

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO

# Guía del Curso

## Especialista en la Utilización y Optimización de Ayudas Técnicas (Grúas) para Traslado de Personas

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Gracias al uso de grúas de traslado de personas se puede facilitar y agilizar el trabajo de personal sanitario y/o cuidadores de personas con movilidad reducida, ya sea por su avanzada edad o a causa de diferentes patologías. A través de este curso de grúas de traslado de personas se ofrece al alumnado la formación y los conocimientos necesarios para aprender a realizar la movilización de personas utilizando este tipo de ayudas técnicas.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE TOPOGRAFÍA ANATÓMICA

1. Topografía anatómica
2. Planos, ejes y regiones anatómicas
3. Estudio de las células y los tejidos
4. - La célula. Teoría celular
5. - Tipos de tejidos
6. Influencia genética

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO I

1. Anatomía
2. - Posición anatómica
3. - Conceptos claves
4. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
5. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
6. - Anatomía del aparato respiratorio
7. - Fisiología de la respiración
8. Anatomía y fisiología del sistema circulatorio y linfático
9. - Anatomía del sistema circulatorio y linfático
10. - Fisiología cardíaca
11. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
12. - Cavity bucal
13. - Faringe y esófago
14. - Estómago
15. - Intestino delgado y grueso
16. - Páncreas, hígado y vesícula

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO II

1. Aparato locomotor
2. - Los huesos
3. - La cabeza
4. - La columna vertebral
5. - El tronco
6. - Extremidades
7. - Las articulaciones
8. - Musculatura y tendones
9. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
10. - Anatomía del aparato urinario
11. - Anatomía del aparato reproductor femenino
12. - Anatomía del aparato reproductor masculino

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO I

1. Indicación de técnicas de movilización urgente
2. - Arrastres de urgencia sin material y con material
3. - Maniobra de Reutek
4. - Transportes de emergencia
5. Material de movilización
6. - Silla
7. - Camilla de lona
8. - Camilla rígida
9. - Camilla de vacío
10. Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo
11. - Giros
12. - Enderezamientos
13. - Vueltas
14. - Descensos
15. - Levantamientos
16. - Elevaciones
17. - Movilización del paciente encamado. Cambios posturales
18. - Mover al paciente hacia la cabecera de la cama

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO II

1. Técnicas de movilización con material
2. - Utilización de una entremetida
3. - Utilización de la grúa
4. - Utilización de una tabla para transferencia
5. Transferencia de un paciente de una camilla a otra
6. Posiciones más frecuentes de las personas encamadas
7. Transferencia de un paciente de una camilla a otra con dos personas
8. Transferencia de un paciente de una camilla con tres personas
9. Traslados, traspasos y transportes
10. - Traslados
11. - Traspasos
12. - Transportes

13. Transferencia de una camilla a la silla de ruedas
14. Transporte con camilla o silla de ruedas

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE GRÚAS DE TRASLADO DE PERSONAS

1. Introducción a los productos de apoyo para movilidad personal
2. - Silla de ruedas
3. - Andadores
4. - Guías y pasamanos
5. Productos de apoyo para la elevación de personas
6. - Grúas de elevación y traslado
7. - Grúa de bipedestación
8. - Grúa para piscina o bañera

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. MOVILIZACIÓN CON GRÚAS DE TRASLADO DE PERSONAS

1. Transferencia de un sitio a otro en grúa
2. Utilización del arnés en la grúa
3. - Colocar el arnés tumbado
4. - Colocar el arnés sentado
5. - Colocar el arnés en el suelo

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

1. Prevención de riesgos laborales en movilización manual de pacientes
2. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal
3. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas
4. Estrés mecánico de la columna vertebral
5. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)