

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Monitor de Actividades Juveniles en Tirolina

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Con el presente curso de Monitor de Actividades Juveniles en Tirolina recibirá una formación especializada en la materia. El monitor de actividad juvenil debe de estar al cargo de niños pequeños, por lo que es importante recibir una formación adecuada para tal responsabilidad. Además, es necesario tener un amplio catálogo de recursos con los que entretener a los niños y mantenerlos distraídos para que disfruten de la actividad.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
2. - Factores y ámbito de actuación de un monitor
3. Funciones del monitor
4. Estilos del monitor deportivo
5. - Estilos según la finalidad
6. Tipos de actividades
7. - Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL

MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
2. - Resistencia
3. - Fuerza
4. - Flexibilidad
5. - Velocidad
6. Las cualidades psicomotrices
7. Habilidades sociales del monitor
8. - La asertividad
9. - La Inteligencia emocional
10. - Autoconcepto y autoestima
11. - La empatía
12. Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. - Columna vertebral
7. - Tronco
8. - Extremidades
9. - Cartílagos
10. - Esqueleto apendicular
11. Articulaciones y movimiento
12. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
13. - Articulación de la rodilla
14. - Articulación coxo-femoral
15. - Articulación escapulo-humeral

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DEPORTES DE AVENTURA, OCIO Y TIEMPO LIBRE: LA TIROLINA

1. Concepto y origen de la tirolina
2. - Material utilizado en el montaje de una tirolina
3. Instalación de una tirolina
4. Tensado de la cuerda de una tirolina
5. Tirolina para los más pequeños
6. - Tipos
7. - Instalación de tirolinas en parques infantiles
8. La tirolina como una actividad de tiempo libre infantil y juvenil
9. - Contextualización de la pedagogía del ocio y el tiempo libre
10. - Caracterización y funciones del tiempo libre educativo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ORGANIZACIÓN Y PROCEDIMIENTOS PREVIOS A LA PRÁCTICA CON LA TIROLINA

1. Aspectos a tener en cuenta a la hora de planificar actividades con tirolina
2. - Características físicas y motoras de los usuarios
3. - Determinación del nivel de habilidad y dominio técnico de los usuarios
4. - Discriminación de las posibles limitaciones de autonomía personal para la elaboración de las adaptaciones pertinentes
5. Diseño y programación de una actividad

6. - Identificación de los elementos a considerar en la elección de la ubicación para el desarrollo de una actividad de educación en el tiempo libre
7. - Selección y utilización de medios y recursos del proyecto
8. Elaboración de actividades lúdicas y recreativas
9. - Caracterización de la actividad lúdica recreativa como impulsora del desarrollo personal y social
10. - Selección, temporalización y secuenciación de actividades lúdico recreativas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREVENCIÓN: FALLO DEL EQUIPAMIENTO

1. Mantenimiento y revisión de materiales
2. - Materiales en el montaje de tirolinas
3. Mantenimiento preventivo de materiales para tirolina y otras actividades en altura
4. - Mosquetones
5. - Cabos de anclaje
6. - Descendedores
7. - Cuerdas, cordinos y cintas planas
8. Fuerzas de acción sobre los mosquetones
9. - El trabajo triaxial
10. - Colocación en los anclajes de una instalación
11. Las fuerzas sobre los anclajes de una instalación
12. - Extracción, cizalla y torsión
13. - Colocación de mosquetones
14. - Métodos de distribución de las fuerzas sobre los anclajes
15. Movimientos ascendentes y descendentes sobre la cuerda
16. - Empleando nudos
17. - Sistemas mixtos de nudos y aparatos
18. Maniobras especiales de cuerda
19. - Tensado de cuerda
20. - Teleféricos
21. - Tirolinas
22. Medidas generales: revisión de los materiales de la tirolona
23. Autoevaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. - Introducción
7. - Lesiones deportivas más frecuentes
8. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
9. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
10. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamientos de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
3. - La respiración
4. - El pulso
5. Actuaciones en primeros auxilios
6. - El ahogamiento
7. - Las pérdidas de consciencia
8. - Las crisis cardíacas
9. - Hemorragias
10. - Las heridas
11. - Fracturas y luxaciones
12. - Quemaduras
13. Normas generales para la realización de vendajes
14. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
15. - Ventilación manual
16. - Masaje cardíaco externo



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es