ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso

Curso de Especialista en Zen Shiatsu

Modalidad de realización del curso: Online

Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

El zen shiatsu se trata de una disciplina derivada del Shiatsu, que se fundamenta principalmente en la aplicación de presiones suaves, manipulaciones y estiramientos con el objetivo de lograr armonizar el flujo de energía del organismo, tratando de aliviar las tensiones acumuladas con la finalidad de alcanzar un equilibrio entre los planos físico, emocional y espiritual.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL SHIATSU: TEORÍA DE MATSUNAGA

1. Orígenes e historia del shiatsu
2. - Evolución histórica del shiatsu
3. Las principales corrientes del shiatsu
4. - Principales escuelas de shiatsu
5. Shizuto Matsunaga y el shiatsu zen

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EXTENSIONES DE LOS MERIDIANOS CLÁSICOS EN ZEN SHIATSU

1. Los meridianos
2. - Los órganos Yang
3. - Los órganos Yin
4. Los meridianos en el zen shiatsu
5. - Principales características de los meridianos del zen shiatsu
6. El modelo de la ameba

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOTAI: REEDUCACIÓN POSTURAL

1. Concepto de sotai
2. - Historia del sotai
3. Características principales del sotai
4. Aplicación del sotai
5. - Principales beneficios que apareja el sotai

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOXIBUSTIÓN

1. Concepto de moxibustión
2. - Los beneficios de la moxibustión
3. - Avances técnicos de la moxibustión
4. Principales técnicas de moxibustión
5. - Moxibustión directa
6. - Moxibustión indirecta
7. - Moxibustión con agujas templadas
8. Indicaciones y contraindicaciones de la moxibustión
9. - Indicaciones de la moxibustión
10. - Contraindicaciones de la moxibustión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS: IMANES Y

VENTOSAS

1. Bioenergía y magnetismo en la Medicina Tradicional China
2. - Fuentes de combustible electromagnética
3. Características de las terapias con imanes
4. - Los beneficios que reportan las terapias con imanes
5. La ventosaterapia
6. - Métodos de aplicación de la ventosaterapia
7. Beneficios y riesgos de los tratamientos con ventosas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS: ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. - Confucionismo
5. - Taoísmo
6. - Budismo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ZEN SHIATSU EN EL EMBARAZO, LA INFANCIA Y EN GERIATRÍA

1. Embarazo y zen shiatsu
2. - Los beneficios del zen shiatsu durante el embarazo
3. - Fundamentos del tratamiento durante el embarazo
4. La utilización del zen shiatsu en la infancia
5. - Los beneficios del zen shiatsu en la infancia
6. Zen shiatsu en el ámbito geriátrico
7. - El envejecimiento
8. - Beneficios del zen shiatsu en el envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 8. NUTRICIÓN EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Dietética y nutrición
2. La alimentación según la Medicina Tradicional China (MTC)
3. - La naturaleza de los alimentos
4. - Los sabores de la MTC
5. Importancia nutricional del agua
6. - Estructura del agua
7. - Propiedades del agua
8. - Funciones del agua
9. El agua en la MTC

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS