

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Curso de Supervivencia Militar

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Los militares son aquellos profesionales encargados de la protección de la ciudadanía o de un país en general. Durante sus actuaciones diarias pueden verse envueltos en situaciones de gran riesgo y peligro, por lo que deben poseer una preparación superior al resto de los ciudadanos. Por ello, con la realización de este curso de supervivencia militar se pretende aportar un plus en los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para solventar aquellas dificultades que pueden presentarse en cualquier medio y sobrevivir sin mayores problemas.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SITUACIÓN DE ALERTA Y EMERGENCIA. LA DETECCIÓN DE LA SITUACIÓN Y EL INICIO DE LA SUPERVIVENCIA

1. Técnicas de supervivencia
2. Elementos esenciales para la supervivencia
3. Equipo básico de supervivencia y reparación con recursos y medios de fortuna
4. - Herramientas polifuncionales: elementos de corte, tronzado y acondicionamiento del terreno
5. - Criterios de ergonomía y peso para su inclusión en el equipo transportado

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL GRUPO COMO ORGANIZACIÓN EFECTIVA

1. El grupo
2. Clasificación de los grupos
3. Funciones de los grupos
4. Etapas de formación de los grupos
5. La cohesión y disgregación del grupo
6. Principios de funcionamiento del grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METEOROLOGÍA

1. Circulación general atmosférica
2. Configuraciones isobáricas
3. Viento
4. - Gradiente horizontal de depresión
5. - Viento geostrófico
6. - Viento de gradiente
7. Masas de aire
8. - Aire polar
9. - Aire tropical
10. - Aire continental
11. Frentes y líneas de inestabilidad
12. - Frío
13. - Templado
14. - Ocluido
15. Nieblas
16. - De enfriamiento
17. - De evaporación
18. - De mezcla
19. Análisis y predicción del tiempo
20. Predicción meteorológica sinóptica
21. - Método de las trayectorias
22. - Método del viento geostrófico

23. Predicción meteorológica por observaciones
24. - Por indicios naturales
25. - Variación de la presión atmosférica
26. - Características de las nubes
27. - Tipo y forma de precipitaciones
28. Visibilidad en montaña
29. Presión atmosférica: definición y variación
30. Nubes: definición, partes, tipos según su génesis y géneros
31. Actuación en caso de tempestades, niebla y viento
32. Riesgos asociados a los fenómenos atmosféricos y medidas preventivas
33. Peligros objetivos en baja y media montaña derivados de la meteorología
34. - Atmosféricos: niebla, temperatura, humedad, viento, precipitaciones, rayo y radiaciones solares
35. - Terrestres: desprendimientos de piedras, cauces de ríos y terreno inestable

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORIENTACIÓN, TOPOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA

1. Cartografía específica
2. El mapa topográfico
3. - Curvas de nivel: interpretación del relieve y representación gráfica del mismo
4. - Equidistancia entre curvas de nivel
5. - Diferencias de nivel o desniveles: cota de un punto y cálculo de la cota de un punto por interpolación, cálculo gráfico de pendientes
6. - Cálculo de distancias en los mapas topográficos
7. - Mapas topográficos para la orientación: escala y simbología específica
8. Ángulos en el terreno y en el plano
9. - Direcciones cardinales
10. - Azimut
11. - Polos geográficos y polos magnéticos
12. - Meridiana magnética
13. - Rumbo y declinación magnética: variación anual de la declinación magnética
14. Técnicas de orientación con Brújula
15. - Características, componentes, funcionamiento, tipos, aplicaciones y limitaciones
16. - Norte geográfico y magnético

