

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Monitor de Actividades Deportivas para Personas con Discapacidad Intelectual

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso de materiales de Monitor de Actividades Deportivas para Personas con Discapacidad Intelectual capacitan al alumno para conocer los conocimientos necesarios para los eventos, competiciones recreativas, actividades y juegos de animación físico-deportiva y recreativa para usuarios con discapacidad intelectual.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. CONCRETAR Y GESTIONAR EVENTOS, ACTIVIDADES Y JUEGOS DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. USUARIOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. - Clasificación de la discapacidad intelectual
2. Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y la salud (CIF)
3. Autonomía personal

4. Trastornos asociados en la discapacidad intelectual
5. Autonomía funcional y el paradigma de los apoyos en usuarios con discapacidad intelectual

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HABILIDADES MOTRICES Y PERFIL DEPORTIVO EN LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS PARA USUARIOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. Identificación de las necesidades y expectativas
2. Efectos de la actividad física sobre la salud
3. Teoría del entrenamiento deportivo aplicado a usuarios con discapacidad intelectual
4. Perfil deportivo y competencia motriz del usuario con discapacidad intelectual
5. Fundamentos psicomotrices en la discapacidad intelectual: esquema corporal, percepción espacial y percepción temporal
6. Pruebas de medición de capacidades perceptivo-motrices en la discapacidad intelectual. Protocolos y aplicación autónoma de los distintos tests:
7. Desarrollo de la capacidad motriz y deportiva en usuarios con discapacidad intelectual
8. Desarrollo de las habilidades psicológicas en usuarios con discapacidad intelectual
9. Síntomas de fatiga y su tratamiento en usuarios con discapacidad intelectual
10. Contraindicaciones para la práctica deportiva en usuarios con discapacidad intelectual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN DE RECURSOS E INSTALACIONES EN COMPETICIONES RECREATIVAS Y EVENTOS FÍSICO-DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA USUARIOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. Recursos humanos: técnicos, árbitros, auxiliares, voluntarios, servicio médico, miembros de la red natural de apoyos
2. Procedimientos para la gestión e instalaciones, espacios abiertos y cerrados y entorno natural
3. Recursos y medios materiales
4. Las ayudas técnicas y tecnológicas para la práctica deportiva y recreativa de usuarios

con discapacidad intelectual

5. El transporte de materiales y usuarios con discapacidad intelectual: criterios y características del medio de transporte para el fomento de la autodeterminación, autonomía, inclusión social y seguridad
6. Disponibilidad e idoneidad de los recursos, espacios e instalaciones
7. Barreras arquitectónicas y criterios para su adaptación a usuarios con discapacidad intelectual
8. Normativa sobre prevención de riesgos, instalaciones, materiales y espacios naturales. Normativa sobre tratamiento y confidencialidad de datos personales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONCRECIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES, JUEGOS Y DEPORTES CON Y SIN ADAPTACIONES PARA USUARIOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN ANIMACIÓN CON ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

1. Interpretación del programa y de las directrices de la entidad de referencia
2. Análisis del contexto de intervención
3. Análisis diagnóstico y su interpretación
4. Metodología para la planificación y organización de actividades, juegos y deportes con y sin adaptaciones para usuarios con discapacidad intelectual
5. Actividades, juegos y deportes con y sin adaptaciones para usuarios con discapacidad intelectual

MÓDULO 2. DIRIGIR Y DINAMIZAR EVENTOS, ACTIVIDADES Y JUEGOS DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERACCIÓN, SERVICIO Y COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. Dificultades más habituales en la comunicación

2. Pautas para conocer y valorar las necesidades comunicativas
3. Estrategias para facilitar la comunicación con usuarios con discapacidad intelectual
4. Técnicas de comunicación
5. La agenda de comunicación de usuarios con discapacidad intelectual
6. Claves para un trato entre iguales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIRECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, JUEGOS Y DEPORTES CON Y SIN ADAPTACIÓN PARA USUARIOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. Dirección de las actividades: explicación, demostración, organización de participantes, espacios, material y condiciones del entorno natural
2. Intervención en la realización de la actividad:
3. Técnicas de observación, análisis y valoración de la dirección de actividades
4. Estrategias metodológicas de dirección y dinamización
5. Planificación y gestión del tiempo y el esfuerzo
6. Distribución, organización y control del grupo en función de la actividad y de los usuarios con discapacidad intelectual
7. Normas de seguridad e higiene en el desarrollo de actividades físico-deportivas y recreativas con usuarios con discapacidad intelectual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE COMPETICIONES RECREATIVAS Y EVENTOS FÍSICO-DEPORTIVOS Y ACOMPAÑAMIENTO DE USUARIOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. Técnicas de acompañamiento y potenciación de la autodeterminación, autonomía e inclusión social
2. Tipos de competiciones y eventos
3. Los deportes con y sin adaptaciones

4. Organizaciones deportivas de ámbito local, estatal e internacional
5. Asociaciones y entidades deportivas y recreativas para usuarios con discapacidad intelectual
6. Organización y promoción de eventos y competiciones recreativas
7. Clasificación funcional para el deporte de competición recreativa: finalidad, composición, metodología de valoración
8. Protocolo de actuación para el control de la contingencia
9. Medios y medidas de seguridad y prevención de riesgos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN DE PROCESOS Y RESULTADOS EN ACTIVIDADES Y EVENTOS FÍSICO-DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA USUARIOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. Técnicas e instrumentos para la evaluación de actividades y eventos físico-deportivos y recreativos para usuarios con discapacidad intelectual
2. Aplicación de instrumentos específicos de evaluación de
3. Elaboración de informes de evaluación: finalidad, estructura y presentación
4. Cuestionarios de entrevista para la valoración inicial en actividades de animación
5. Análisis de datos obtenidos
6. Técnicas de archivo y almacenaje de informes: finalidad del archivo, control, seguimiento y conservación de informes y documentos
7. Normativa vigente de protección de datos
8. Criterios deontológicos profesionales de confidencialidad



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es