



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Actividades de ocio y tiempo libre

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

La importancia que tiene el tiempo libre del que disponemos y el uso que de él hacemos actualmente es indudable; en una sociedad moderna, el ocio es considerado como un elemento de calidad de vida y , por tanto, las actividades de ocio y tiempo libre se incorporan con mayor frecuencia en el día a día de la ciudadanía, lo que supone una oportunidad laboral para muchas personas. " Actividades de ocio y tiempo libre " desarrolla los contenidos de la titulación de Técnico Superior en Enseñanza y Animación Socio deportiva referidos a su Módulo Profesional 1. Lo hace siguiendo, de manera rigurosa, las directrices recogidas en el Real Decreto 653/2017. La obra ha sido elaborada por profesionales de la docencia en actividades de ocio y tiempo libre y aún su amplia experiencia en el sector del ocio con las nuevas corrientes que en él van apareciendo y trata de ser una herramienta útil para quienes participen de los procesos formativos, así como para quienes quieran ampliar sus conocimientos...

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

1. Ocio y tiempo libre.
2. Pedagogía del ocio.

3. Fundamentos pedagógicos de la educación en el tiempo libre.
4. Ocio inclusivo. La ocupación del tiempo libre en las personas con discapacidad
5. Planificación de proyectos de ocio y tiempo libre
6. Planificación de proyectos de ocio y tiempo libre para colectivos específicos.
7. Metodología de la animación de ocio y tiempo libre. Estrategias y técnicas
8. Análisis de recursos y equipamientos de ocio y tiempo libre. Centros de ocio y tiempo libre
9. El papel del animador en las actividades de ocio y tiempo libre
10. Dinamización y coordinación de actividades de ocio y tiempo libre
11. Valoración del ocio y tiempo libre para la educación en valores

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EDUCATIVO

1. Pedagogía del juego. El valor educativo del juego
2. El juego
3. Uso del juego en la animación de ocio y tiempo libre
4. El juguete
5. Espacios de juego
6. Tipos de actividades lúdicas
7. Recursos lúdicos
8. Organización de espacios de ocio
9. Organización y selección de materiales para las actividades de ocio y tiempo libre.
10. Prevención y seguridad en espacios de ocio y tiempo libre.
11. Valoración de la importancia de la generación de entornos seguros en las actividades de ocio y tiempo libre

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

1. Animación y técnicas de expresión
2. Creatividad, significado y recursos
3. Aplicación de técnicas para el desarrollo de la expresión oral, plástica, motriz, musical y audiovisual.

4. Realización de actividades para el desarrollo de la expresión
5. Juegos para el desarrollo de las habilidades sociales e intelectuales
6. Juegos para el desarrollo motor de la persona
7. Los talleres en la educación del tiempo libre.
8. Aplicaciones de los recursos audiovisuales e informáticos en la animación de ocio y tiempo libre
9. Diseño de actividades para el ocio y tiempo libre, a partir de recursos y técnicas expresivas.
10. Adecuación de los recursos expresivos a las diferentes necesidades de los usuarios.
11. Diseño de actividades de ocio y tiempo libre normalizadas para personas con discapacidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL MEDIO NATURAL

1. Educación ambiental
2. Marco legislativo en las actividades al aire libre
3. Uso y mantenimiento de los recursos en el medio natural
4. Instalaciones para la práctica de actividades en el medio natural
5. Organización y desarrollo de actividades para el medio natural.
6. Técnicas de descubrimiento del entorno natural
7. Análisis y aplicación de recursos de excursionismo
8. Actividades de orientación en el medio natural.
9. Rutas y campamentos
10. Juegos y actividades medioambientales
11. Ecosistema urbano
12. Coordinación de los Técnicos en programas de ocio y tiempo libre: pautas de intervención para las actividades
13. Prevención y seguridad en las actividades de ocio y tiempo libre en el medio natural.
14. Situaciones de emergencia en el medio natural

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE OCIO Y

## TIEMPO LIBRE

1. Evaluación de proyectos de animación de ocio y tiempo libre
2. Técnicas e instrumentos para la realización de la evaluación en el ámbito del ocio y tiempo libre
3. Indicadores de evaluación
4. Elaboración y cumplimentación de registros de seguimiento
5. Elaboración de memorias e informes
6. Importancia de la transmisión de la información para el desarrollo de proyectos de animación de ocio y tiempo libre.
7. Gestión de calidad en los proyectos y actividades de ocio y tiempo libre



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)