



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este Curso en Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador le ofrece una formación especializada en la materia. La detección y la selección de jóvenes deportistas realizada con base científica, y una adecuación de las cargas de entrenamiento y del nivel competitivo junto a una aplicación de medios suficientes, producen un aumento importante en las posibilidades potenciales de los jóvenes futbolistas de cara al alto rendimiento. Este curso en Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento ofrece las claves para la selección de jóvenes futbolistas con talento y poder mejorar sus habilidades para el fútbol de alto rendimiento.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FIGURA DEL OJEADOR

1. El ojeador deportivo
2. - Secretaría técnica
3. - Metodología de trabajo
4. Habilidades comunicativas del ojeador
5. - Tipos de comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS E INFORMES DE JUGADORES

1. Introducción a los informes
2. - Tipos de informes
3. - Técnicas de redacción del informe
4. - Las normas de estilo en la redacción del informe final
5. - El uso de conceptos y definiciones aclaratorias en el texto
6. - Edición del informe, incorporación de gráficos al texto y soportes de imagen
7. Recogida de datos e información
8. Ejemplo de ficha de seguimiento a un jugador

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS PARA LA OBTENCIÓN DE DATOS SOBRE EL JUGADOR

1. Medidas antropométricas
2. - Parámetros básicos
3. - Instrumentos y procedimiento de aplicación
4. - Interpretación de la información
5. Pruebas biológico-funcionales
6. - Parámetros básicos
7. - Instrumentos y procedimiento de evaluación
8. Evaluación mediante análisis postural estático
9. - Material necesario
10. - Protocolo de valoración
11. Pruebas de valoración sobre la condición física
12. - Descripción de los test utilizados en el área física
13. Detección de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses

14. Historial médico-deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN FUTBOLISTA

1. La técnica
2. Técnica individual
3. - El control
4. - Habilidad
5. - La conducción
6. - La cobertura
7. - Golpeo con el pie
8. - Golpeo con la cabeza
9. - La finta
10. - El regate
11. - El tiro
12. Técnica colectiva
13. - El pase
14. - El relevo técnico
15. - Acciones combinativas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN PORTERO

1. El portero
2. - Reglamentación en base a la figura del portero
3. El entrenamiento
4. Entrenamiento Técnica individual
5. - Blocaje
6. - Desviaciones
7. - Despeje
8. - Prolongaciones
9. - Rechaces
10. Entrenamiento Técnica colectiva

11. La comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN TÁCTICA DEL FUTBOLISTA

1. Táctica
2. Metodología de la preparación táctica
3. Ocupación racional del terreno
4. - Formas de ocupar el terreno de juego
5. Las transiciones en el fútbol
6. Algunas tácticas o acciones ofensivas con balón
7. El posicionamiento defensivo
8. - Dinámica de la defensa en zona
9. Fundamentos del sistema de juego
10. - Características de un sistema de juego
11. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
12. - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONOCIMIENTOS PARA VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES PSICOMOTRICES Y FÍSICAS

1. Introducción a las capacidades psicomotrices
2. El esquema corporal
3. - Elaboración del esquema corporal
4. - Organización del esquema corporal
5. El proceso de lateralización
6. Coordinación
7. - Tipos de coordinación
8. - Factores condicionantes de la coordinación
9. - La evolución de la coordinación
10. - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
11. Equilibrio
12. - Tipos de equilibrio
13. - Factores condicionantes del equilibrio
14. - Evolución del equilibrio

15. - Orientaciones educativas para el equilibrio
16. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
17. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento
18. Capacidades físicas básicas
19. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
20. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
21. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
22. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria

UNIDAD DIDÁCTICA 8. COACHING Y MENTORING EN EL JUGADOR DE DEPORTE DE BASE

1. Introducción al coaching y mentoring en el deporte base
2. - Conceptos y objetivos del mentoring
3. - Funciones del mentor
4. - Beneficios del mentoring
5. Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring
6. Principios y leyes del mentoring
7. Herramientas y técnicas del mentoring
8. - Modelo constructivista del aprendizaje
9. - Técnica del feedback
10. - Método socrático
11. - Modelo conductista del aprendizaje: el condicionamiento operante

UNIDAD DIDÁCTICA 9. IMPORTANCIA DE LAS TÉCNICAS PSICOLÓGICAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Tipos de intervención psicológica
5. El papel de la Psicología
6. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRESENTACIÓN DE JUGADORES A TRAVÉS DEL VIDEO

1. Técnicas de edición de video para presentar a los jugadores
2. - Creación de un proyecto
3. - Interface
4. - Importar archivos media
5. - Captura de video
6. - Exportar el proyecto



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es