

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Monitor de Actividades Acuáticas para Embarazadas

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso permitirá al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para desarrollar un proceso de adaptación a la situación concreta de cada individuo, descubrir los beneficios que lleva consigo la práctica segura de actividades acuáticas, así como analizar a fondo el principio fundamental en salvamento acuático y primeros auxilios.

CONTENIDOS

MODULO 1. LA MUJER EMBARAZADA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO DE GESTACIÓN

1. Introducción
2. Fecundación
3. El desarrollo del bebé antes de nacer
4. Cambios que se producen en la mujer

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por la embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.

MODULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN

1. Posibilidades motrices en el entorno acuático
2. Aportaciones del medio acuático a la gestación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

1. Introducción
2. Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas
3. Condiciones higiénicas de las instalaciones
4. Normas para los usuarios

MODULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. La Figura del Monitor y su Importancia
2. Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas

3. Orientaciones Didácticas Generales
4. Evaluación de actividades acuáticas
5. El perfil de la mujer embarazada como alumna

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Orientaciones Didácticas
3. Objetivos
4. Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Recursos Didácticos
6. Evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Material de Apoyo
3. Material de Seguridad
4. Accesorios de natación

MODULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

1. Introducción
2. Técnicas específicas de salvamento acuático
3. El salvamento acuático en piscinas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Asistencia inicial a una persona accidentada.
3. La Posición lateral de seguridad
4. La Reanimación Cardiopulmonar
5. El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
6. Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea
7. Quemaduras
8. Hemorragias
9. Heridas
10. Traumatismos
11. Lipotimia, Síncope y Shock
12. Insolación y Golpe de Calor
13. Ahogamiento o Asfixia por Inmersión



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es