mantenimiento
4. Identificación de peligros objetivos y subjetivos en barrancos
5. Anticipación de conductas y comportamientos predecibles en función de:
6. Determinación de protocolos de actuación en situaciones de peligro:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Estructura funcional y logística en actividades deportivas en el medio natural de barrancos
2. Secuencia y naturaleza de las gestiones tipo en actividades de conducción por barrancos
3. Gestión de compras en actividades deportivas en el medio natural:
4. Elaboración de informes logísticos de gestión en actividades deportivas en el medio natural
5. Elaboración de presupuestos en actividades deportivas en el medio natural: anticipación y desglose de ingresos y gastos
6. Gestión contable en actividades deportivas en el medio natural:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROTOCOLOS DE PREVENCIÓN Y PRESERVACIÓN MEDIOAMBIENTAL EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Medio de barrancos y su caracterización ecológica
2. Normativa de seguridad y protección medioambiental para el acceso, tránsito, permanencia, pernoctación y acampada en en barrancos
3. Normativa de seguridad y protección medioambiental en la construcción y mantenimiento de instalaciones y elementos arquitectónicos para uso deportivo recreativo en entornos naturales:
4. Criterios para el reconocimiento de espacios geográfico específicos y la aplicación de la normativa de seguridad y protección medioambiental específica para el desarrollo de actividades de conducción por barrancos
5. Zonas de interés en el ámbito comarcal y regional: clima, flora y fauna de barrancos
6. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo, turismo rural
7. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas
8. Diseño y adaptación de protocolos de acceso, pernoctación y preservación medioambiental:

MÓDULO 2. MF1077_2 TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN BARRANCOS

SECOS O ACUÁTICOS

UNIDAD FORMATIVA 1. UF2879 ENTORNO NATURAL, CARTOGRAFÍA, CONSERVACIÓN, METEOROLOGÍA Y ORIENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARTOGRAFÍA EN ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL

1. Forma y dimensiones de la Tierra:
2. Proyecciones:
3. Mapas:
4. Mapas topográficos
5. Cartografía en los deportes de orientación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ECOLOGÍA Y RECONOCIMIENTO DEL ENTORNO NATURAL

1. Aspectos morfo-geológicos y tipos de rocas: sedimentarias, metamórficas y magmáticas
2. Impacto medioambiental de las prácticas deportivas de conducción por baja y media montaña
3. Protocolos de actuación en el entorno natural
4. Educación ambiental:
5. Espacios naturales tipificados de protección
6. Tipos de valle de montaña: valles de origen glaciar y fluvial
7. Interpretación relieves orográficos
8. Ecosistemas tipo de montaña
9. Observación directa de especies vegetales y animales
10. Zonas de interés en el ámbito comarcal y regional: clima, flora y fauna de diferentes zonas
11. Medio de montaña y su caracterización ecológica
12. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo, turismo rural

13. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METEOROLOGÍA Y ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL

1. Circulación general atmosférica
2. Visibilidad en montaña:
3. Presión atmosférica: definición y variación
4. Nubes: definición, partes, tipos según su génesis y géneros
5. Actuación en caso de tempestades, niebla y viento
6. Riesgos asociados a los fenómenos atmosféricos y medidas preventivas
7. Peligros objetivos en baja y media montaña derivados de la meteorología:
8. Configuraciones isobáricas:
9. Viento:
10. Masas de aire:
11. Frentes y líneas de inestabilidad:
12. Nieblas:
13. Análisis y predicción del tiempo
14. Predicción meteorológica sinóptica:
15. Predicción meteorológica por observaciones:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORIENTACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS

1. Cartografía específica
2. El mapa topográfico:
3. Ángulos en el terreno y en el plano:
4. Técnicas de orientación con Brújula:
5. Técnicas de orientación con GPS:
6. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación-uso y aplicaciones: altímetro, podómetro, inclinómetro y curvómetro
7. Técnicas de orientación sin instrumentos auxiliares:

8. Estrategias de orientación en las actividades deportivo recreativas en el medio natural:

UNIDAD FORMATIVA 2. UF2474 MATERIAL DEPORTIVO, APROXIMACIÓN, REGRESO Y PERNOCTACIÓN EN BARRANQUISMO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EQUIPO Y MATERIAL DEPORTIVO PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESCENSO DE BARRANCOS

1. Normativa de homologación de materiales en Europa
2. Criterios de selección de materiales deportivos de descenso de barrancos desde el punto de vista de la eficacia y la protección individual
3. Indumentaria:
4. Calzado:
5. Arnés:
6. Descendedor:
7. Cabos de anclaje:
8. Casco:
9. Cuerda:
10. Mosquetones:
11. Mochila y bidón estanco:
12. Equipo complementario:
13. Accesorios y materiales para el autocuidado y la protección personal:
14. Materiales y recursos de acampada y pernoctación
15. Mantenimiento preventivo, operativo y correctivo de equipos y materiales deportivo específicos de actividades deportivas de descenso de barrancos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECURSOS Y MEDIOS DE FORTUNA COMO SOLUCIÓN A CONTINGENCIAS EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN DESCENSO DE BARRANCOS

1. Interpretación y estudio de campo del entorno:

2. Contingencias habituales en las instalaciones de rapel de los barrancos susceptibles de solución con recursos y medios de fortuna
3. Equipo básico de supervivencia y reparación con recursos y medios de fortuna:
4. Reparación del material deportivo con medios de fortuna:
5. Adecuación de un refugio con medios de fortuna
6. Construcción de útiles de inmovilización y transporte en situaciones de accidente o emergencia:
7. Material de equipamiento de fortuna:
8. Recursos y técnicas para señalar la posición propia en situaciones de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN TERRENO VARIADO DE MONTAÑA APLICADAS A LA APROXIMACIÓN A BARRANCOS

1. Biomecánica de la locomoción humana:
2. Técnicas generales de marcha, por terreno variado sin dificultad, poca inclinación y terreno uniforme
3. Técnicas específicas de marcha:
4. Aseguramiento de fortuna en situaciones de riesgo
5. Estrategias de avituallamiento, alimentación, hidratación y obtención de recursos energéticos
6. Acampada y vivac durante las actividades de descenso de barrancos
7. Acampada en el medio natural: legislación básica y competencias autonómicas
8. Criterios de selección y adecuación del lugar para la acampada
9. Principios del aislamiento térmico y la pérdida de calor
10. Tipos de tienda y la adecuación de sus usos. Personales, ligeras, de uso común, igloo
11. Orientación de las tiendas según los vientos dominantes. Refuerzos de las tiendas ante situaciones climatológicas adversas
12. Instalación de tiendas en terreno con peligros potenciales:
13. El Vivac: vivac preparado
14. El de vivac de fortuna:
15. Procedimientos y técnicas de acampada para minimizar el impacto en el medio natural:
16. Preparación de alimentos:

UNIDAD FORMATIVA 3. UF2475 TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN BARRANCOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROGRESIÓN EN BARRANCOS DE TODA TIPOLOGÍA CON Y SIN UTILIZACIÓN DE LA CUERDA

1. La biomecánica deportiva y las fuerzas de oposición
2. Técnicas específicas de barrancos de progresión sin cuerda:
3. Técnicas de progresión con cuerda:
4. El descuelgue asistido:
5. Modo de transporte del material en barrancos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROGRESIÓN EN BARRANCOS CON CAUCE DE AGUA ACTIVO

1. Conceptos básicos de hidrología:
2. Fenómenos hidrológicos en aguas vivas:
3. Técnicas de natación en aguas tranquilas:
4. Técnicas de natación en aguas bravas:
5. Superación de dificultades en el medio acuático sin el empleo de cuerda:
6. - Drosajes
7. Ayudas desde el exterior con cuerda
8. Cruce de ríos: en grupo y con la ayuda de la cuerda

UNIDAD DIDÁCTICA 3. UTILIZACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL MATERIAL DEPORTIVO DE DESCENSO DE BARRANCOS

1. Equilibrado de fuerzas sobre los anclajes de una instalación de rápel
2. Mantenimiento preventivo de:
3. Mantenimiento operativo de:
4. Fuerzas de acción sobre los mosquetones:
5. Utilización de la cuerda y cordinos:
6. Las fuerzas sobre los anclajes de una instalación
7. Movimientos ascendentes sobre la cuerda:
8. Movimiento descendente sobre la cuerda en tensión:
9. Maniobras especiales de cuerda:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INSTALACIONES Y ANCLAJES EN BARRANCOS

1. Anclajes:
2. Las Instalaciones artificiales de «rápel»:
3. Equipo y material para la instalación de anclajes removibles:
4. Equipo y material para la instalación de anclajes autoperforantes:
5. Equipo y material para instalaciones de anclajes de autoexpansión:
6. Equipo y material para la instalación de anclajes químicos

MÓDULO 3. MF1078_2 CONDUCCIÓN DE PERSONAS O GRUPOS POR BARRANCOS SECOS O ACUÁTICOS

UNIDAD FORMATIVA 1. UF2879 ENTORNO NATURAL, CARTOGRAFÍA, CONSERVACIÓN, METEOROLOGÍA Y ORIENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARTOGRAFÍA EN ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL

1. Forma y dimensiones de la Tierra:
2. Proyecciones:
3. Mapas:
4. Mapas topográficos
5. Cartografía en los deportes de orientación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ECOLOGÍA Y RECONOCIMIENTO DEL ENTORNO NATURAL

1. Aspectos morfo-geológicos y tipos de rocas: sedimentarias, metamórficas y magmáticas
2. Impacto medioambiental de las prácticas deportivas de conducción por baja y media

montaña

3. Protocolos de actuación en el entorno natural
4. Educación ambiental:
5. Espacios naturales tipificados de protección
6. Tipos de valle de montaña: valles de origen glaciar y fluvial
7. Interpretación relieves orográficos
8. Ecosistemas tipo de montaña
9. Observación directa de especies vegetales y animales
10. Zonas de interés en el ámbito comarcal y regional: clima, flora y fauna de diferentes zonas
11. Medio de montaña y su caracterización ecológica
12. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo, turismo rural
13. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METEOROLOGÍA Y ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL

1. Circulación general atmosférica
2. Visibilidad en montaña:
3. Presión atmosférica: definición y variación
4. Nubes: definición, partes, tipos según su génesis y géneros
5. Actuación en caso de tempestades, niebla y viento
6. Riesgos asociados a los fenómenos atmosféricos y medidas preventivas
7. Peligros objetivos en baja y media montaña derivados de la meteorología:
8. Configuraciones isobáricas:
9. Viento:
10. Masas de aire:
11. Frentes y líneas de inestabilidad:
12. Nieblas:
13. Análisis y predicción del tiempo
14. Predicción meteorológica sinóptica:
15. Predicción meteorológica por observaciones:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORIENTACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS

1. Cartografía específica
2. El mapa topográfico:
3. Ángulos en el terreno y en el plano:
4. Técnicas de orientación con Brújula:
5. Técnicas de orientación con GPS:
6. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación-uso y aplicaciones: altímetro, podómetro, inclinómetro y curvómetro
7. Técnicas de orientación sin instrumentos auxiliares:
8. Estrategias de orientación en las actividades deportivo recreativas en el medio natural:

UNIDAD FORMATIVA 2. UF2472 ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BARRANCOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NORMATIVA DE ESPACIOS Y RECURSOS EN LAS ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Tipología y rango de la normativa específica de entornos naturales, ámbito de regulación
2. Normativa específica de acceso, tránsito, permanencia, pernoctación y acampada en entornos naturales
3. Normativa de preservación y uso de espacios naturales de barrancos
4. Normativa de fabricación, uso, seguridad, protección y prevención de riesgo en:
5. Reconocimiento de espacios geográficos específicos para el desarrollo de actividades de conducción de barrancos
6. Organización y estructura de las entidades que ofertan actividades deportivo-recreativas y de turismo de aventura en espacios naturales:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Los diferentes tipos de discapacidad:
2. Organismos y entidades a nivel local, autonómico, nacional e internacional, relacionadas con las personas con discapacidad
3. La discapacidad en el ámbito de las actividades deportivo-recreativas en el medio natural:
4. Adaptaciones de las actividades de conducción en barrancos para la práctica de personas con discapacidad:
5. Criterios para la organización de las actividades de conducción en barrancos adaptadas a los diferentes tipos y grados de discapacidades:
6. Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de conducción en barrancos para personas con diferentes tipos de discapacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DETERMINACIÓN DE LA FORMA DEPORTIVA, CARACTERÍSTICAS, NECESIDADES Y EXPECTATIVAS EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Aspectos básicos de aplicación
2. Biotipología y composición corporal:
3. Aspectos posturales y niveles de autonomía motriz:
4. Ejecución técnica o dominio técnico:
5. Condición física:
6. Detección de rasgos básicos de la personalidad, motivaciones e intereses:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO DEL CONTEXTO DE INTERVENCIÓN EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Interpretación de la Programación General de la Entidad:
2. Recogida de datos e información
3. Contexto de intervención y oferta regular de actividades:
4. Análisis diagnóstico para el desarrollo operativo de proyectos de conducción en barrancos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN DE PROYECTOS DE CONDUCCIÓN POR BARRANCOS

1. Aspectos generales de la evaluación
2. Evaluación programática en proyectos de conducción en barrancos, procesos y periodicidad:
3. Evaluación operativa de proyectos de conducción en barrancos
4. Valoración y análisis del servicio prestado:

UNIDAD FORMATIVA 3. UF2476 GUÍA POR BARRANCOS SECOS O ACUÁTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SELECCIÓN Y VERIFICACIÓN DEL ESTADO DEL MATERIAL Y LOS MEDIOS NECESARIOS PARA LA REALIZACIÓN DE ITINERARIOS DE DESCENSO DE BARRANCOS

1. Identificación del material necesario para la actividad:
2. Verificación del estado de mantenimiento y correcto funcionamiento del material necesario para el itinerario
3. Selección del material adecuado a la actividad en función de:
4. Criterios de comprobación de permisos y requisitos normativos para actividades de barranquismo
5. Aplicación del protocolo de control y distribución del material previo al itinerario:
6. Aplicación del protocolo de recogida, revisión, reparación y almacenaje del material

posterior a la actividad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERACCIÓN, SERVICIO Y COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BARRANCOS

1. Imagen personal del técnico e imagen corporativa de la entidad:
2. Aptitudes básicas en el servicio de atención al cliente: cortesía, credibilidad, comunicación, accesibilidad, comprensión, confianza, profesionalismo, capacidad de respuesta, fiabilidad
3. Empatía y establecimiento de metas
4. Métodos para motivar a un cliente: logros y automotivación
5. Estrategias de atención y servicio específicas en las actividades comerciales de conducción en barrancos
6. Estrategias de resolución de conflictos y atención de reclamaciones
7. Identificación de los diferentes tipos de comunicación y de las etapas del proceso de comunicación
8. Contexto comunicativo y estrategias de comunicación: comunicación verbal y no verbal (gestual, kinésica)
9. Determinación de los diferentes tipos de lenguaje a utilizar con los usuarios para conseguir una mejor comprensión del mensaje:
10. Selección de las técnicas de comunicación a utilizar con los usuarios: verbales, gestuales y asertivas
11. Técnicas de escucha en función de las características y necesidades de los usuarios:
12. Identificación de barreras y dificultades en la comunicación con el usuario:
13. Uso y manejo de la voz: entonación, dicción y claridad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONDUCCIÓN DE GRUPOS POR ITINERARIOS DE DESCENSO DE BARRANCOS

