



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este Curso de Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela le ofrece una formación especializada en la materia. Desde nuestro pasado más antiguo, el atletismo ha formado parte de las fiestas olímpicas. A medida que ha ido pasando el tiempo este deporte se ha transformado hasta el punto de ser una de las disciplinas más importantes en los Juegos Olímpicos. Este curso te ofrece los conocimientos necesarios para poner en práctica el atletismo en la escuela para su enseñanza, como método para el desarrollo físico y social de los alumnos.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ATLETISMO ENFOCADO COMO DEPORTE EN EL ÁMBITO ESCOLAR

1. El método y su importancia
2. - Métodos utilizados en el ámbito de la educación
3. Las funciones del docente
4. El atletismo en el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. - Objetivos de la intervención psicológica en el deporte
3. Proceso de asistencia psicológica
4. Entrenamiento de las habilidades psicológicas de los deportistas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSIBLES LESIONES DEPORTIVAS Y CÓMO PREVENIRLAS

1. Las lesiones deportivas
2. Las lesiones deportivas más frecuentemente desarrolladas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES PARA PREPARACIÓN FÍSICA CARA A LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

1. La preparación física
2. - Las capacidades físicas
3. Metodologías para el desarrollo de la preparación física
4. Diseño de un plan de entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA CARRERA: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

1. Aspectos generales sobre la carrera
2. La técnica de salida
3. - Ejercicios para trabajar la velocidad de reacción
4. La carrera de velocidad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SALTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y

METODOLOGÍA

1. El salto de altura
2. Técnicas de salto de altura
3. - Ejercicios para asimilar la técnica
4. Tipos de saltos en atletismo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL LANZAMIENTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

1. La prueba de lanzamiento
2. - El lanzamiento de peso
3. - El lanzamiento de disco
4. - El lanzamiento de jabalina
5. - El lanzamiento de martillo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL ALUMNADO

1. La evaluación en el ámbito educativo
2. La evaluación según la LOMLOE
3. Criterios de evaluación en el aula de educación física



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es