



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical (TSAF)

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

El planteamiento de este módulo se ajusta a las necesidades habituales que existen actualmente con respecto a este tipo de actividades en el mercado laboral. Dicho mercado debe ser conocido y permanecer actualizado para los profesionales, ya que aparecen constantemente nuevas corrientes y actividades. La familiaridad, el dominio del ritmo y los tiempos hacen de este módulo algo primordial, siendo la base sobre la cual se cimentan este tipo de actividades. Se intenta facilitar al alumnado el mayor número de herramientas posibles para que pueda desenvolverse y manejarse dentro de cada actividad con la mayor fluidez, comodidad y profesionalidad posibles. También conoceremos las características de los usuarios, los contextos de práctica, las posibilidades de adaptación según el perfil del usuario y la elección y selección de actividades según los objetivos. Además, encontraremos la definición de las actividades por marcas, programas y objetivos, así como la estructura de las sesiones ...

### CONTENIDOS

**MÓDULO 1. ACTIVIDADES ESPECIALIZADAS DE  
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CON SOPORTE MUSICAL (TSAF)**



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)