1. Distribución, organización y control del grupo en función de la actividad y de los usuarios:

2. Caracterización de procedimientos y estrategias de conducción de grupos:
3. Adaptación del itinerario a las características del grupo de participantes:
4. Elección del tipo de comunicación a utilizar en situaciones comprometidas e identificación de las pautas de comportamiento a transmitir a los miembros del grupo:
5. Reconocimiento de los medios y aparatos de comunicación más adecuados para utilizar durante el itinerario:
6. Identificación de las posibles circunstancias que pueden desencadenar situaciones de emergencia durante el recorrido:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DINAMIZACIÓN DEL GRUPO DE USUARIOS Y ELABORACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS RECREATIVAS PARA EL ITINERARIO

1. Caracterización del grupo y de las etapas de su evolución
2. Descripción y aplicación de los procesos y las técnicas de dinamización del grupo:
3. Determinación y aplicación de los estilos de resolución de conflictos:
4. Identificación del marco de la recreación
5. Descripción de la metodología recreativa:
6. Determinación de actividades lúdicas recreativas y juegos:
7. Intervención del guía como animador
8. Dirección práctica de las actividades:
9. Intervención en la realización de la actividad:
10. Finalización de la actividad:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCEDIMIENTOS, TÉCNICAS Y MATERIALES EMPLEADOS EN LAS MANIOBRAS DE RESCATE EN DESCENSO DE BARRANCOS

1. Criterios de selección del material de socorro y rescate en función de las actividades
2. Cuerdas:
3. Cordinos auxiliares:

4. Mosquetones:
5. Descendedores y placas:
6. Poleas:
7. Bloqueadores mecánicos
8. Determinación del método correcto de trabajo:
9. Aplicación de técnicas de elaboración de anclajes con medios naturales
10. Identificación, elección y ejecución del protocolo de actuación ante emergencias de descenso de barrancos
11. Técnicas de autorrescate de descenso de barrancos empleando nudos:
12. Técnicas de descenso del accidentado:
13. Identificación, elección y ejecución de técnicas de recuperación con cuerdas:
14. Identificación, elección y ejecución de técnicas de transporte de accidentados:

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO DE DESARROLLO Y DE MANTENIMIENTO PARA DESPLAZARSE CON EFICACIA POR BARRANCOS DE TODA TIPOLOGÍA

1. Fundamentos del acondicionamiento físico:
2. Capacidades condicionales y coordinativas específicas para la progresión con eficacia y seguridad en descenso de barrancos
3. Desarrollo de la condición física genérica y específica para actividades de por barrancos
4. Entrenamiento específico de las técnicas de manejo de cuerdas, progresión y de autorrescate:
5. Entrenamiento específico de las capacidades táctico estratégicas
6. Interpretación de los indicios de los fenómenos hidrológicos
7. Procedimientos básicos para la autoevaluación de las capacidades técnicas y físicas demandadas en la guía por barrancos
8. Nutrición, hidratación y técnicas de recuperación
9. Medidas de prevención y tratamiento básico de lesiones articulares y musculares habituales en el entrenamiento y práctica de actividades deportivas en entornos de descenso de barrancos

MÓDULO 4. MF0272_2 PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Conceptos
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente
4. Actuación del primer interviniente
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios
6. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

1. La cadena de supervivencia
2. RCP básica
3. RCP básica en casos especiales
4. Obstrucción de vía aérea
5. Aplicación de oxígeno

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

1. El paciente traumático
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas
3. Trastornos circulatorios
4. Lesiones producidas por calor o frío
5. Picaduras
6. Urgencias médicas
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio

acuático

8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES

1. Víctimas con necesidades especiales
2. Sistemas de emergencia
3. Accidentes de tráfico
4. Emergencias colectivas y catástrofes



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es