



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Curso de Coordinador/a de Equipos de Rescate y Socorrismo

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

La coordinación del equipo de rescate y socorrismo resulta fundamental para garantizar el éxito de las intervenciones realizadas, ya se trate de intervenciones de socorrismo acuático en espacios naturales o en instalaciones acuáticas. A través de este curso para socorrista se ofrece al alumnado la formación complementaria necesaria para aprender a llevar a cabo este tipo de actividades de coordinación de equipos de forma profesional.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. SUPERVISIÓN DE RECURSOS HUMANOS, MATERIALES E INSTALACIONES EN SOCORRISMO ACUÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS

1. Bases de la personalidad
2. Motivación

3. Actitudes
4. Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación
5. El papel de la psicología en el entorno profesional del socorrismo
6. La relación del psicólogo con coordinadores y socorristas del servicio de socorrismo
7. Estrés en socorrismo acuático
8. Ansiedad ante situaciones de emergencia
9. Control de la activación: respiración y relajación
10. Autoconfianza del socorrista acuático: estrategias de mejora
11. Atención y vigilancia como claves del éxito o del fracaso en socorrismo
12. Control de la atención: estilos, estrategias y técnicas de entrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 2: SUPERVISIÓN DE RECURSOS HUMANOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Ubicación de los recursos humanos en los planes, programas y protocolos de seguridad y socorrismo
2. Actitudes negativas para la imagen del servicio de socorrismo y sus profesionales
3. Normas y pautas de conducta profesional en socorrismo
4. Pautas para los controles periódicos de los recursos humanos en los servicios de socorrismo
5. Control de las normas y pautas de seguridad laboral para prevenir riesgos profesionales en socorrismo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. SUPERVISIÓN DE INSTALACIONES, PUESTOS Y ZONAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Normativa vigente de construcción y mantenimiento de instalaciones
2. Accesibilidad en instalaciones y espacios naturales acuáticos
3. Equipamiento y equipos de instalaciones y espacios naturales acuáticos
4. Criterios de utilización segura de instalaciones, puestos y zonas del espacio acuático
5. Criterios de visibilidad y vigilancia

6. Criterios de inspección de instalaciones, puestos y zonas del espacio acuático
7. Planes de desinfección, desinsectación, desratización de instalaciones, puestos de socorrismo y zona de atención sanitaria
8. Criterios para reducir impactos medioambientales
9. Procedimientos para la supervisión de la calidad del agua
10. Organización de zonas en puestos de socorrismo y enfermerías

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. SUPERVISIÓN DE RECURSOS MATERIALES DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICO

1. Recursos materiales del servicio de socorrismo de uso prioritario
2. Criterios de utilización segura de los recursos materiales de socorrismo
3. Control y supervisión de los recursos materiales de primeros auxilios
4. Planes de mantenimiento de los recursos materiales de socorrismo, tanto individuales como de equipo
5. Procedimientos para la supervisión de los recursos materiales de socorrismo
6. Control y supervisión de embarcaciones y motos acuáticas de rescate
7. Criterios para el almacenaje de recursos materiales de socorrismo
8. Inventarios, bajas y altas de los recursos materiales de socorrismo

## MÓDULO 2. INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y EVALUACIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NIVELES DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN INTERNA Y EXTERNA EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO

1. Información relevante en socorristas acuático
2. Procesos de comunicación
3. Canales de comunicación interna en el servicio de socorrismo
4. Reuniones de trabajo en el servicio de socorrismo
5. Información a usuarios y clientes

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO. NORMATIVA VIGENTE EN FORMACIÓN Y CUALIFICACIÓN PROFESIONAL

1. Entidades formativas y cursos de formación continuada
2. Identificación del espacio acuático y su relación con la formación
3. Recursos materiales de rescate y técnicas para su utilización correcta
4. Formación específica según el puesto de trabajo en el servicio de socorrismo
5. Formación específica con embarcaciones y motos acuáticas de rescate
6. Recursos materiales de atención a personas en situación de discapacidad y procedimientos para una utilización segura y saludable
7. Medidas profilácticas y preventivas
8. Documentación de consulta directa para la actualización de conocimientos en socorrismo, en soporte informático y en papel

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN OPERATIVA DE LOS SERVICIOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Distribución de los puestos de trabajo en socorrismo
2. Modelos y plantillas para la recogida de datos
3. Recogida de datos para la evaluación
4. Procedimientos y soportes informáticos para informes técnicos y memorias del servicio de socorrismo
5. Las nuevas tecnologías en los sistemas de control y evaluación de los recursos de socorrismo

## MÓDULO 3. DIRECCIÓN OPERATIVA DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE EQUIPOS

## DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Técnicas específicas de socorrismo acuático
2. Intervención del socorrista acuático en accidentes o situación de emergencia
3. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas
4. Coordinación con otros recursos
5. Operativos, maniobras y tareas específicas de socorrismo acuático
6. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante rescates y situaciones de emergencia
7. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante otro tipo de situaciones en espacios acuáticos
8. Protocolos de intervención en situaciones de emergencia en espacios acuáticos
9. Pautas para el seguimiento de las intervenciones ante rescates y emergencias
10. Coordinación del equipo de socorrismo con otros equipos de intervención

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN APLICADA AL SERVICIO DE SOCORRISMO

1. Habilidades sociales del socorrista
2. Técnicas de comunicación
3. Tipos de comunicación en situaciones conflictivas durante los rescates y emergencias
4. Coordinación de comunicaciones en accidentes o situaciones de emergencia
5. Pautas para la información pública y relación con los medios de comunicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE PSICOLOGÍA EN RESCATES Y EMERGENCIAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Tipología de conductas en accidentados
2. Reacciones generales de las personas en crisis
3. El estado de pánico en espacios acuáticos
4. Habilidades básicas para prestar primeros auxilios psicológicos
5. Conductas de los socorristas en intervenciones de emergencia

6. Técnicas de control de la ansiedad para los socorristas en intervenciones de emergencia
7. Apoyo psicológico a víctimas de accidentes y a familiares de víctimas
8. Las prácticas imaginadas como método de preparación en socorrismo
9. Prevención e intervención ante incidentes críticos y secuelas psicológicas en los profesionales de socorrismo



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)