



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de las actividades subacuáticas, es necesario conocer los diferentes tipos de buceo que se pueden realizar y el equipo necesario, y las principales medidas de seguridad que se deben cumplir para ello. Así, con el presente curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo se pretende aportar los conocimientos necesarios para la correcta formación del monitor en actividades subacuáticas y buceo.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
2. - Factores y ámbito de actuación de un monitor
3. Funciones del monitor
4. Estilos del monitor deportivo
5. - Estilos según la finalidad
6. Tipos de actividades
7. - Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL

MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
2. - Resistencia
3. - Fuerza
4. - Flexibilidad
5. - Velocidad
6. Las cualidades psicomotrices
7. Habilidades sociales del monitor
8. - La asertividad
9. - La Inteligencia emocional
10. - Autoconcepto y autoestima
11. - La empatía
12. Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO

1. Características físicas del medio acuático
2. La presión bajo el agua
3. La temperatura en el medio acuático
4. La absorción de la luz en el medio acuático
5. - La luz en el medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BUCEO Y LAS ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

1. El buceo y sus modalidades
2. - Buceo SCUBA
3. - Snorkeling
4. El equipo de buceo
5. - Equipo ligero
6. - Equipo autónomo
7. - Equipo accesorio
8. El proceso de inmersión
9. Proceso de ascensión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA DINÁMICA MARINA APLICADA AL BUCEO

1. Dinámica marina
2. - Las olas
3. - Mareas
4. - Corrientes marinas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOLOGÍA APLICADA AL BUCEO

1. Sistema respiratorio
2. - Fosas nasales
3. - Faringe, laringe y tráquea
4. - Tracto respiratorio inferior
5. - El diafragma
6. - Fisiología de la respiración
7. Sistema cardiovascular
8. - Aurículas
9. - Ventrículos
10. - Armazón fibroso y aparato valvular
11. - Sistema de conducción
12. - Arterias coronarias
13. - Sistema venoso
14. El oído

15. Respuestas normales del cuerpo bajo presión

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS APLICADAS EN BUCEO

1. Técnica de aleteo
2. Técnica para compensar los oídos
3. Técnica para respirar eficientemente bajo el agua
4. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENTRENAMIENTO FÍSICO PARA EL BUCEO

1. Introducción al entrenamiento físico en el buceo
2. - Aspectos generales del ejercicio físico
3. Fundamentos anatómicos del movimiento que se realiza en el ejercicio físico
4. - Planos, ejes y articulaciones
5. - Fisiología del movimiento
6. - Preparación y gasto de la energía
7. Principios fundamentales del entrenamiento físico
8. Principios del entrenamiento de la condición física
9. Factores que intervienen en el entrenamiento físico
10. Planificación, periodificación y programación del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCIDENTES DE BUCEO

1. Introducción a los accidentes de buceo
2. Accidentes específicos del buceo en apnea
3. Accidentes de buceo en general
4. - Accidentes disbáricos en la esfera ORL
5. - Accidentes disbáricos en la esfera pulmonar
6. - Accidentes bioquímicos
7. - Accidentes biofísicos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
3. - La respiración
4. - El pulso
5. Actuaciones en primeros auxilios
6. - Ahogamiento
7. - Las pérdidas de consciencia
8. - Las crisis cardíacas
9. - Hemorragias
10. - Las heridas
11. - Las fracturas y luxaciones
12. - Las quemaduras
13. Normas generales para la realización de vendajes
14. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
15. - Ventilación manual
16. - Masaje cardíaco externo



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es