17. - Declinación e inclinación
18. - Uso combinado de brújula y mapa: orientación del mapa con la brújula, navegación terrestre utilizando brújula y mapa
19. - Orientación física, sobre el terreno con la brújula: determinación del rumbo
20. - Materiales y elementos que alteran el buen funcionamiento de la brújula
21. - Navegación terrestre utilizando la brújula y el mapa
22. Técnicas de orientación con GPS
23. - Constelación de satélites: rastreo de satélites y códigos emitidos por los satélites
24. - Características, funcionamiento, tipos y limitaciones de los GPS
25. - Coordenadas para el GPS: toma e introducción en el GPS
26. - Sistemas de argumentación basados en satélites (s. b. a. s.)
27. - Navegación con G. P. S y concepto de waypoint: fijar waypoints y dirigirse a ellos
28. - Uso combinado de GPS y mapa: orientación del mapa con la brújula, navegación terrestre utilizando GPS y mapa
29. - Configuración del GPS
30. - GPS y medición de la altitud
31. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación - uso y aplicaciones: altímetro, podómetro, inclinómetro y curvómetro
32. Técnicas de orientación sin instrumentos auxiliares
33. - Movimientos de la Tierra: las estaciones, la duración del día y la hora solar
34. - Referencias para la orientación por el sol: método de la sombra, método del reloj, otros
35. - Referencias para la orientación nocturna: la luna y las fases lunares, las constelaciones estelares, otras referencias
36. - Referencias para la orientación por indicios: naturales y por marcas convencionales del terreno
37. Estrategias de orientación
38. - Técnicas de orientación precisa
39. - Técnicas de orientación somera
40. - Técnicas de orientación con visibilidad reducida: error voluntario, siguiendo la curva de nivel, el rumbo inverso

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REFUGIOS IMPROVISADOS O DE CIRCUNSTANCIAS

1. Adecuación de un refugio con medios de fortuna
2. Techos y protecciones: técnicas y materiales para la construcción de refugios
3. - Emplazamiento
4. Tipos de refugio
5. 4, Otros tipos de refugios

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL FUEGO

1. Fuego de supervivencia
2. - Preparar, encender y mantener el fuego
3. - Tipos de leña
4. Técnicas para hacer fuego
5. - Métodos antiguos
6. - Métodos modernos
7. El triángulo y el tetraedro del fuego

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL AGUA

1. Introducción y características del agua
2. - Estructura del agua
3. - Propiedades del agua
4. - Funciones del agua
5. El agua en el cuerpo humano
6. - Contenido y distribución del agua corporal en el hombre normal
7. - Balance hídrico
8. Aspectos nutricionales del agua
9. Trastornos relacionados con el consumo de agua
10. - Deshidratación
11. - Hiperhidratación
12. - Potomanía
13. Contenido de agua en los alimentos
14. La obtención de agua para la supervivencia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA ALIMENTACIÓN

1. Conceptos: salud, enfermedad, alimentación y nutrición
2. Clasificación de los nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional
4. La obtención de alimentos para la supervivencia

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICA DE RASTREO Y NAVEGACIÓN FLUVIAL

1. Conceptos y precisión de la navegación
2. - Fases de la navegación
3. - Errores de medición y precisión
4. Ayudas a la navegación
5. - Ayudas visuales a la navegación
6. - Ayudas fijas a la navegación
7. - Ayudas flotantes a la navegación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PLANTAS Y ANIMALES VENENOSOS Y POTENCIALMENTE PELIGROSOS

1. Plantas venenosas
2. Animales venenosos
3. Animales potencialmente peligrosos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. FABRICACIÓN DE ARMAS Y OTROS UTENSILIOS NATURALES

1. Armas básicas y otros utensilios naturales
2. Utilización de las armas y los utensilios naturales para las actividades de caza
3. - La caza

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ARMAS NATURALES DEL CUERPO Y PUNTOS

VITALES PARA LA DEFENSA PERSONAL

1. Armas naturales del cuerpo
2. La importancia de los puntos vitales en defensa personal
3. - Puntos vitales de la parte superior del cuerpo
4. - Puntos vitales de la parte inferior del cuerpo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ESCALADA DE SUPERVIVENCIA

1. Técnicas básicas de escalada
2. - Pautas de entrenamiento
3. - Reglas básicas en escalada
4. - Precalentamiento
5. Técnicas de apoyo
6. - Pie de gato y posible pisada
7. - Técnica según el punto de apoyo
8. Técnicas de agarre
9. - Técnicas de agarre
10. Técnica de adherencia
11. Técnica de chimenea
12. Técnica de escalada en “x”
13. Escalada en fisuras
14. Superaciones
15. Escalada en extraplomos
16. Escalada en techos
17. Escalada dinámica
18. Posición de reposo

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
3. - La respiración
4. - El pulso

5. Actuaciones en primeros auxilios
6. - Ahogamiento
7. - Las pérdidas de consciencia
8. - Las crisis cardíacas
9. - Hemorragias
10. - Las heridas
11. - Las fracturas y luxaciones
12. - Las quemaduras
13. Normas generales para la realización de vendajes
14. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
15. - Ventilación manual
16. - Masaje cardíaco externo



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es