ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
Curso de Coordinador/a de Unidades de Intervención Acuática

Modalidad de realización del curso: Online
Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Como coordinador/a de unidades de intervención acuática, tendrás la posibilidad de gestionar el equipo humano y material empleado en las actividades de socorrismo acuático, tanto en espacios naturales como en instalaciones acuáticas, siendo por tanto un complemento formativo para socorristas profesionales que tengan interés en desarrollar su carrera profesional. Así, por medio del presente curso de socorrista de playa podrás adquirir la formación necesaria para gestionar todo tipo de unidades de intervención acuática a nivel profesional.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO, DETERMINACIÓN Y GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES EN SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SOCORRIMOS ACUÁTICO BÁSICO

1. Fundamentos
2. El perfil profesional del socorrista
3. Recursos materiales de prevención de accidentes acuáticos
4. Recursos materiales de vigilancia
5. Recursos materiales de comunicación
6. Recursos materiales auxiliares para el rescate
7. Recursos materiales de rescate individuales
8. Recursos materiales en el rescate de equipo
9. Recursos materiales de rescate alternativos o “de fortuna”
10. Recursos materiales de socorrismo
11. Recursos materiales de evacuación
12. Recursos materiales de atención a personas en situación de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Tipos de instalaciones acuáticas y características
2. Factores de riesgo en instalaciones acuáticas
3. Factores humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESÀCOPS ACUÁTICOS NATURALES

1. Tipos de espacios y características
2. Factores atmosféricos
3. Factores de riesgo en espacios acuáticos naturales
4. Factores humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES EN SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Legislación específica relacionada con instalaciones acuáticas
2. Legislación específica relacionada con espacios acuáticos naturales.

3. Legislación relacionada con el socorrismo
4. Organización del servicio de socorrismo
5. Organización del servicio de socorrismo en función del espacio acuático
6. Las nuevas tecnologías en la organización del servicio de socorrismo
7. Actividades lúdico-deportivas en instalaciones acuáticas
8. Actividades lúdico- deportivas en espacios acuáticos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y SITUACIONES DE EMERGENCIA EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Causas de accidentes y ahogamientos en espacios acuáticos
2. Actividades de educación preventiva de accidentes acuáticos y ahogamientos
3. Prevención y seguridad en programas acuáticos diversos
4. Selección y organización de recursos materiales para la prevención
5. Pautas de información y comunicación para la prevención

MÓDULO 2. LOGÍSTICA DE VIGILANCIA E INTERVENCIÓN EN SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTCA 1. ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y CALIDAD DE VIDA

1. Definiciónes de actividad física, salud y calidad de vida.
2. Componentes de la salud.
3. Higiene individual y colectiva.
4. Actividades físicas saludables.
5. Aspectos determinantes para una alimentación saludable.
6. Composición corporal, balance energético y control del peso.
7. Hábitos y conductas de riesgo para la salud.
8. Medidas y técnicas recuperadoras.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANES DE EMERGENCIA Y PROTOCOLOS DE

INTERVENCIÓN.

1. Planes de emergencia en niveles estatal, autonómico y municipal.
2. Planes y protocolos de intervención para los casos de pérdida de niños, de adultos o de personas con necesidades especiales en espacios acuáticos.
3. Criterios para la selección y el cambio de color de la bandera del estado del mar.
4. Gestión de las comunicaciones en el servicio de socorrismo.
5. Protocolos de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia.
6. Entrenamiento y evaluación de protocolos de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA VIGILANCIA EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. La vigilancia como primera intervención en el socorrismo.
2. Factores condicionantes de la vigilancia.
3. Planificación de las acciones de vigilancia en un espacio acuático
4. Organización de los recursos humanos para la vigilancia.
5. Organización de los recursos materiales para la vigilancia.
6. Control y seguimiento de las acciones de vigilancia.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES.

1. Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos laborales.
2. Plan de autoprotección en instalaciones y espacios naturales acuáticos.
3. Prevención de riesgos laborales en socorrismo.
4. Supervisión de instalaciones y recursos materiales para la prevención de riesgos laborales.
5. Cuidado personal y autoprotección.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FORMACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Interpretación de una programación general.
2. Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento.
3. Principios generales del acondicionamiento físico.
4. Capacidades condicionales y coordinativas.
5. Desarrollo de la condición física en el medio acuático.
6. Métodos y control del entrenamiento de la condición física en Socorrismo Acuático.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SOCORRISMO.

1. Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación
2. Diseño de los procesos de evaluación
3. Evaluación del proceso, de los resultados y de la calidad del servicio.
4. Periodicidad de la evaluación

MÓDULO 3. DIRECCIÓN OPERATIVA DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Técnicas específicas de socorrismo acuático.
2. Intervención del socorrista acuático en accidentes o situación de emergencia.
3. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas.
4. Coordinación con otros recursos.
5. Operativos, maniobras y tareas específicas de socorrismo acuático.
6. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo

ante rescates y situaciones de emergencia.

7. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante otro tipo de situaciones en espacios acuáticos.
8. Protocolos de intervención en situaciones de emergencia en espacios acuáticos.
9. Pautas para el seguimiento de las intervenciones ante rescates y emergencias.
10. Coordinación del equipo de socorrismo con otros equipos de intervención.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN APLICADA AL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Habilidades sociales del socorrista.
2. Técnicas de comunicación
3. Tipos de comunicación en situaciones conflictivas durante los rescates y emergencias.
4. Coordinación de comunicaciones en accidentes o situaciones de emergencia.
5. Pautas para la información pública y relación con los medios de comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE PSICOLOGÍA EN RESCATES Y EMERGENCIAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Tipología de conductas en accidentados.
2. Reacciones generales de las personas en crisis.
3. El estado de pánico en espacios acuáticos.
4. Habilidades básicas para prestar primeros auxilios psicológicos.
5. Conductas de los socorristas en intervenciones de emergencia.
6. Técnicas de control de la ansiedad para los socorristas en intervenciones de emergencia
7. Apoyo psicológico a víctimas de accidentes y a familiares de víctimas
8. Las prácticas imaginadas como método de preparación en socorrismo.
9. Prevención e intervención ante incidentes críticos y secuelas psicológicas en los profesionales de socorrismo.

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS