



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Curso de Monitor de Shiatsu

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

El shiatsu se trata de una medicina alternativa desarrollada en Japón, a raíz de la recopilación de diversas técnicas tradicionales, que se basa principalmente en el uso de la palma de las manos y los pulgares, prescindiendo del uso de aceites para realizar el tratamiento. Por medio del presente curso de shiatsu online el alumnado podrá desarrollar los conocimientos y competencias profesionales para poner en práctica una de las técnicas más demandadas en el ámbito de la medicina tradicional china.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA. HISTORIA Y FILOSOFÍA

1. Teoría del Ying Yang
2. - Visión médica de la teoría
3. Teoría de los cinco movimientos o elementos
4. - Significado de los elementos y correspondencia con los órganos corporales
5. - Leyes y relaciones que rigen los cinco movimientos
6. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
7. - Relaciones de generación entre los órganos Zang y los 5 elementos

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA DEL SHIATSU

1. Orígenes e historia del shiatsu
2. - Evolución histórica del shiatsu
3. Las principales corrientes del shiatsu
4. - Principales escuelas de shiatsu
5. La figura de Tokujiro Namikoshi
6. Shizuto Matsunaga y el shiatsu zen

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA EN MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con la MTC
2. - Locomotor
3. - Circulatorio
4. - Digestivo
5. - Reproductor
6. - Urinario
7. - Endocrino
8. - Nervioso

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA RED DE MERIDIANOS ENERGÉTICOS

1. Matriz Etérea
2. Estructura de Canales: Meridianos, Srotas, nadis, marmas
3. Principales energías del cuerpo humano
4. Meridianos de la Medicina Tradicional China

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. HARA: CONCEPTO, DESARROLLO Y USO DEL HARA EN SHIATSU

1. El concepto de hara

2. Metodología de diagnóstico del hara
3. - El diagnóstico del hara
4. - Tratar el hara con shiatsu
5. Ejercitar el hara

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. DO-IN Y QI-GONG: AUTOMASAJE Y EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN Y ENERGÍA

1. Do-In
2. - Las fases del Do-In
3. - El proceso curativo utilizando los dedos
4. Qi-Gong
5. - Beneficios del Qi-Gong

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. LOS CINCO ELEMENTOS: MADERA, FUEGO, TIERRA, METAL Y AGUA

1. El shiatsu de los cinco elementos
2. El elemento agua y el shiatsu
3. - Meridianos y elemento agua
4. El elemento metal y el shiatsu
5. - Meridianos y elemento metal
6. El elemento tierra y el shiatsu
7. - Meridianos y elemento tierra
8. El elemento fuego y el shiatsu
9. - Meridianos y elemento fuego
10. El elemento madera y el shiatsu
11. - Meridianos y elemento madera

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNÓSTICO EN MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Utilización en diagnóstico y tratamiento

2. Principios básicos en el diagnóstico de la MC
3. - Cuatro métodos diagnósticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS Y SECUENCIA DEL MASAJE: DECÚBITO SUPINO, PRONO Y EN SEDESTACIÓN

1. El masaje
2. - Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
3. - Evolución
4. Efectos generales del masaje
5. El masaje shiatsu
6. - La sesión de masaje shiatsu

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. LEGISLACIÓN, ÉTICA Y DEONTOLOGÍA EN EL ÁMBITO DE LA MTC

1. Etimología de deontología
2. Objetivos de la deontología profesional
3. Ética y moral
4. Definición y funciones de los códigos deontológicos
5. Regulación de la medicina china en España



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)