



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Actividad Física y Deporte Adaptado

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este Curso de Actividad Física y Deporte Adaptado le ofrece una formación especializada en la materia. El deporte adaptado se entiende como aquella modalidad deportiva que se adapta al colectivo de personas con discapacidad o condición especial de salud, ya sea porque se han realizado una serie de adaptaciones o modificaciones para facilitar la práctica de estos, o porque la propia estructura del deporte permite su práctica. Con este curso de Actividad Física y Deporte Adaptado aprenderás propuestas metodológicas para los deportes adaptados y el desarrollo de los objetivos, competencias, contenidos, actividades de enseñanza- aprendizaje, intervención didáctica, recursos a utilizar y evaluación dentro de la educación física para la realización de deportes adaptados.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL DEPORTE ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

1. Nociones generales. La actualidad en la adaptación de deportes
2. Organizaciones deportivas de ámbito local, estatal e internacional
3. Tipos de competiciones y eventos físico-deportivos y recreativos: terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos
4. Deportes adaptados y específicos

5. - Aspectos técnicos
6. - Aspectos tácticos
7. - Aspectos reglamentarios
8. - Organización de los participantes y los apoyos
9. - Adecuación de los espacios e instalaciones
10. - Recursos materiales y adaptaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEDDF)

1. La Federación como institución
2. - Competencias y funciones de la FEDDF
3. Órganos de gobierno, representación y estructura de la FEDDF
4. - Causas de inelegibilidad e incompatibilidades
5. - Órganos técnicos
6. Licencias y seguros
7. Estatutos personales de clubes, asociaciones deportivas y deportistas, técnicos y más

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL (FEDDI)

1. La Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual como organismo
2. - Las competencias de la FEDDI
3. El programa formativo nacional
4. - Niveles
5. - Divisiones, marcas y rankings
6. Licencias
7. - La licencia única estatal. Disposiciones generales
8. Estructura de la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual
9. - Inelegibilidad e incompatibilidades
10. - Régimen disciplinario

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. UNAS PINCELADAS, DEPORTES ADAPTADOS EXISTENTES

1. Conceptos generales; la adaptación de deportes y la inclusión
2. Los deportes adaptados existentes
3. - Actividades subacuáticas
4. - Atletismo
5. - Automovilismo
6. - Bádminton
7. - Baloncesto
8. - Balonmano
9. - Ciclismo
10. - Esgrima
11. - Otros deportes

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

1. Historia
2. - Juegos Paralímpicos
3. Deportes Paralímpicos
4. - Deportes de Verano
5. - Deportes de Invierno

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE DISCAPACIDAD EN EL DEPORTE

1. Discapacidad visual
2. - Tipos de discapacidad visual
3. - Necesidades de las personas con ceguera
4. Discapacidad auditiva
5. - Hipoacusia y sordera
6. - Tipologías de discapacidad auditiva
7. Discapacidad física
8. Discapacidad intelectual

9. - Clasificación de la discapacidad intelectual
10. Trastornos Generalizados del Desarrollo
11. - Tipos y características de los Trastornos Generalizados del Desarrollo
12. Enfermedad mental
13. Otros (daño cerebral adquirido, etc. )

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

1. Etiología y clasificación de la discapacidad física
2. Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y la salud (CIF)
3. - Terminología: funcionamiento, discapacidad y salud
4. - Objetivo y finalidad
5. - Enfoque bio-psico-social y ecológico
6. - Funciones y estructuras corporales
7. - Actividad
8. - Participación
9. Autonomía personal
10. - Definición
11. - Parámetros que la configuran
12. - Autonomía personal y calidad de vida
13. Patologías frecuentes en discapacidad física
14. - Espina bífida
15. - Parálisis cerebral
16. - Enfermedades neuromusculares
17. - Lesiones de la médula espinal
18. - Esclerosis múltiple
19. - Poliomielitis
20. - Amputaciones
21. - Distonía muscular
22. Autonomía funcional y el paradigma de los apoyos
23. - Tipos de apoyo
24. - Duración e intensidad de los apoyos: Intermitente, limitado, extenso, generalizado
25. El deporte en las personas con discapacidad física

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. Definición de la discapacidad intelectual
2. Características básicas de la persona con discapacidad intelectual
3. Trastornos asociados en la discapacidad intelectual
4. - Hidrocefalia. Microcefalia

5. - Alteraciones fisiológicas: respiratorias, cardíacas, digestivas, renales, metabólicas, neurológicas, alergias
6. - Epilepsia
7. - Obesidad
8. - Trastornos de la personalidad
9. - Psicosis y depresión
10. - Autismo
11. - Hipotonía muscular e hiperlaxitud
12. - Comportamientos estereotipados (ecolalia, balanceo, autoagresión)
13. El deporte en las personas con discapacidad intelectual

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD SENSORIAL

1. Definición de Discapacidad Visual
2. Tipos y grados de ceguera y repercusiones funcionales: baja visión, ceguera total y sordoceguera
3. La baja visión por falta de agudeza visual o por disminución del campo visual: afectación de la córnea, la úvea, el cristalino, la retina, nervio óptico, la presión intraocular, la movilidad ocular, de refracción ocular
4. El sentido auditivo en la ceguera: capacidad para identificar, localizar, discriminar y seguir el estímulo sonoro
5. Definición de Discapacidad Auditiva
6. Anatomofisiología del aparato auditivo
7. - Oído externo
8. - Oído medio
9. - Oído interno
10. Etiología
11. Características diferenciales en las personas con discapacidad auditiva
12. El deporte en las personas con discapacidad sensorial

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. LOS BENEFICIOS DEL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

1. El deporte como actividad física
2. Beneficios para la salud de la actividad física deportiva
3. - Salud física u orgánica y actividad físico deportiva
4. Valoración de la condición física, la salud y la calidad de vida
5. - Condición física
6. La inclusión como valor añadido al deporte en personas con discapacidad
7. - La importancia de la inclusión en la educación y el deporte; los más pequeños y la educación física



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)