



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Monitor y Guía de Bicicletas de Montaña

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso de Monitor y Guía de Bicicletas de Montaña le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de la actividad física y deportiva en el área profesional de las actividades física deportiva recreativas es necesario conocer la importancia del monitor y guía por itinerarios en bicicleta. Con este curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para los itinerarios para bicicleta, el mantenimiento y conducción de bicicleta y la conducción de personas por itinerarios en bicicletas.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN LEGISLATIVA Y NORMATIVA EN EL DISEÑO DE ITINERARIOS EN BTT Y SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL ESPACIO NATURAL

1. Legislación y normativa de espacios naturales y su alcance
2. Legislación estatal, autonómica y local de acceso y pernoctación
3. Autorización administrativa de acceso y pernoctación
4. Responsabilidad civil como organizador y guía por itinerarios en bicicleta
5. Regulación de actividades deportivas en zonas naturales de protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DEL ENTORNO NATURAL PARA EL DISEÑO DE ITINERARIOS

1. Geografía, clima, flora y fauna de diferentes zonas
2. Zonas de interés de ámbito comarcal y regional
3. El medio de montaña y su caracterización ecológica
4. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo y turismo rural
5. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas
6. Impacto medioambiental de las prácticas deportivas de conducción por itinerarios en bicicleta
7. Educación ambiental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DISEÑO Y PROGRAMACIÓN DE UN ITINERARIO EN BICICLETA

1. Búsqueda, análisis y tratamiento de la información necesaria para la elaboración de itinerarios en bicicleta
2. Fuentes de información
3. Información necesaria para la preparación de recorridos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREPARACIÓN GENERAL DE UN ITINERARIO

1. Prevención y protocolos de seguridad para actividades de conducción en bicicleta
2. Gestión de recursos para las actividades de conducción en bicicleta por terreno variado

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORIENTACIÓN MEDIANTE INSTRUMENTOS

1. Orientación aplicada al diseño de itinerarios
2. La brújula
3. El GPS
4. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación: altímetro, podómetro, clinómetro y curvómetro
5. Técnicas de orientación: orientación somera y precisa

6. Técnicas de orientación con visibilidad reducida: error voluntario, siguiendo la curva de nivel, el rumbo inverso

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FUNCIONAMIENTO DE LOS GRUPOS: INTERACCIÓN Y COMUNICACIÓN

1. Psicología y sociología aplicada a las relaciones con las personas y grupos en las actividades físicas y deportivas
2. Ingredientes de emoción, riesgo y aventura en las actividades en el medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN EL MEDIO NATURAL

1. Determinación del nivel de competencia del usuario
2. Procedimientos de conducción de grupos en bicicleta
3. Gestión de la duración de cada una de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE APARATOS DE COMUNICACIÓN PARA ITINERARIOS

1. Sistema de comunicación más adecuado en función de la zona
2. Equipos de comunicación y su funcionamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREPARACIÓN DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA EL ESPARCIMIENTO DE LOS USUARIOS EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BICICLETA

1. Recreación: importancia para la persona
2. Actividades recreativas y juegos: Concepto, funciones y teorías generales
3. Características, aplicabilidad y clasificación
4. Tipos de actividades recreativas:
5. Selección de juegos para determinadas edades y objetivos
6. Selección, temporalización y secuenciación de actividades recreativas

7. Participación de forma desinhibida
8. Registro de juegos. Elaboración de fichas de juegos
9. Programación de sesiones recreativas
10. Veladas. Recursos de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

1. Intervención del guía como animador
2. Dirección de las actividades: explicación, demostración, organización de participantes, espacios y material
3. Intervención en la realización de la actividad: refuerzos, conocimiento de resultados, solución de incidencias y evaluación de la actividad
4. Finalización de la actividad
5. Técnicas de observación, análisis y valoración de la dirección de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ADAPTACIÓN DE ACTIVIDADES A LAS PERSONAS CON LIMITACIÓN DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

1. Valoración de la autonomía y limitaciones
2. Adaptación al esfuerzo, calentamiento y recuperación de personas con limitación de su autonomía personal
3. Contraindicaciones de/en la práctica de actividades por itinerarios en bicicleta
4. Beneficios físicos, psíquicos y sociales de actividades por itinerarios en bicicleta
5. Adaptación para la práctica de las actividades de conducción por itinerarios en bicicleta en equipamientos, materiales y ayudas técnicas
6. Transferencias relativas a movilidad y transporte de personas con limitación de su autonomía personal en el medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REALIZACIÓN DE MANIOBRAS DE SOCORRO Y RESCATE

1. Material de socorro

2. Protocolo de actuación ante un accidente
3. Plan de emergencia y sus aplicaciones



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es